

生活電子報二：恩，歡迎來到新娘訓練班。

出發前往 Schipol 機場

這是我人生第一次一個人出遠門，所以在出發前都得把每個環節步驟都確定好才會心安。由於我住宿是在我到阿姆的隔一天才開始，所以我得先在機場附近的旅館夜宿一晚，隔天再去機場集合搭乘學校安排的 Shuttle(學校會事先寄信問您需求，15 歐)前往租屋公司辦理合約、拿鑰匙。Schipol 是一個相當國際化的空港，英文標示已經是最基本的配備，所以只要大概查一下去哪裡搭乘 hotel 或是 connection 的接駁巴士即可，或是就隨便抓一個人輕鬆的用英文問路也是個快速的方法。

您也可以挑戰一個人提所有的行李搭乘火車前往 Amsterdam Centraal，每 15 分鐘就有一班火車。先去購票機買票(請自備零錢或信用卡，不接受鈔票，3.8 歐)，或是去櫃檯買(加收 0.5 歐服務費)；若有人可以一起 share 車資，計程車也是不錯的選擇，大概 40-50 歐。

到了租屋公司 De Key，簽好合約、登記居民入住、買了床組、拿了鑰匙，就跟新認識同路的人一起搭小黃前往住屋啦！我是住在 Weesperstraat，地點非常便利，走路去商學院 5-10 分鐘，走去中央車站 15-20 分鐘，更別提騎腳踏車了，到哪都很省時方便。

剛到的生活

剛到新環境需要處理的雜事挺多的，從 settle down、unpacking，到辦理銀行戶頭與手機等，別忘了三餐要自己準備以及忙著一口氣認識很多很多名字很難記的國際學生們。還有，簡單來說留學生活就是：歡迎來到新娘訓練班。

手機預付卡(Prepaid Card)

雖然學校國際學生組織(ISN)在一開始的 Orientation 活動中會附上 Lebara 的 sim 卡，但我自己想要一家歐洲設點最普遍並且有划算網路方案的電信公司，所以我另外辦了一張 Vodafone 的預付卡，卡本身需要 20 歐元，我選擇之後每個月月付 14 歐的 bundle，有 50 封 sms 及 250M 的網路，對我來說很夠用了。如果擁有了銀行卡，可以使用網路充值，相當方便。

辦理銀行戶

我是選擇荷蘭本身的 ING 銀行，雖然缺點是網路銀行都是荷蘭文介面，但服務效率還不錯，也可以選擇其他家例如 Raboo Bank。只要拿著住宿合約、UvA 在學證明、護照等基本資料，就可以幫您開戶了(可先辦理荷蘭的號碼)。記得跟他說要分成 Saving account 還有 Payment account，前者為固定戶頭，無法直接提領或存款；若要用金



融卡提領必須把錢轉到 Payment account，這也是以防別人盜刷將你所有的存款一次領走。該網路銀行非常的方便，可以在這兩個戶頭間隨時轉來轉去、查詢餘額等。在歐洲擁有 Debit Card 是一件非常便利的事情，需要先等待約一個禮拜的時間去指定的 ING 領取 PIN CODE，即可開卡使用。幾乎所有餐廳或是超市都可以使用(歐元常常有幾 cent 的怪數字，若不想讓後面隊伍的人瞪你掏零錢，這是個很好的選擇)，跨國也可使用，縱使在非歐元國家，直接刷或是提領匯率都會是最划算的。

食

來到荷蘭最不能做的事情就是與台灣比較食物的價位，因為只會越比越讓你切心；平均外食一餐 10 歐以內就是賺到了(只有中東的 Kebab 還有披薩等級的料理)。所以還是幾乎自己開伙是最省錢的。最方便的超市是壟斷全阿姆斯特丹的 Albert Heijn，價位雖然偏高，但因為設點多且品質保證，人人還是喜歡去那採購。若要購買蔬菜、生鮮等有時間可以去 OosterPark 附近的 Depper Market，價錢會是 AH 的一半而且新鮮。平均一個禮拜伙食費大概在 30-40 歐不等。有時候也會跟 Flat mates 們一起煮飯，以墨西哥捲餅或西式料理為主；或是與幾位台灣朋友煮個合菜、包個水餃增添幾分懷鄉之感。



