

MILANO 米蘭

米蘭是公認的世界時尚和設計之都，擁有豐富的文化古蹟和遺產，也擁有充滿活力的夜生活，並具有獨特的米蘭料理(cucina Milanese)，還有耶誕節麵包 Panettone 則是米蘭另一個著名的特產。Montenapoleone 街上的精品店舉世聞名，Galleria Emanuela 迴廊被認為是世界上最古老的購物中心。米蘭音樂劇的代表斯卡拉大劇院(Theatro Scala)也相當知名。米蘭也擁有一些重要的博物館、宮殿、教堂和圖書館等。兩支著名的足球隊伍：AC 米蘭和 inter 米蘭也以這座城市為根據地。常常可以看到 Duomo 前廣場在舉辦活動，Fiera RHO 是世界上最大的博覽會場，不時會有大型展覽，包括聞名世界的米蘭傢俱展也在這邊舉辦。義大利跑車 Alfa Romeo 也是米蘭出身的汽車品牌，喜歡車子的話可以到郊區的博物館參觀。其實交換學生時不用常常跑外面城市，米蘭本身就很好玩！



如果想知道這個月份米蘭有什麼大大小小的活動可以參考這兩本雜誌。可以線上閱讀也可以到市區旅遊服務中心拿。

Easy Milano 每兩週出刊一次。專門給米蘭地區外國人的雜誌，有點像分類廣告的型式，可以找租屋、打工或是語言交換等等，也可以免費刊登一定字數的廣告。

Milano mese 這本算是我每個月份的活動聖經，有什麼好玩有趣的展覽或活動很多都是從這本裡面得知。這本雜誌的讀者就不限外國人了，很多都是本地人參加的活動。

平時走在路上也會看到有一些活動海報，多多參加這些其實對於義大利人的生活會有很大的瞭解。像我參加過有 Barilla 舉辦的活動，3 歐可以吃到所有 Barilla 義大利麵，而且還有 Barilla 學校主廚來現場教學；米蘭週末的二手市集是最好挖寶的地方，除了翻翻找找很有趣，跟義大利人殺價博感情也是很好玩；在接近聖誕節的時候，米蘭市麵包工會，類似這樣的組織也辦了一個 panettone aperitivo，免費供應 panettone，怕你口渴還有白酒或香檳給你喝，如果你剛好又是在場唯一一位亞洲面孔的女生，新聞攝影師也會圍過來請妳拍照擺 pose 吃 panettone 呢！:D

MILANO 米蘭

10 corso como 是米蘭景點中經典中的經典。裡面包含了餐廳、書店、展覽藝術空間、以及很多設計品與精品的聯名商品，屬於多複合的 select boutique。逛一圈覺得自己好像會變比較時尚一點吧，但東西太貴了，喝杯咖啡就好。

Designer district 在 Montenapoleone 附近走一圈，去 via della spiga 逛逛，也可以買支 Gelato 一起，在這區 Window Shopping 就好，米蘭的櫥窗是我回台灣最想念的東西之一，美麗的櫥窗看了心情可以好一整天！順便一提的是 La Rinascente 的櫥窗陳列也很值得欣賞。

博物館 Triennale 三年中心是米蘭的一間設計博物館，除了工業設計產品之外，也包含建築、藝術、服裝等領域。米蘭三年中心本身的館藏，就如同一部近代設計史，尤其是在義大利的設計作品部分。每個檔期的展覽都十分具有可看性，無論於何時造訪都非常值得。Case Museo 系列博物館，是原本 Art Tour 導覽老師推薦其中一間，但是四間都非常有特色，是米蘭過去城市裡的成功的商人或是藝術家的家，被私人機構買下後重新整理，開放給一般民眾參觀的家博物館，收藏的藝術品都很有味道。Studio Museo Achille Castiglioni，義大利工業設計師 Achille Castiglioni 的工作室，他堪稱是工業設計界首位大師，設計過的產品更是包羅萬象，從家具，燈具，電器等，工作室裡面擺放著無數的設計奇物！要拜訪這間工作室前要先預約，大部份去參觀的人都是建築師或是設計師，而且導覽的人正是 Achille Castiglioni 的女兒，導覽非常有趣，這間工作室是我最喜歡也最推薦的米蘭景點。

Designer café 米蘭很多設計師喜歡開餐廳或是咖啡廳。Armani 有日本料理 Nobu、Prive 和 Armani Café，因為咖啡店價格合理和外面的店家差不多，東西也不錯吃，平日中午就很多人在那邊用餐；Dolce & Babbana 有間 GOLD 餐廳和 Martini Bar；Marc by marc Jacobs 咖啡店位於 Brera 旗艦店裡，運氣好還可以看到帥氣男模；Just Cavalli 在 Parco Sempione 開戶外的餐廳；Gucci café；其他包括 Trussardi 和 Scala 劇院都有自己的咖啡廳，說穿了應該就是義大利人愛喝咖啡愛吃的習慣又離不開時尚吧。

Café 義大利咖啡千百種，每一種如果可以的話，早上去間咖啡廳，把握早上喝杯 Cappucio (Cappucino 的小名)，點個甜的 Brioche 或是 Cornetto，和義大利人在吵雜熱鬧的咖啡廳裡展開美好的一天吧！

Pasticceria 甜點店；糕點店。和 Gelateria 是一樣的阿，看到這個名字就可以直接衝進去了吧...。選塊甜點來犒賞自己剛剛走了那麼多的路！

如果在國外能用智慧型手機的話，用行動上網會很方便。推薦一個 app 叫 Muovi Mi，能找出離你目前所在位置最近的公車、火車或地鐵站，並在地圖顯示出它們的完整路線。還有像是 Wallpaper Milano 也是個精緻且推薦很多很棒景點的旅遊 app。