

## 關於花費

瑞士的物價水平絕對是惡名昭彰，但即使是身為歐盟前幾名昂貴的國家中，沒有親身體驗還是難以理解。除去乳製品與麵包仍然屬於可負擔的範圍之外，生活用品因為法規限制的關係，仍然硬是要高出如德國等國家整整一倍(請參考生活報告 I)。因此對於褲帶較緊卻又意外進入瑞士交換的同學，還是有些事情可以注意一下：

自備生活用品：牙刷、牙膏、甚至是醬油...等，這些對你來說是萬萬不可缺少、但又背得動的東西，從台灣帶過去總是好的。而冬衣更是不可少，買不起 Gortex 的我們，如果可以攜帶混紡羊毛的貼身衣褲，也會讓你好過一點。而防水靴與厚毛襪也是救命利器(慢跑鞋會讓你死，相信我)。

飲食：無論是豪飲前後，或是心情好壞，切莫進入瑞士餐廳，即使是聖加崙這樣的小鎮也一樣。在德奧等地要價 3-4 歐的沙威瑪，是聖加崙唯一有可能在深夜找到的食物，要價至少 10 瑞郎；更遑論我在一個隨意的餐廳點的三明治也是等價，因此忍住飢餓絕對有必要。而對於可以認同我的飲酒論的人來說，pre-drink 是個必須堅守的底線，最好是帶著微醺的狀態，只在酒吧裡點一杯啤酒。或許有些掃興，但是在一杯野格炸彈要價 15 瑞郎地區裡，顧著裡子也很重要(更何況在瑞士境外的烈酒要價至少一半至三分之二，買了自己調何樂而不為?)。

整趟交換的總花費(生活費、旅行費、機票...)共計約 29 萬，因此並非完全不可能省錢，只是要怎麼勒緊褲帶而已。

有需要都可以問問我唷!

E-mail: [hansliu0124@gmail.com](mailto:hansliu0124@gmail.com)

Facebook: hansliu0124 (Hans Liu/ 劉允文)