

生活電子報三 : I AM STERDAM



阿姆斯特丹(Amsterdam)是荷蘭的首都，也是經濟、文化、交通中心。大約有七百多年的歷史，在之前不過只是 Amstel 河口的一個小漁村，據說在 1270 年時人們在此築了大壩(Dam)，因此成為了 Amsterdam。在 17 世紀的黃金時期這邊成為了歐洲最大的貿易商港，也是當時全歐洲經濟與金融最發達的城市。

阿姆從古至今，外觀沒有太大的差別，但如果從地圖來找全世界各大城市的話，阿姆的辨識度是最高的，呈現可愛的開扇型，頂端是河口(我自己都認為 Amsterdam Centraal 的地方)，分別由三大運河(國王、王子、紳士運河)成同心圓環繞，每一條路都長得很像，再加上路名很難念所以對於我這路痴而言找路又更困難了。

Ps, 出門前最好先花幾分鐘用 gmap 查好，然後將路名或目的地抄下來或拍起來，不然你不會發音吐痰聲很重的荷蘭文，你跟路人都會很崩潰，他/她會不知道怎麼幫你。

街名小常識

當你一到這邊，你可以先大概記一下阿姆路名的概念或由來，也許對認路有些幫助囉

Straat = Street = 街

Plein = Square e.g. Muntplein、Leidseplein、Rembrandtplein

Gracht = 運河路 e.g. Prinsengracht (王子運河)，Keizersgracht(國王運河)，Herengracht(紳士運河)，或靠近運河路 Wilhelmsgracht、Elandsgracht

Steeg = Small Street e.g. Kattensteeg, 主要集中於中央火車站、紅燈區

Kade = 河岸長路 e.g. Stadhouderskade、Amstelkade、Jozef Israëlskade

Dijk = Dyke = 堤防或曾經是堤防 e.g. Amsteldijk、Zeeijk

Weg = 通往 e.g. Amstelveensweg、Haarlemmerweg

Laan = 筆直林道 e.g. Churchillaan、President Kennedylaan、Plantage Middenlaan



阿姆斯特丹市市徽

在阿姆斯特丹街道、建築、紀念品等上面一定會常常看見「XXX」的圖樣或是旗幟，注意看看 UvA 的校徽也是由「XXX」組成的喔！外國朋友常開玩笑說那是 sex、drug and alcohol，不過當然沒有那麼膚淺，是「擋水」、「防火」、「驅黑死病」。阿姆斯特丹低勢低窪，早期水利建設還未成熟時，荷蘭人常與水搏鬥，一天會被潮汐淹兩次，因此有了想把水擋住的願望。至於第二點防火，早期房子多半由木頭建造，遇到火災的情況後果則不堪設想。最後一點的則是中世紀最可怕瘟疫之一的黑死病，人人畏懼。此市徽隱藏在此古都的每個角落，走路不妨可尋找一下它們的身影囉。

Trying to be Local People

阿姆斯特丹是一個衝突感的城市，一到這個地方就會不停的拿起相機把所有的運河街景拍起來。他雖然沒有巴黎的文人浪漫，也不像倫敦如此高調前衛；它有古老的山型牆建築環繞著美麗的運河，人們騎著腳踏車去咖啡店外頭曬太陽喝著啤酒或咖啡，雖然時不時會一直聞到從濃霧瀰漫的咖啡店(coffeeshop)飄出的大麻味，但也是充滿人性化、居民很自治的先進城市；到了夜晚，透過路燈的點綴，又是另一番風味。在此介紹本人去過很喜歡的景點。



博物館

來到荷蘭勢必是要辦一張博物館卡，49.5 歐一張，因為規模大一點的博物館入場就要 10-15 歐，所以基本上你去了三四個大博物館就划算了，有一些展覽擁有博物館卡也有優惠，並且全荷蘭都可以使用！本人最喜歡的博物館除了「Van Gogh Museum」、「Anne Frank Huis」之外，就非「[FOAM](#)」攝影博物館莫屬了！如果沒有博物館卡門票大概是 5 歐。它雖然小小的但策展內容豐富，它是我在阿姆去的第一個博物館，讓我覺得很溫馨、獲益良多，對於攝影有興趣的人一定要去看看！霎時也覺得阿姆是一個永遠挖不完寶藏的好地方！



咖啡廳 (Café & Bar)

來到歐洲最喜歡做的事情就是有空帶著筆電或是一本書去隨便一家看順眼的咖啡廳坐著(等天氣開始暖活，露天位子絕對是客滿的)，有時就放空、看路人，或是就跟朋友聊天喝咖啡喝啤酒，體驗歐洲人的悠哉生活。不得不說咖啡廳果然是西方人的產物，每一家都非常有質感也很有自己的特色，荷蘭人除了愛吃起士，也是非常愛喝咖啡的，大家也可入境隨俗一下，偶爾存個五歐十歐去 Café 放鬆一下吧！在這邊推薦我最喜歡的三家阿姆咖啡廳：

■ Brederoo

位於 Singel 花市對面，Torture Museum 旁邊附近的一個小地下室，以溫馨的白色裝潢為主，它們家的沙拉或是三明治都超大盤，CP 值很高氣氛可愛的一家店，我自己超愛的也是最常去的一家咖啡廳。

http://www.lunchroombrederoo.nl/Lunchroom_Brederoo/Home.html

■ Café Latei

這家與下一家咖啡廳是在其他人的網誌推薦才去的，因為我本身很喜歡懷舊風的地方，所以在此也向大家推薦。這家店最大的特色就是全店的裝潢擺設物品都是有標價的！包括桌椅電燈舊雜誌等，平日是一般的咖啡廳，周末則會有推出衣索比亞菜，相當特別所以去嘗試了一下，味道很不錯價位也算 affordable，位於中國城的巷弄之中。<http://www.latei.net/>

■ de Bakkerswinkel

這是一家阿姆連鎖的麵包店，聽說它的麵包相當有名；我隨著網誌的指示去了 West Park 的分店，是在一個舊的瓦斯工廠改造的地方，來到的第一個感覺就是：跟華山藝文中心舊酒廠改建或是台中後火車站、高雄駁二好像大同小異！不過我還是很享受這邊小嬉皮浪漫可愛的感覺，沙拉和小三明治非常對我的味，一個人來到這邊就

覺得好像又走到這城市不同的小仙境角落一般，很推薦大家來這邊，可以來這邊喝杯咖啡充個飢，再去旁邊的 West Park 躺在草地上曬太陽(如果有太陽的話...)，就是標準的阿姆人囉！<http://www.debakkerswinkel.nl/>

蘋果派

在歐洲走了幾個國家，比起法國的精緻甜點蛋糕，還是最喜歡荷蘭家常厚實的蘋果派！淡淡的甜味卻不會膩，份量又讓你覺得很甘心，再配上 Whipped cream 還有一杯 Fresh Mint Tea 或是啤酒，就又是一個滿足的午後。在這邊很多地方 café 都會賣蘋果派，但我最喜歡這一家 Winkel，離 Anne Frank Huis 大約十分鐘的走路路程，有機會一定要去試試！<http://www.winkel43.nl/>



Melkweg Amsterdam

如果對於電音有興趣的人們，這個地方就有點像是台北的 The Wall 表演空間，有時候會有團體來表演的特殊 EVENT，平常的話會有不同主題的 DJ 們來放音樂，我去過一次 The Little Dragon 的演唱會，雖然人太多很擠，荷蘭人也不太會瘋狂地跳舞，但跟著新朋友們去體驗喜歡的音樂，也是生活的一部分。在 Leidsplein 旁邊的小巷子進去，警察局對面。

