

電子報-1(香港傳統料理)

香港的飲食文化經過電影的包裝跟旅遊雜誌或網站的行銷下，不管是否符合台灣人的口味與否，的確吸引眾多遊客前往朝聖。但是，無論是否美味與否，無可否認的，香港這個資源貧瘠的地區，絕大部份的原物料都是仰賴進口。就以食物方面，香港的傳統料理中，絕大部分是沒有綠色蔬菜，且口味偏鹹偏油且重肉食。如果以營養學的角度來看，綠色蔬菜是要額外加點的。



(煎蠔餅)



(煲仔飯)