

學校裡有 10 幾個食堂或餐廳，在食堂吃飯，必須要用餐卡。離紫荊公寓很近的食堂就有



4 個，所以吃飯不是問題，不過食物大多非常油及偏鹹，

剛來還真是很適應不良，第一週都在外面的餐廳吃飯。

不過在外面吃飯也是要慎選餐廳，並不是每間餐廳都很乾淨及整潔。

在大陸生活，最重要的就是必須帶腸胃藥來，且要注意

有些食物是盡量避免不要吃。我在開學兩個禮拜後，晚餐跟同學去吃學校附近由日本人開的日本料理店，我的外國同學點了生魚片壽司，我也吃了兩口。當天晚上，肚子極痛無比，並沒有拉肚子，就純粹的肚子痛，吃了胃散後，仍然持續疼痛，痛的我整個晚上只睡兩小時。早上七點，頂著零下六度的低溫，騎著腳踏車約三十分鐘，到學校的醫院求診，在這裡生病真的很不方便，因為不像台北有 55688 計程車可以叫，很多時候只能求助自己。到了學校的醫院，學校醫院的設備並不那麼好，環境也不是那麼衛生，醫生建議我吃藥及打針，但我非常不建議同學在大陸打針，畢竟還是有風險存在，絕對要小心。之後，診斷出來是食物中毒，連續三天都吃非常清淡的粥。

同學在人生地不熟的地方，真的要非常注意自己的人身安全及健康，更要小心不要被騙了。

我上周到西安，晚上搭坐計程車回飯店，司機除了態度非常差之外，他還把我跟同學隨便丟在一個地方，告訴我們飯店到了，但實際上離目的地還有 15 分鐘的路程，大陸雖然硬體設備非常進步，但人民的素質仍然參差不齊，什麼事情都有可能做得出來，道德淪陷問題漸趨嚴重。