

交換心得電子報一

出國前事前準備

- 行李

因為飛機行李有限重的關係(我乘坐的華航是限重 20kg)·建議將夏季衣物和必備用品以行李方式攜帶·其餘冬季衣物和不常使用到的物品可以海運方式寄送到日本·通常寄送時間約為一個月左右·但日本其實是個很方便的國家·大部分日常用品都買的到·更不用說是衣服·所以行李越簡單越好。

- 其他必備物品

在日本銀行開戶和申辦手機時都會需要印章·許多證件申請表格也會需要黏貼照片·但在日本洗大頭照和刻印章的費用都不便宜·因此整理行李時要記得把印章和大頭照(約 6、7 張左右即可)放進行李。

抵達日本後

- 從機場到學校

目前台灣有從松山機場直飛羽田機場的班機·飛行時間較短·從機場到市區也比較快速方便·早稻田大學附近主要有 2 個地鐵站·分別為東西線的早稻田站和副都心線的西早稻田站·離宿舍奉仕園比較近的是東西線早稻田站·從羽田機場到早稻田站有很多方法·我個人選擇的是搭電車：



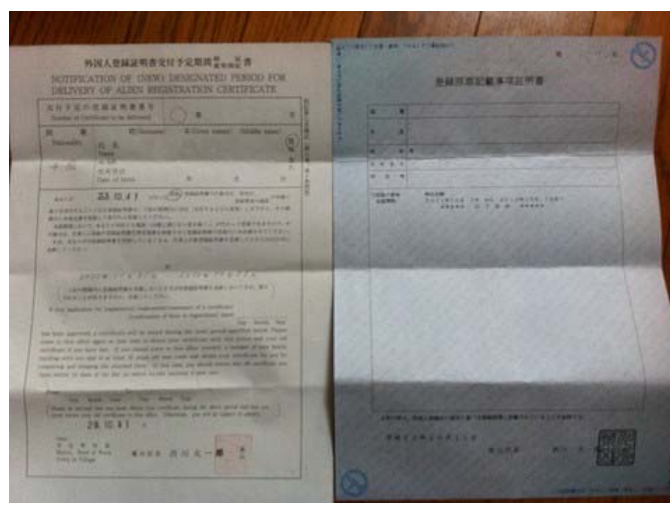
如果怕行李太重轉車不便的話·可以在機場請託運公司幫忙寄送至宿舍·一件行李約 1500 日幣·隔天就會寄到·只要去宿舍管理櫃檯領取即可。

- Orientation

Orientation 通常會在開學前一個月舉行·雖然離開學還有一段時間·但還是建議大家提早到日本參加 Orientation·因為在 Orientation 上會有人指導你如何填寫辦理外國人登錄和國民保險的表格文件·也會有一些有關於學校的介紹·最重要的是給自己一些時間熟悉學校周邊環境·順便辦一些雜七雜八的手續。

- 外國人登錄證和國民健康保險

外國人登錄證是一定要記得申請的東西，不然在日本可是會很麻煩。基本上早稻田會有特定的時間由學校人員和學生志工帶大家一起去新宿區役所辦理，但因為去的留學生人數眾多，等待的時間也較長，因此如果日文溝通上沒有問題的人，個人建議可以自行前往辦理。由於外國人登錄證需



外國人登錄申請完畢會拿到

(左) 外國人登錄證領取書 (右) 登錄原票

要 2~3 星期才能發證，因此在這段期間內有需要外國人登錄證明的話(如辦手機、開戶之類)，可以另外申請登錄原票，一張 300 日元，基本上用到機會不多，所以申請一張應該就夠了。處理完外國人登錄證後，可上區役所四樓申辦國民保險，申辦結束後會領到一張國民保險證，類似台灣的健保卡，至於保費只要等下個月保單寄來之後再繳即可。

- 銀行開戶

在日本沒有銀行帳戶是不能辦手機的，除非使用信用卡付費，因此辦手機前要記得先去開戶。不過由於日本對於外國人開戶有嚴格的規定，未住滿六個月的學生都會被拒絕開戶，因此建議大家到學校附近的日本郵局開戶就好，只要記得攜帶護照、登錄原票和印章，基本上應該是不會被拒絕開戶。

- 手機

日本手機公司主要有三大家 DOCOMO、au、Softbank，因為 Softbank 有 1:00~21:00 網內互打免費的優惠，因此大部分的留學生都會選擇 Softbank。在日本外國人要申辦手機需經過嚴格的審查，因此即使有登錄原票和銀行帳戶，在拿到學生証之前有些手機公司分店仍是會拒絕申辦，我是在新宿東口的 Softbank 專門店辦理的，只要攜帶登錄原票、銀行帳戶和印章即可，因為手機費率有些複雜，如果怕日文不好理解的人，這家店也有通英文的店員。