

首先要介紹在里爾我最喜歡的一條路：Rue de la Monnaie，這條路位在老里爾區，當初發現這條路完全是剛到里爾時，抱著冒險的精神跟著感覺走，路面上是石子路，路的盡頭每週日有我最喜歡的老里爾市集(請參閱生活報告書)，附近還有一些餐廳、甜點、衣服或者是創意小店(在下面的段落會一一介紹)，因為太喜歡了，即便我是個路痴，還是強迫自己努力記住這條路！



### Aux Merveilleux de Fred

地址：67 Rue de la Monnaie, 59800  
Lille, France  
網址：<http://auxmerveilleux.com/>

Les Merveilleux是比利時及北法地區的特色甜點，曾經風行於18世紀末，做法是在Meringue(蛋白糖霜)外塗上鮮奶油；Aux Merveilleux de Fred這家店則由Frédéric Vaucamps在1982年創立，店內有五種口味，有大、中、小三種size，除了里爾有三家分店外，巴黎和即將開幕的倫敦也吃得到！

當初會進去這家店完全是被店內的水晶燈飾吸引，回家查資料才發現是家傳統名店！我覺得黑巧克力mini size的吃起來剛剛好，不會太膩，配上一杯茶剛剛好！而假日時大排長龍則是司空見慣。

### Au Vieux de la Vieille

地址：2-4 rue des vieux murs, 59000 Lille, France  
Tel : 03 20 13 81 64  
網址：<http://estaminetlille.fr/>

如果想吃北法地區的特色菜，來這家店就對了，里爾好吃的道地餐廳，餐廳有英文menu，但是一定要訂位才吃的到!!

推薦菜色(由左至右)：

Carbonnades Flamandes(法蘭德斯燉牛肉)：

牛肉在啤酒和洋蔥裡一起燉煮，吃起來很過癮！

Poulet au Maroilles(雞肉佐Maroilles起司)：

Maroilles是北法地區特產的起司種類，很多料裡都會搭配這種起司烹煮。

必點飲料 Les Sept Pêchés：餐廳自釀啤酒！

其他道地菜色 Welsh：我不知道怎麼翻，但是有點像焗烤的感覺，只是因為比較容易膩。





### Valérie & Raphaël Brier

地點：118 rue Esquermoise,  
59000 Lille

營業時間：週一至週六 7:00 -  
19:30

這家店是我在里爾的最喜歡的麵包店，除了可以買到里爾的鬆餅特產Gaufre外，這家店各種口味的Crumble以及Pizza麵包也很棒！讓我每次經過時都要克制住自己的慾望，在回台灣的前一天我還特別再去買了一塊裝進肚子裡當紀念品！

### Librairie Dialogues Théâtre

地點：34 rue de la Clef, 59800 Lille

營業時間：

週一14h30~18h30;

週二至週六10h~12h30,13h30~19h

這是一家專門賣有關戲劇、舞蹈、電影等書籍以及提供相關藝術表演的店，雖然我的法文沒有那麼好，但是在這裡我買到了幾張美麗的名信片，而書店外面裝飾也很有特色，讓我像著了魔一樣進去一探究竟！



### Les Régalades Crêperie

地點：38 rue de Paris, 59000 Lille

這家店的Crêpe應該是我在法國的最愛，不管是甜或鹹都很棒，如果不想要點兩個，也可以單點冰淇淋(1.6歐)，配上附贈的脆笛酥餅乾也很美味，可以安撫一下飯後甜點的心願，而 Crêperie 也可以配上Cidre蘋果酒一起食用，這家店除了食物好吃，老闆人很親切，還會主動幫忙拍照！



## Parc Barbieux

這個公園雖然在郊區，但是搭tramway到很方便，尤其秋天時看著葉子一天一天的變化，真的覺得自己身處在電影場景之中，因此有時會有人在公園內拍婚紗照，除此之外，公園的腹地廣大，橫跨tramway 三個站：Clinique du Parc、Bol d'Arc、Parc Barbieux，常常也會有人在運動慢跑，天氣暖和一點則可以去野餐！



當然里爾還有好多好多很棒的地方沒辦法一一介紹，例如：Paul創始店、貴婦下午茶最佳去處MEERT(雖然貴，但是好吃好吃!)、二手書市集Vielle Bourse等等，而因為不想破壞驚喜感，其他更多地方則等著其他人慢慢去發掘，同時也為里爾裝進不同的回憶！希望你也和我一樣喜歡里爾！