

## 電子報：飲食方面

金融四 徐軒仔

所謂民以食為天，本篇主要會介紹日常華盛頓大學附近可採購食物的地方，美國在飲食方面相較台灣來說貴了許多，所以平時如果是要省錢的話可能就會選擇吃學校裡面的餐廳或自己煮。

首先先介紹一下 **Dining Account**，因為宿舍的關係，所以我必須要購買 **Dining Account**，**Dining Account** 總共分為幾個等級，可視個人食量購買，我當初是購買最低等級的，一開始會覺得金額有點太多根本吃不完，但是其實不要擔心因為 **Dining Account** 不但可以用來支付學餐，在學校裡的所有飲食都可以用，包括學校裡的超級市場或是 **Starbucks** 都可以用 **Dining Account** 付款。

學生餐廳的部分我比較常去的有兩個地方，一個是離南邊宿舍區比較近的 **Local Point**，另外一個是離商學院比較近的 **The 8**，兩個地方賣的東西其實都差不多，有美式的漢堡和三明治、義式的義大利麵和披薩、沙拉、越南菜等等。如果不想在學校裡面吃的話，一走出學校的 **University Way(The Ave)** 有許多的餐廳和各國料理。因為天氣比較冷所以我比較常吃韓式料理，**Green House** 跟 **Kung Tofu House** 都還不錯，**CP** 值很高，西雅圖的越南河粉和泰式料理據說是美國做的比較好吃的，**Ave** 上的越南菜和泰國菜普遍評價都滿高的都可以試試看。學校附近也有手搖杯店，像是歇腳亭或是日出茶太，有一間在 **Green House** 旁邊的冰品店叫果 C 益百，是一個台灣阿姨開的店，如果想念家鄉位可以多去光顧。

如果是想要洗手作羹湯的話，華盛頓大學附近也有很多超級市場。

1. **District Market**: 是學校裡面的超級市場，可以用 **Dining Account** 付款，有生鮮、日用品、零食、蔬果，也會有一些熟食，學生會打九折，但是還是會比其他賣場價格略高一點，但是優點就是近。
2. **Safeway**: 走路大約十分鐘，很像台灣的全聯，日用品比較少，生鮮、零食、蔬果都有。

3. Trader Joe's: 走路大約十分鐘，主要是賣蔬果的，也會有生鮮，自有品牌的東西都還滿好吃滿好用的，有很多厲害的加熱食品，推薦水餃！

4. Walgreens: 在 Safeway 對面，沒有生鮮，日用品比較多一點，但是價位會比大賣場貴一點。

如果是要去類似家樂福或是大潤發之類的大型量販點，在 Downtown 有 Target，裡面的生活用品和食品都很齊全，價格也會比較便宜一點。如果在學校附近的超市買不到比較亞洲的食品的話，距離學校 5 站地鐵，距離不到 20 分鐘的 China Town 有一間亞洲超市 Uwajimaya 可以滿足您對家的思念。

### **APP 推薦**

1. Yelp: 集結各大小餐廳的菜單和評價，是找餐廳的好幫手，有時也可叫外賣。
2. Uber Eats: 方便的外賣 App，除了餐點費用之外要多付一筆 Uber 司機的費用，在尖峰時刻這筆費用會很高。