

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

NHH(挪威文全名為 Norges Handelshøyskole，翻成英文即是 Norwegian School of Economics)。政大中文翻譯為挪威經濟管理學院，顧名思義是所商學院學校。就商管領域而言，NHH 絕對是挪威聲望最好的一間，在歐洲相關排名也是名列前茅的¹，這可以從知名跨國企業積極在 NHH 辦說明會窺見一二。NHH 在挪威的第二大城 Bergen，容易和另一所在 Oslo 也是商學院學校的 BI 搞混。NHH 除了不在首都外，絕對完勝 BI。

NHH 的專長在環境能源，若是對這領域很有興趣，那 NHH 絕對是你最好的選擇。NHH 目前有 6 個 program (1)Economics (2)Energy, Natural Resources and the Environment (3)Finance (4)International Business (5)Marketing and Brand Management (6)Strategy and Management，據說接下來還會有 Accounting。



¹ 最新一期的 Financial Times 為 One of the top 40 business schools in Europe
<http://paraplyen.nhh.no/paraplyen/arkiv/2015/desember/one-of-the-top/>

每學期到 NHH 交換的國際學生都有至少百個，秋季學期會比春季學期來的多，秋季大概有兩三百個交換生，也有很高比例的 Full-time International Student，國際化程度相當高。跟 NHH 簽署交換協議的也都是世界各地的知名大學²。在我交換的期間及之前台灣只有政治大學，在隔年則新增了中山大學。這裡的華人真的很少，讓我真的沒機會在挪威說中文，也是我選擇挪威的一項主因。

由於北歐人繳的稅高，也因此政府有相當的經費可以投資在教學上。NHH 在教學設備真的很新穎及高科技，就我修過課的教授來說，沒遇過有使用互動式白板有困難的，遠端桌面讓你可以 anywhere 使用學校購買的付費軟體（像是統計軟體 Stata）和雲端列印，有點奇妙的是連們都是感應的。



² 與 NHH 簽署交換的學校可參考 <http://www.nhh.no/en/study-at-nhh/international-opportunities/exchange/our-exchange-partners.aspx>

這裡的課程類型主要分成三種：有最常見的每個禮拜上三到四個小時的課，也有半密集式的在特定幾週密集的將課程上完，通常可以濃縮到四週左右就上完。這兩種課最後都會得到 7.5ETCs，換算成政大的學分就是 3 個 credits。³也有一種比較特殊的 seminar 課程，會在開學前幾週或是學期末選特定一週，把 2.5ETCs 的時數給上完。

可以在 NHH 選的課程依授課對象分成碩士及學士。由於 NHH 是招收碩士的學校，且和政大商學院簽署每學期 2 個碩士的名額，所以可以直接參考開給碩士的課程即可，每年開課變動很小。

碩士班：<http://ppt.cc/jXsvB>

學士班：<http://ppt.cc/fEUA7>

這裡的學風很自由，自己的學習對自己負責，沒遇過教授在點名的，就算有一次因為期末考週班上只有四個人出席。衝堂也不是問題，你只要自己能學習，準備考試即可。更特別的是退選一直到期末考前三週都還來得及，而且不會留下紀錄。但要特別注意的是每門課退選的時間會略有不同，所以要記得到 StudentWeb 上查詢。

NHH 對作業及考試的品質控管算是挺嚴格的，要交學期作業的話，統一要交給 Academic office，並且不能填寫自己的名字在裡頭，而是填寫 StudentWeb 所提供的流水號以示公平，有些甚至要求燒錄成光碟片。作業大部分是不佔分的，但沒通過是不能參與期末考的。期末考同樣是由 Academic office 的人監考，一樣會有特定流水號，並且考卷是一式三份，分別可以自行帶走、留在教務處存底，及教師批改用。

我一共修了三門課程，分別是「Strategic Financial Statement Analysis」、「Banking」及「Empirical Methods in Finance」。

「Banking」則是一位在多家投資銀行待過的實務專家所教，學期間共有三次實務相關的聲望人士來課堂演講。課程中所用的例子都是北歐的銀行，可以藉此了解北歐銀行的發展及特色，這是和主流歐美銀行很不一樣的。期末報告則是分析公司財報所透露的各種 risk 後，才能參與期末考 (100%)。

