

緣起

Food Exchange Party, 應該每個人都有過如此的想法，但是重點是有人主辦，剛好這學期有一門E-Marketing的報告，我們這組有相似的想法，所以就自行來試辦一下，另一方面也是來自越南的Binh積極邀約大家，否則可能就又會變成一個說說就算的想法，而我們很成功地舉辦了兩次。

1st FOOD EXCHANGE PARTY
BEFORE THE PARTY

第一次是在越南交換生Binh和主辦，確定地點後，主辦人衡量自己的屋子大小後邀請出席者，因為屋內空間也有限，所以出席者：四位越南朋友、一位法國朋友、一位哥倫比亞朋友、一位西班牙朋友、一位墨西哥朋友，以及我和我室友們三位台灣人。各組在一周前在Facebook上告訴大家要準備的料理，如此一來，如有人對特定食物過敏或者烹煮過程有需要特殊醬料或廚具可以事先提出。



PARTY TIME

大家陸陸續續抵達開始準備食材，因為第一次舉辦沒有預估到各個料理的烹飪時間，再加上廚房空間有限，所以輪流準備，其他人席地而坐，煮好的食物就由主廚們端上，並且錄影介紹食物，大家再一起品嚐，這次因為越南朋友當主人，準備特別豐盛！

越南		台灣	
			
chè cốm 越南甜點	ốc chuối đậu 蝸牛配香蕉,豆腐	肉絲乾扁四季豆	可樂里肌
法國		墨西哥及西班牙	
			
Formage起司拼盤		Gringas	Sincronizadas

因為食物超級多，所以這頓Food Exchange Party從中午吃到傍晚，因為其實有些是新朋友，這個時候台灣大一生迎新時最常玩的點名遊戲就派上用場，當作飯後娛樂，而果真玩完幾輪後，大家都記得彼此的名字(雖然最大的障礙完全不是記名字而是節奏感XD)

AFTER THE PARTY

吃飽喝足後，大家幫忙收拾，順便瓜分一下剩下的食物，而費用則由主辦人統計後，做成Excel表格加總全部金額均分，並且告知全部參與者，向大家收錢返還。

FOOD EXCHANGE PARTY

2nd FOOD EXCHANGE PARTY

第一次的好口碑促成了第二次的 Food Exchange Party，這次則在法國朋友Mathilde家，因為想要增加豐富性更加國際化：法國、西班牙、墨西哥、尼加拉瓜、哥倫比亞、越南、波蘭、土耳其、越南和台灣，也因為有前一次的經驗，有的人直接在家裡煮好帶來節省時間，有的人則在現場邀請大家一起DIY製作，增加豐富性！

台灣		越南	
			
皮蛋豆腐	蒜泥白肉	越式炒飯	越南春卷
尼加拉瓜 & 墨西哥		西班牙	
			
Guacamole		Tortilla de Patatas 西班牙烘蛋	
哥倫比亞	法國	土耳其	
			
Arroz con Leche 米布丁	乳酪蛋糕	土耳其甜點	



飯後大家除了聊天以外，還用Youtube介紹各國的流行音樂，才發現自己對其他國家的瞭解真的很有限！所以更加覺得自己如此幸運能夠交換認識這群朋友開拓視野！