

電子報 (二): Dining Out

溫哥華是由移民人口組成的大都會，在飲食的選擇上相當多元豐富，所以來到溫哥華，一定要多嚐嚐各國餐館，無論港式、日式、韓式、法式都不能錯過。因此，這篇電子報以 " 外食 " 為主題，介紹及分享溫哥華當地好吃的餐廳。

在溫哥華港灣或海邊，不難找到英式「Fish & Chips」的招牌，我曾經在悠閒的某日午後，與朋友至白石鎮(White Rock)看海，而路旁一整排的英式炸魚薯條餐廳，隨意挑選一家都可感到愜意又舒適。在熱鬧的市中心，總是能輕易尋到優雅的英式下午茶餐廳，許多人推薦到 Vancouver Fairmont Hotel 享受下午茶，而在白人比例偏高的 Kerrisdale 社區，也有幾間氣氛不錯的下午茶店，譬如：Secret Garden、Faubourg。



雖然溫哥華的法國移民不及東岸多，但法國餐廳及法式甜點店也不少。在 Granville Island 附近的法式餐廳「Cafe Salad de Fruits」，不僅價格便宜，且食材新鮮美味，曾經被雜誌列為溫哥華地區預算之內的餐廳首選。至於法式甜點店，市中心有一間「Thierry」，無論蛋糕、馬卡隆或飲品都十分精緻。

溫哥華有許多香港移民去的大廚師，中式與港式餐廳的名氣，使美國西雅圖居民也願意開車上來吃好料。港式飲茶在溫哥華幾乎隨處可見，而神奇的是，這些飲茶店裡，往往會看到白人的身影，說明港式點心不只有華人喜歡，其他民族也懂得享受早茶之樂趣。著名的港式飲茶餐廳有「新瑞華」、「麒麟海鮮酒樓」等。

除了中式餐廳，其他亞洲食物也相當常見。日本料理包括生魚片、壽司、串燒、拉麵，在溫哥華早已是人們生活的一部分，尤其加拿大西岸本就漁獲豐富，所以海鮮食材通常都十分鮮甜。居酒屋「Guu」好吃又提供多種日本酒；高價位的餐

廳「Kinyo 金魚」料理方式特別而精緻美味；拉麵店「山頭火」肉香湯濃，店門口總是有許多人在排隊。

