

里爾超市篇

103306056 國貿四 呂潔

在台灣，外食可說是非常方便且便宜，但在歐洲就不一樣了!!!(在歐洲才能體會我們在台灣多幸福 Q) 因為只要是在歐洲餐廳吃飯，通常都是台灣的 2.5~3 倍，所以身為交換學生的我們，大部分時間都是自己下廚餵飽自己，這時候知道要去哪裡採買就非常重要了!

1. Carrefour

SKEMA 底下就有一家大型 carrefour，所以放學後要購買東西非常方便，我幾乎大部分食材都在這裡買，有各種新鮮蔬果和肉品，推薦歐洲的草莓和藍莓給大家，比台灣便宜而且更好吃；如果你是愛奶製品(ex 起司、牛奶)的人，歐洲根本是你的天堂!因為都賣超便宜，像是一大瓶牛奶甚至不到一歐!

但如果你是愛海鮮的人，恐怕要失望了，我覺得法國超市賣的海鮮都沒有台灣的好吃及新鮮(海島跟內陸國果然還是有差別的)，但如果你不太挑的話，還是可以買一些來嘗試看看!或是趁著去交換前先大啖一波台灣海鮮滿足口腹之慾

XD

2. Paris store 巴黎士多(亞洲超市)

巴黎士多是一間規模還蠻大的亞超，可搭乘地鐵在 Euroteleport 下車再步行前往。裡面賣很多亞洲食材，例如水餃、豆腐、青江菜、火鍋料、泡麵、陽春麵

麵條、細蔥、辣醬等等，但大部分食品都是來自中國及東南亞，較少看到台灣品牌，不過我有買過一次泰山仙草蜜，喝到的瞬間真的感覺自己回到台灣哈哈
如果思鄉的話都可以到巴黎士多囤個貨!

3. Wazemmes marche(傳統市集)

這裡有種台灣菜市場 fu，搭地鐵到 Gambetta 站步行約 5 分鐘即可抵達。除了賣蔬果肉品外，幾乎你想的到的各種生活用品都可以買到，食材也比家樂福新鮮而且便宜!但因為我住的地方離這蠻遠的，所以並不常來，如果你選擇住在附近，可以常常來光顧。

