

• 行前準備：

1. 上網填寫學校相關資料

通常確定學校面試到出發前往交換國家會有半年以上的時間，這時候就可以好好的來研究相關的準備事項，主要可以分為學校申請與簽證的問題。

首先是學校申請問題，通常政大面試完之後會把學校推薦的名單送給合作的學校，這時候同學就必須上網填寫相關資料內容，不過同學其實不用太煩惱，因為學校網站都會有每一個步驟的指示，只是每個步驟都必須上傳和填寫一些資料，過程有點繁瑣，但是不難，同時這個步驟也一併的選擇你之後到南特修習的課程，全部填寫完畢之後，就只要等待對方的錄取許可寄到政大就完成了，十分容易但也非常繁瑣瑣碎。

2. 辦理簽證

當順利從助教那裡交換學校的錄取許可之後就可以開始規劃出國的時間，還有租屋的相關訊息，尤其是簽證能提早辦理的話就早一點辦理，當初我等了兩個多星期才拿到簽證，而且如果有什麼文件需要補上的會有比較多緩衝時間，但通常聽說申請到最後拿到簽證的時間大多為三到四個禮拜左右，所以這一點同學必須好好的做好準備跟時間的規劃，不要因為簽證的延遲時間造成出國時間的 delay 或其他困擾。

關於其他簽證內容文件以及相關規定，大家可以到法國在台協會的網站，上面有詳細的介紹，文件全部整理完畢之後送去法國在台協會繳交，當然繳交之前必須先繳面試費用七千五百元，面試結束之後就把資料送交給簽證組，同時還得繳交簽證費，是依照當時的匯率去計算，最後拿到簽證可能就要花上將近一萬元。

另外辦理簽證時也必須附上在法國住處位置與相關資料，所以同學只要確定錄取就可以開始找房子了，否則最後會很趕，要補很多文件，很容易忘記一些資料，然後心情也會被搞得很差，總之就是行程的規劃很重要，因為法國在台協會的效率是很慢的，若沒有先做這些準備時間很容易就被拖延了。

3. 購買機票火車票等

確定拿到簽證之後就可以開始購買機票了，或是其實可以推算一下大概什麼時候可以拿到簽證之後就可以買機票了，如果飛機是到巴黎戴高樂機場的，就必須要先上網訂購 TGV 火車票從巴黎到南特，這火車有點像是台灣高鐵，是高速火車，在法國的各大城市運作。當然也可以在從巴黎戴高樂機場轉機到南特機場，像我有同學他們的機票就是飛到南特機場，這樣也更方便，但是法國 TGV 很舒服也很快速，也可以嘗試看看這是比較多人的做法。

4. 整理行李，整裝出發

前續動作都做完之後，就可以開始整理行李，帶著一顆開放開心的心情迎接這美好的交換生活，如果是春季交換的同學我覺得冬天衣物不用帶太多，因為冬季的時間不長，再來冬天的衣物太過厚重，很容易把行李箱的重量撐到破表，而且有些衣物我覺得可以到當地購買都還蠻方便的，多帶夏季的衣服就可以了。

準備萬全之後就可以好好期待與想像未來半年全新的生活，一定要把自己的心門打開，這樣才有辦法讓更多更心的東西往自己的腦子送，出國之後就把過去在台灣舊有的壞習慣全丟掉，用開放式思維多多思考並不斷刺激自己。