飲食

歐洲的食物很貴，一個三明治就大概要 4、5€，餐廳更是至少要 10€以上，以下我會介紹一些里爾可以買到食材的市場或超市。

■ 超市

一、MATCH

這家超市離基我住的家裡走路只要兩分鐘，所以常到這裡購買，這裡新鮮的麵包蠻好吃的，1KG 的圓米只要 0.9€(找到最便宜的價格)，有時候水果和蔬菜特價會比較便宜，其餘大多比家樂福貴，所以如果有需要大量採買的東西我都會在學校樓下的家樂福買。

二、Carrefour

家樂福在學校樓下的商場，雞蛋和牛奶都比較便宜，花椰菜一大把也才 0.9€，起司也很便宜，也可以買義大利麵、水果、肉類回家自己煮比較便宜，禮拜日只開到早上 11 點就關門了。

■ 市場

一、Wazemmes 市集

這個市集賣的東西很多，有蔬菜水果與衣物等等的東西，食物非常便宜，每星期的二、四、日在 Metro 的 Gambetta 站。

二、老里爾市集

這個市集比 Wazemmes 小，販售一些蔬菜、水果和烤雞等，位於 Metro 的 Rihour，每周一、三、日的上午營業。

■ 亞洲超市-巴黎士多

這家超市為於 Tram 的底站 roubaix，是間非常大的超市，包含許多冷凍食品、李錦記醬料類、咖哩塊、香菇等等的食品，非常的方便，可以買一些中式的醬料、冷凍水餃等等，禮拜一到禮拜六營業，東西不是很便宜，但可以一解相思之愁。