

北京冬天的天氣非常非常冷，溫度有時會到零下 17 度，有時風也蠻強的，帶衣服的重點主要仍是以羽絨衣為主，但室內大多都有暖氣，所以只要選一件保暖的外衣，應該沒問題，另外，女生可以帶裡頭有毛茸茸的雪靴過來，腳真的也是非常需要保暖的。因為校園太大，騎腳踏車是必備的，所以手部保暖也很重要，一定要帶雙手套來，避免手凍僵了。北京的天氣除了冷之外，還非常的乾燥，無論男女一定都要擦乳液，也一定要多喝水，補充水分。北京空氣品質非常差，空氣品質指數都大約在 300 左右，這樣的標準是 *unhealthy to hazardous*，所以一定要戴口罩來保護自己，避免吸入太多分子很細的沙塵，這些沙塵或是煙霧是對身體有害的。

另外，因為校園太大，從最北走到最南必須花大約 40 分鐘以上，大多數的同學仍然以騎



腳踏車為主，腳踏車的價格大約在 RMB150 到 300 左右，無論去上課去超市、或是出去 bar，每天幾乎都用到腳踏車，但因校外停車被偷的問題較多，建議都還是停在校內，再走出外用餐或購物。另外，這邊交通非常的混亂，紅綠燈絕對是參考用，行人在斑馬線上無論是紅燈或綠燈都可以走，在加上這邊的車非常的兇猛，所以在過馬路的時候要特別注意及小心。剛

來的時候，我在紅綠燈口等了三分鐘還不敢過，我的德國同學說：「妳現在不過，可能一小時後還站在那邊。」，或是要過馬路的時候，跟著人群過馬路，就比較不會有危險。剛來的時候真的必須要適應這邊的空氣、交通及食物。雖然地理位置很近，但風俗人情文化全然不同，要試著適應。