³ 政大的學分轉換是 2ETCs=1 政大學分

「Strategic Financial Statement Analysis」是一位瑞典的教授開的，因為他在挪威和瑞典都有開課，所以這門課是半密集式課程，在學期中就上完了。上完課要和同學分組交一份報告分析公司財報，通過後才能參加期末考(100%)。上課使用的是老師自己出的書，老師會提供電子版本在 itslearning 上。



「Empirical Methods in Finance」是熱門課程 (courses with limited access)，所以要登記這門課得提早。由一位經濟系教授和一位財金系共同授課，其中財金系的教授自己也寫了不少 Harvard Business Case，課堂中可以直接免費使用，但不是他寫的 Case 就得額外付費。課程軸心在討論 HBC，平均一至二週討論完一個 Case，整學期下來共討論了大概 8 個 Case。這門課很強調 Stata 能力，每週四小時的課程中有三個小時由教授引導課堂討論，一小時由助教帶領 Stata 操作。期末考試是 24 小時的 take home exam，和一名 partner 合作。教授會在 itslearning 上公布 HBC 的題目，24 小時後在 itslearning 上繳交利用 Stata 分析的答案。

(2) 生活及文化交流

Bergen 是個被七座山包圍的城市，另外一面則沿海。Live as Norwegian，有閒就去 Hiking。Hiking 在這裡是老少咸宜的運動，我覺得我的能力已經算是比一般人還好的了，但這裡的老人跟小孩子做起來都比我還輕鬆，臉不紅氣不喘。



在 Bergen，有些 Norwegian 會挑戰用 14 個小時完成七座山。也有些 Norwegian 會挑戰爬其中一座 Stoltzen（著名的石階），比賽爬到頂在爬到底的速度。另外兩座比較有名的是 Fløyen 及 Ulriken，都有纜車可以搭一覽城市風景。



總是被問到挪威很冷吧！但其實 Bergen 是有暖流流經的城市，在十二月以前我都可以穿著短袖出門。十二月氣候轉涼後，也因為期末考週而比較常待在宿舍，因為有暖氣的關係也沒有冷到。真正冷到是學期結束後環歐的旅程中。

挪威人的英文水平真的很高，你甚至可以不用會任何一句挪威文就在這裡生活，因為每個人都講得比你還好，不論老少。但你有時間且有興趣的話可以考慮修全 NHH 唯一教挪威文的教授的課，這是一個更容易融入當地的方式，而且不額外收費。修這門課的都是 International Student，課程 Loading 不會很重，考試聽說也蠻容易的。

想要多參加活動除了學校的 International Committee⁴以外，還可以參加 Study Bergen⁵所辦的。前者你在臉書上的 Exchange Group 就會受邀了，後者就要主動到他們的官網或臉書留意了。IC 的活動包括 Cabin trip、Reversible、World Dinner、Rave Party、Beer Pong Tournament 及 Farewell Dinner。

- Cabin trip

從下午四點開始喝酒跳舞狂歡，到了半夜兩點也還在做類似的事情。我則和一群 Non-alcohol 的交換生跑去 Hiking 了，那景致也是挺美的。回來後又跑去小木屋地下室的 Sauna，接著到二樓一起喝酒聊天。費用為 NOK100 含來回巴士費用及熱狗晚餐、果醬吐司早餐。



⁴ <https://www.facebook.com/icnhh/?fref=ts>

⁵ <http://www.utdanningiberger.no/en/events/>

SiB 除了提供 Housing 外，也有提供 Health Insurance（希望大家不會用到，若有用到可以跟我聯繫，我是過來人），以及 Café。由於我是重度咖啡患者，所以我除了買 SiB 的杯子也買了 Statoil 加油站的杯子，這兩個杯子都可以無限續杯。SiB 的只能裝黑咖啡跟茶包，好處是就在 NHH 裡面。Statoil 的杯子則有摩卡、拿鐵跟卡布奇諾等其他選擇，但你得走到學校隔壁的加油站去裝