就算你之前從來沒有下過廚，在人類生存本能地激發、創意的極限與自我感覺良好的狀況下，也會讓你在此發現你自己煮的東西也不難吃並且會感到沾沾自喜，本人就是個最好的例子，從切菜都不會，到現在稍為的拿手菜是義大利麵、自製 Brunch 豐富炒蛋和香菇雞湯，結論就是，有了 google 一切橋到船頭自然直，不用擔心餓死的問題。Ps, 建議泡麵不用帶太多，甚至可以不用帶，因為到時你只會想吃當地的東西。

衣



我是二月初來到阿姆，隔天就遇到了寒流，下了場大雪，大衣、雪衣、手套、圍巾與毛帽成為你的救命物品，但你也可以選擇來荷蘭買防寒衣物，畢竟當地的衣物還是會比較適合當地的天氣，台灣買的不一定會適用。歐洲室內都會有相當充足的暖氣，所以只要有一件厲害的雪衣大衣即可存活。荷蘭是著名風很大甚至到惱人程度的國家，所以盡量以防風防水的外套為主，雖然常常綿綿細雨，但因為風太大會讓你懶得撐傘，所以還是養成淋雨的習慣還是比較實在。這邊的天氣對於我們亞熱帶居民來說還是偏低，縱使到了四五月份，日間夜晚溫差大，看到了大太陽不用太興奮，因為風一來或是到了陰影，你馬上就會開始冷得發抖，記得還是帶著薄外套或毛衣，以免冷到掃興。

若想要購買衣物的話，平價連鎖店 H&M、Zara、River Island 等將會成為學生們的第一首選，可以等待一二月或是六七月的打折季前往購物，但尺碼款式就得隨緣了。雖然歐洲的版型非常吸引我，但台灣的衣服還是相對的划算。若你的預算足夠，阿姆有著名的三條街(Reestraat, Berenstraat, Runstraat)區域，充滿了個性的設計師小店，有點類似台北的東區，物品很有特色與質感，但價格也有點不斐，所以我都是看看就心滿意足了。

住



這方面在行前就會與仲介公司協調好，所以就只要搬進去被分配到的住宿就好了。我覺得我挺幸運的能住到 Weesperstraat 這棟，能擁有大片落地窗的私人房間，還有交誼客廳，重點是有很棒的地點以及景色優美的陽台，天氣好的時候會讓你心曠神怡一整天。一個月房租是 397 歐元，價格雖然偏高，但一切都值得。

房租繳交可以本人每個月去租屋公司繳費(不收現金)，或是直接填寫銀行帳戶定期扣款的方式。最後要離開時將房間清理乾淨，便會把一個月的 Deposit 退到您的信用卡戶頭或是現金(歐元)提領，也可以選擇轉到台灣的戶頭，但須另外的手續費。

行

在阿姆斯特丹，交通費貴得嚇人的，例如一個小時的電車票就要 2.7 歐，可建議辦一張 OV-Chippkaart(不記名，像悠遊卡一樣儲值，可用 Tram、Bus、Metro，單張 7.5 歐)，或者是一年的火車打折卡(記名，需提出申請表)。最省錢的方式就是與其他三位朋友合辦一張打折卡(40%off)，然後買一台二手的腳踏車(平均 65-80 歐元)在城裡代步。在荷蘭沒有騎腳踏車，別說過你來過荷蘭生活過！這邊的自行車道相當的完善與人性化，但阿姆的騎士還蠻凶狠的，記得不要走路走到自行車道，然後自認騎很慢的話請靠右騎，並且記得要打左右轉的手勢，免得你被凶狠的眼神瞪或是聽到“Jesus!”

準備返台

依依不捨的心情會在最後幾週油然而生，記得要留時間讓自己當個觀光客，再好好欣賞這個城市，選擇幾家 café 享受氣氛或是亂走小巷弄，又會發現許多不同的事物。除了以上我提到要退房領回押金之外，就是要記得去 City Hall 辦理 Deregistration，等於是取消您在城裡的戶政紀錄，免得之後政府還寄信給你要繳稅喔！在離開前一兩個月我有先把一些厚重的冬天衣物先陸空寄回台灣，我與另一位同學一起湊滿 30 公斤共 100 歐元，十天內就會到達。詳情可參考[此公司](#)，離阿姆市中心 20-30 分鐘的車程。

