

## 電子報 (一)

### 馬德里食、衣

以下電子報 (一) 及 (二) 將分別介紹馬德里食、衣、住、行篇

#### 食

西班牙非常著名的就是 tapas，主要就是一串或一盤的小東西 (圖一)，可以配酒吃，他們也非常喜歡吃一些醃製食品，例如橄欖之類的，以及點啤酒的時候通常店家都會來一小籃的洋芋片，可以搭配著吃。除了吃的東西之外，西班牙吃飯的時間也很不同，通常他們好像是早上起床會先吃個東西，大約 10 點多的時候才會正式吃個早餐 (基本上好像一直到中午 12 點都還是他們的早餐時間) 然後下午 2 點以後才會正式的吃午餐直到下午 4 點。晚上 6、7 點下班的時候會先吃點小東西跟喝東西，最後正式的晚餐時間大約是 9 點。在 IE 交換期間曾經參加過兩次 class dinner 一次是跟班上的女生，一次是整個 section 一起，開飯的時間都已經超過晚上 10 點，所以可想而知吃完的時候也已經半夜 12 點了，這對於我們晚餐時間是 6、7 點的人比較吃不消，而且這麼晚吃其實我自己都會先吃過東西再去所以也吃不了多少。另外，上課的時間也比較奇怪大概是配合西班牙的吃飯的時間，每天大約早上 9 點會先上一個 session，然後直到 10:20，中間會休息到 11 點然後後面是一個小時的 group meeting，如果沒有 meeting 的話通常這個時間都是大家去吃早餐的時間，接著就是 12 點開始一路上到下午 2:50 當然中間會有大約 10-15 分鐘的休息時間，所以其實若是吃飯時間固定的人，這個時候會很難調

適，因為會卡在要吃也不是不吃也不是的窘境。後來我自己的方式是我會自己先做好三明治或者是帶零食跟香蕉之類的裹腹，然後一直到下午三點後才會正式吃午餐（有時候還會到四點）所以來西班牙吃飯的時間最後也變的很不固定，基本上就是餓了才吃。

## 衣

西班牙其實算是消費蠻低的歐洲國家，有些東西甚至比台北還要便宜，雖然馬德里已經算是大都市消費也偏高（聽說其他地方消費更低），西班牙有名的集團 Inditex group，旗下品牌眾多如：Massimo Dutti, Pull and Bear,

Uterqüe, Stradivarius, Oysho and Bershka，也針對不同客群去定位，算是非常好買。

除了購物方面，個人非常喜歡一點是由於天氣乾燥也很少下雨，衣服洗了若是晾在外面大約 2 小時就能乾，一開始我去的時候也都是晾在室內，放一個晚上就乾了非常方便。

## Appendix

(圖一) 在 Toledo 點的 selection of tapas