除此之外 SiB 還有提供 Training，繳了 NOK990 的會費整個學期都可以無限使用在 NHH 隔壁的 SiB Training 提供的設備像是健身房及三溫暖。若要游泳則要坐公車到市區。也可以免費登記 yoga、spinning 等課程，我的室友就每個禮拜都會固定參加。健身房也是個跟外國人交流的好場所。

另外在 Hatleberg C block 的交誼廳也有許多設施可以使用。像是撞球、乒乓球、PS、foosball 及桌遊等等，也有沙發可以討論作業。

- 換錢

台幣與挪威克朗(NOK)匯率曾經高到 1:5.5，但現在則貶到了 1:4，所以現在是去挪威的好時機。台幣不能直接兌換挪威克朗，所以不是直接用信用卡，就是先在台灣換好歐元再到當地換挪威克朗。

北歐在推廣無紙化，信用卡在挪威真的很方便，小至超市購物跟買公車票都可以用信用卡，是真的可以不用挪威克朗就在挪威生活半年的。建議辦一張現金回饋比跨國手續費還高的信用卡，像是元大鑽金卡。有申辦門檻，所以我會建議可以麻煩家長申請一張，自己在辦張副卡即可。

還是會擔心遇到信用卡不適用的情形，所以我也準備了 EUR300 在身上。我後來唯一用到是為了參加 International Committee 辦的 Cabin trip 他們只接受現金，所以我後來硬著頭皮才換了一些克朗。由於自己換的量非常小額，所以就大致比較幾家而已。我那時搭 IKEA 的車 Åsane center 但沒找到可以換匯的地方，後來到市區才成功換匯。我最後比較了 XHIBITION 裡的郵局匯率和漁市場旁的 Forex Exchange 後，選擇了後者，因為無論如何都有手續費，但後者較低。

不建議在當地開戶，因為曠日費時。我會建議帶比小額的歐元在身上以便不時之需。比較可能會用到歐元的情況是離開挪威旅遊的時候，但大部分的交易還是可以線上刷卡的，像是機票跟住宿。等到身上快要沒有歐元的時候，你大概也有概念在歐洲旅遊的花費了，就去提款機一次或分兩次把它提出來吧！有些歐洲城市很危險，容易被搶。但記得要先跟現金卡的銀行確認已開通跨國提款的功能。

- 宿舍

只要在 SiB 規定的時間，也就是還在台灣的時候，透過網路按部就班地申請宿舍，基本上會很順利地被分配到離 NHH 十分鐘路程，離市區十分鐘車程的 Hatleberg。Hatleberg 又分了 6 個 block，A,B 是新整修的會比較貴。由於我遲了兩個禮拜才抵達，所以當初到 SiB 的服務櫃檯時只剩兩個選擇，我當時順便問了最便宜的 C block 多少錢，覺得差沒多少就選擇了 F-block。⁶F block 是所有 block 中唯一兩人共用一間衛浴的，其他都是獨立衛浴。

這裡特別要注意的是：在我這學期之前，只要提早跟 SiB 表示搬出的時間，則租賃契約可以提早終止。但在我這學期開始規則改變了，租賃契約多長就得繳交多長的宿舍費，無論你多晚搬進去或是多早搬出都是，這也是為什麼你需要簽署契約並上傳。我有一些交換生朋友因此而自己在外邊找地方住。

我很幸運地遇過一個比我還要愛乾淨的德國女室友，所以相處得非常順利。這裡的廚房也很方便，有多年來交換生留下來的廚具及工具，幸運的話會連電鍋也有，其他像是烤箱跟微波爐都是基本一定有的。我在這邊只有在外邊吃過一次免費的餐廳，其他時間都是自己煮。



- 手機

考量到其實用不太到通話的功能，但難免需要網路功能，最後選擇了 telanor 的方案。一張預付卡 NOK200，其中 NOK100 是號碼費，另外 NOK100 則可以用來打電話跟上網。上網每天最多扣 NOK10，但速度不太快就是了。

