

交換需注意之事項

- ✓ 簽證：
出國前要到華沙（波蘭）貿易辦事處辦理簽證，申請跟領證的時間都有限制，記得上網確認，最好提早一點去，有問題才有時間重辦。除了要先請保險公司辦理申根保險外，還要上網填寫資料印下來，官網上有附註需要帶哪些東西，要看仔細別白跑一趟！
- ✓ 衣服：
我個人是個超級怕冷的傢伙，出國前光為了要帶多厚的衣服就煩惱很久XD波蘭的夏天很多，大概只有六到九月，所以一件保暖的大外套絕對不能少（我買的是滑雪專用的外套），因為室內都有暖氣，洋蔥式穿法比較好穿脫，雪靴圍巾跟毛帽我覺得滿必備的，但因為比較乾，這裡五六度大概跟台灣十二、十三度差不多，其實習慣後就真的可以一件外套走天下了！至於暖暖包我帶了五六包幾乎都沒派上用場！
- ✓ 語言：
波蘭人基本上英文程度還是不算太好的，即使是華沙也不要抱太大的期望。一開始來到這真的很惶恐，連問個路都很難，完全聽不懂他們在講什麼，而且冬天華沙的人看起來比較嚴肅，腳步也很匆忙（因為大多數人都是來華沙工作或上學而已，很少人真的住在華沙）。要一直到Orientation week遇到其他交換生或是SGH的學生，才開始可以很順利地用英文跟大家溝通。所以建議大家可以學幾句簡單的波蘭文，像是你好（勛斗不勒）、謝謝（金窟耶）、對不起（鋪謝鋪拉響）、再見（斗V接尼雅），還有最實用的”我不會講波蘭文（捏 母墓夫耶頗剖思古”，或是去下載個波英翻譯的APP吧！

交換學校介紹

Warsaw School of Economics (SGH) 是波蘭最好的商學院，聽一些在別的城市交換的朋友講說，他們的交換生都不多，甚至是個位數，有時候會比較難融入。但在SGH完全不用擔心，這學期至少就有一百個以上，通常也都跟交換生一起修課，如果住在SABINKI宿舍的話，也都會安排交換的人在同一間，很容易就可以認識到新朋友哦！SGH跟政大一樣都有Buddy的安排，在一個大家都聽不太懂英文的國度真的非常需要！開學選課或是搬宿舍等等的問題都可以請教Buddy，波蘭人真的都很熱心，每次想說在FB問Buddy一些事，他就會直接跑來宿舍教我或是幫我處理，真的超感人的!!

- ✓ 課程：
這裡的教學方式跟大家印象中的一樣，就是討論占了很大的部分。幾乎每堂課老師都會要求大家分組討論。在修了一學期的課下來，其實深深感覺到普遍亞洲人的表達能力真的跟其他國家有的差，有時候可能是語言表達的問題，但我發現即使是英文很好的人也不太會主動發言，大概是教學方式和文化差異吧！一開始多少會有點不習慣，但慢慢的也覺得跟大家討論不同想法其實也滿有趣的，老師通常也都很樂意接受我們各種意見和想法，所以完全不用擔心有什麼對或錯的問題。這裡的考試也都不難，而且很多還是選擇題！以前常聽人家說「外國的老師把學生考懂，亞洲的老師把學生考倒」，修完一學期下來真的有這種感覺。以下是我修的四堂課給大家參考看看：

1. Product and Brand Strategy

計分方式：考試、分組報告
雖然老師常常遲到或因為要開會取消課程（其實還滿開心的啦哈哈），但這堂課算是我覺得很有系統跟架構的一堂課，真的能學到很多！第一堂課老師就會請我們分期末報告的組別，選定一種產品和品牌，每堂課會有一個大主題（ex:產品策略、品牌定位、品牌架構），老師會先用PPT介紹，再讓我們針對自己選定的品牌產品做討論。最後的期末報告就像是整個學期依序討論出來的結果（所以分組很重要，因為每一堂課都是跟自己的組員討論）！

2. Marketing Communication

計分方式：考試、分組報告、個人小報告
老師真正上課的次數其實不多，常常會找不同的人來演講，像我們這學期就聽了海尼根和可口可樂行銷部主管的課程。課程主要在教行銷方式、怎麼跟顧客溝通和一些行銷創意，內容不難，很多都像是常識，所以上起來滿輕鬆有趣的。考試是十題多選和一題手寫問答。

3. International Relations

計分方式：考試
老師超有氣質而且英文很好超流暢又沒有什麼波蘭口音，是我最喜歡、最沒有壓力還可以學到東西的一堂課了！每堂課也是會有一個主題，基本上都會照著教學大綱的進度走，也會依照當時國際上發生的新聞做補充。如果不喜歡討論、不喜歡分組報告，那這堂課應該是首選，期末只有一個考試，大概20題選擇題左右，老師真心希望大家都能及格所以不會出刁難人的題目（甚至寫錯還會提示你！）。

4. Service Quality Management

計分方式：考試、分組報告、出席、參與
內容很多，主要在講Total Quality Management (TQM) 和ISO，通常也是前半老師講課，後半分組討論，有時候會給一些案例分析。報告是選一家公司，運用上課提到的方法、收集問卷後分析該公司服務品質並提出改善方法或建議。考試為簡答題，是我花最多時間念的一科了，不過老師會有考前猜題，所以其實不用這麼緊張！

