

## 民以食為天



### 學校

西班牙的物價在歐洲算是比較低的，偶爾朋友聚會或是純粹懶惰不想自己煮，吃個幾頓外面餐廳都是很 ok 的，不會有消費不起的問題。學校裡面的話，像我午餐基本上都是在 Comedores(學生餐廳)解決，5.1 歐的 Menu del Día(今日特餐)，可以拿一個麵包、無限暢飲的水、一個優格或水點，外加兩道主菜。如果想要再多拿一點東西也是可以，只是會比較貴。好不好吃的話，要看人了哈哈，不過通常都可以吃飽飽。但有一點要記得的是，學校的餐廳也很符合西班牙人的作息，Comedores 也是要中午一點半才會開的!

中央大樓裡面一樓也有一間 Bar，可以用很便宜的價錢買到 Tortilla、可頌以及其他麵包蛋糕、啤酒、咖啡等等的，都還蠻好吃的。雖然對食量大的人來說可能吃不飽，但如果趕時間或是有三五好友要聚會，這邊絕對是個很好的選擇!

### 超市

我最常去的超市是 Iturrama 上的 EROSKI，如果之後會常去的話，可以考慮要不要辦他們的會員卡，買東西會更便宜。其實從學校到 Ciudadela 之間還蠻多超市的，東西基本上都不太貴。中國超市也很多，米、泡麵、水餃、貢丸、山藥等等的東西都買得到喔!

p. s. 自己煮飯真的可以省不少錢!

### 麵包店

TABERNA 之類的麵包店簡直氾濫成災，完全就是這邊的 7-11 啊！除了賣這邊居民們超愛的法國麵包(去了就知道)、各種麵包、蛋糕，嘴饞時也可來這裡買些餅乾洋芋片之類的。我之前早餐如果想要偷懶，都是到這邊吃個可頌加杯咖啡解決，大概 2.3 歐元。

## 水果店

水果店也是超多！而且價格其實跟台灣比起來差不多，甚至很多還比較便宜！想吃水果時就盡量去交關吧哈哈。



偶爾找找交換生朋友們一起做菜吃飯真的會是很有趣的一件事！

## 各種餐廳

外食終究還是比較貴的，不過如果單純只是想果腹的話，街上偶爾會被我們發現的 KEBAB 會是很棒的選擇！同樣是一份薯條、漢堡加冷飲，大概是 5 歐

左右，比起肯德基漢堡王那些便宜了 2 歐，份量也很足。肯德基對面有一家叫 Omelets 的餐館也還不錯，麵包、沙拉、紅/白酒加上一份 tortilla 或是蛋餅，用 6 歐元可以吃到，算是能吃飽。懷念家鄉味的話，中國餐廳這邊也是有，只是就貴多了……像一盤炒飯就要 4 歐元。有間叫春風餐廳的，有去吃過不少次，還蠻有台灣夜市味的，老闆娘人也很好。

## 酒吧/Tapas

不管你在台灣喝不喝酒，來到這邊其實還蠻容易慢慢就習慣一天來個至少一杯紅酒白酒或是啤酒的。在這邊完全不喝實在是太奇怪了啊！舊城區那邊的巷子裡有超多 Bar，蠻多家都有好吃的 tapas，可以自己慢慢去發掘，學期初國際學生也多半會揪團去那邊 hang out，到時可以跟團認識朋友。學校附近的話，街上也是很多，其中我最愛的就是連鎖的 Montaditos，他們每週一有很多酒啊跟 tapas 都只要半價(而且分量還蠻多的)！是個非常適合好朋友們聊天打屁的地方！

(有任何問題都歡迎用臉書聯絡我~ ☺)

陳世恒/帳號:101308029@nccu.edu.tw 或是我信箱:ericchen125926@gmail.com)