飲食

歐洲的食物很貴,一個三明治就大概要 4、5€,餐廳更是至少要 10 €以上,以下我會介紹一些里爾可以買到食材的市場或超市。

■ 超市

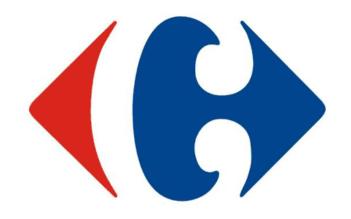
→ MATCH

這家超市離基我住的家裡走路只要兩分鐘,所以常到這裡購買,這裡新鮮的麵包蠻好吃的,1KG的圓米只要 0.9€(找到最便宜的價格),有時候水果和蔬菜特價會比較便宜,其餘大多比家樂福貴,所以如果有需要大量採買的東西我都會在學校樓下的家樂福買。



二、Carrefour

家樂福在學校樓下的商場,雞蛋和牛奶都比較便宜,花椰菜一大把也 才 0.9€,起司也很便宜,也可以買義大利麵、水果、肉類回家自己 煮比較便宜,禮拜日只開到早上 11 點就關門了。



Carrefour

■ 市場

一、Wazemmes 市集

這個市集賣的東西很多,有蔬菜水果與衣物等等的東西,食物非常便宜,每星期的二、四、日在 Metro 的 Gambetta 站。

二、老里爾市集

這個市集比 Wazemmes 小,販售一些蔬菜、水果和烤雞等,位於 Metro 的 Rihour,每周一、三、日的上午營業。

■ 亞洲超市-巴黎士多

這家超市為於Tram的底站 roubaix, 是間非常大的超市,包含許多冷凍食品、李 錦記醬料類、咖哩塊、香菇等等的食品,非 常的方便,可以買一些中式的醬料、冷凍水 餃等等,禮拜一到禮拜六營業,東西不是很 便宜,但可以一解相思之愁。