生活及文化交流

✓ 住：

SABINKI通常安排交換生兩人一間，一學期大概19000台幣，平均一個月不到4000元，比起華沙一般在外面租房子的價錢低了一倍，算是超級便宜的！先說說SABINKI的優點吧！入住的時候就會提供我們整套床組（被單、枕頭套都有）、檯燈（但沒有燈泡）、網路線（一個房間一條），每個月還可以跟櫃台領一捲衛生紙，每三個禮拜可以換一次床單！

1. 網路→之前看經驗分享的時候就有很多學長姐提到SABINKI的網路非常不穩，但我不信邪想說應該沒有這麼誇張，而且我Buddy又說宿舍會提供網路線，於是我就什麼都沒帶！結果入住的頭幾天真的快被網路搞到瘋掉，WIFI每次都要登入好幾次才成功，速度慢到不行還常常斷掉，網路線的孔只有一個而且還不是在書桌附近，真的會很無助！還好後來我的韓國朋友說可以連他的分享（他住我樓上）才解決我的網路問題！所以奉勸大家可以的話還是帶個分享器比較好，WIFI透過分享器其實就滿穩的，也不用跟

室友搶網路線。然後SABINKI的網路可能是有被設定過，總之是連不到PTT、LINE、Whatsapp跟Instagram之類的軟體，所以只能依靠手機網路了。

2. 洗衣機→SABINKI洗衣服的地方是在地下室，大概有十台洗衣機，但通常會有一兩台故障。可想而知，區區幾台洗衣機要應付整棟宿舍的衣服，很少會有空檔的時候，可能要守在那邊等前一個人洗完再趕快放進去，或是找冷門時段（早上大家都還在睡）去。放在洗衣機的衣服洗好了時間一到，也會馬上被下一個人拿出來，所以不用太見怪！雖然有幾台有烘衣功能，但我們試過烘了一個小時都還會滴水，所以大家幾乎都拿回房間用晾的比較快（可以跟櫃台借曬衣架）。
3. 廚房→每層樓有兩間廚房，一間有微波爐一間有烤箱，因為是用瓦斯不是電磁爐，要自己買打火槍或是火柴才能點火哦！每天早上都會有阿姨幫忙打掃，所以基本上還滿乾淨的！
4. 廁所&浴室→每層樓都各有兩間，進去之後男女生是分開的。廁所唯一要提醒大家的，就是沒有提供衛生紙！淋浴間超級省水的設計，出水扭是要用壓的，過幾秒又會自動彈起來，所以洗澡的時候就要很費力地不停壓它，一開始真的超不習慣！
5. Party→不管是當地生或交換生，SABINKI充滿著PARTY（一樓還有PARTY ROOM可以借用），尤其到了禮拜五禮拜六晚上，走廊上絕對會有一堆人在喝酒，或是在房間放很大聲的音樂，大家通常會先在宿舍Pre-drink再去Club（因為Club買酒比較貴），有時候到一兩點都還不會結束，如果怕吵的話可以帶個耳塞以備不時之需（或是加入他們哈哈）！
6. SABINKI卡→入住當天會拿到一張宿舍卡，因為每次進來都要SHOW給櫃檯看，所以出門一定要記得帶。也可以用這張卡借掃具、曬衣架還有領衛生紙等等哦！如果不是住在SABINKI的朋友要進來玩就必須押證件，凌晨1點前要離開，不然就得付住宿費，一晚大概110台幣吧！

✓ 行：

從Sabinki走到SGH主要上課的幾棟樓都只要三到五分鐘，省了超多車資！通常大家會買三個月的票，公車、電車、地鐵都可以隨便搭，用波蘭的學生證有半價所以很快就回本了。華沙的交通算是非常方便的，除了唯一一條的捷運線（完全不用擔心搭錯），晚上和凌晨也都night bus到各個地方，推薦大家下載一個APP叫做”jakdojade”，也就是波蘭版的Google Map，可以幫你規劃路線，還會告訴你車子幾點來，通常都滿準點的，超級方便！

✓ 手機：

因為Sabinki的網路很多APP都不能用，所以手機網路對我們來說就變得很重要了！學校在Orientation的時候會發給大家SIM卡，但推薦大家可以直接去買PLAY這家電信的SIM卡，可以在一些雜貨店或PLAY的店買，一張只要5zł，網路加值30天1G只要10zł，網內互打或傳簡訊都免費，只是它的使用方式需要研究一下才會懂。可以去SABINKI樓下的雜貨店說要買PLAY的卡，5zł就是可以用5天，5天過後就算傳網內免費的簡訊也不能，算是失效的意思，10zł是10天以此類推（所以出國玩的時候就可以省一點錢不用買），卡上面會有一串數字，打完之後就自動加值到你的手機哩，接著可以去下載PLAY的APP，就能直接從APP申請網路，也可以看到你的網路還剩下多少流量或是哪天到期，只是

缺點是如果買30天的就一定要等到30天後才能再加，不過通常一個月1G還滿夠的啦！個人是覺得PLAY還滿方便又滿便宜的，而且很多人都用所以打電話幾乎都不用錢。