⁶ 含廚房使用費、水電費及房租的每月價格： B:4000 C:3290 F:3510

(3) 交換需注意之事項 500 字

- 居留證：

持有台灣護照可以免簽證的進入挪威等申根區六個月內可停留 90 天，交換期間所待在挪威的時間必定超過 90 天，所以得辦 Resident Permit，就可以待在挪威或是整個申根區一年。

原則上只要在 UDI 規定的時間內到丹麥商辦⁷辦理簽證，就可以順利的在出發前就拿到簽證，不用擔心。

首先要先透過電話跟丹麥商辦預約時間，並不是直接過去就可以辦的。實際規則每年都會有些變動，申請前最好在至網站上⁸或打電話做確認。這裡提供我當年的狀況：簽證費 NTD7200（假如在挪威辦要 NOK3200！）、將護照的所有內頁每四頁印在一張 A4 紙上、offer of admission（可以寄信給 NHH 說要申請簽證，他們會優先寄出）、與 SiB 間的租賃契約、兩寸照片。至於存款證明我則是沒有另外附，因為在 offer of admission 中 NHH 就有說他們提供擔保我們會有足夠的生活費在挪威生活。健康保險雖然 NHH 寄來的信有提到要準備，但我沒有所以沒有交，建議先在台灣辦好以免到時遇到意外被退件會很麻煩。

- ❖ 6/18 到丹麥商辦繳件
- ❖ 6/25 UDI 電郵表示收到我的文件
- ❖ 6/26 UDI 電郵表示已核准我的申請
- ❖ 8/5 領到丹麥商辦領暫時簽證，有了暫時簽證就可以安心出發了（實際上大概一兩個禮拜前丹麥商辦就打給我通知可以領簽證了，但由於我在實習一直拖到了 8/5 才去領）
- ❖ 9/3 到挪威的警察局註冊。你得在抵達挪威 8 天內到警察局註冊，警察局有特別安排一天給學生註冊而不用另外預約，但你假如想在別天註冊就得另外和警察局預約。帶齊文件、按壓指紋及簽名後，警察會通知你兩個禮拜後去取件。
- ❖ 9/9 到醫院做 X-Ray 檢查，這會影響到時能不能將暫時簽證換成長期簽證。
- ❖ 9/17 再到警察局一次領取長期簽證卡。有了這張像是身份證的東西，就可以暢通於申根區了，以後出入境都要 show 出這張卡。

⁷ 由於挪威在台沒有辦事處，所以委託丹麥商辦處理

⁸ <http://taipei.um.dk/zh-tw/travel-and-residence-cn/long-stay-visa-cn/>

- 機票

我選擇了全程透過廉價航空來抵達卑爾根。由於卑爾根是挪威的第二大城市，所以通常從台灣抵達歐洲之後，還要在從奧斯陸、哥本哈根或是阿姆斯特丹轉機到卑爾根，沒有直達飛機。而我所選擇的 Norwegian Airline (他是半廉價航空) 唯一經過的亞洲航點是泰國 Bangkok，所以這段是 Bangkok - Bergen。台灣有很多家廉價航空飛 Bangkok，所以很好就串起來了，而我當時搭的是 Vair。我剛好有跟上促銷時段，自己額外加一千塊買行李，單趟總共約 NTD13000 左右。由於是自己在曼谷轉機，所以我自己花了 NTD1200 辦落地簽在泰國逗留了一天，覺得很超值。

- 抵達

可能是因為有過之前交換的經驗，所以當實習的尾端 (~9/1) 與交換的開始重疊(8/17)時，我最後選擇了以實習為優先。我最後選擇了 8/31 結束實習，9/2 抵達 NHH。這樣會遇到的問題就是，錯過 welcome week 認識其他交換生的機會，還有錯過前兩個禮拜的課程，其他部分倒是沒有遇到甚麼問題。前著你依然可以藉由後來的活動與其他交換生接觸，但沒參加到 Welcome Week 真的是挺可惜的，後者就是努力透過 itslearning 跟上教授的進度。

抵達卑爾根機場後，只能搭乘 flybussen 公車到 NHH，時間表請參考 http://flybussen.no/kunde/flybussen/FilVedlegg/4/Rutetabell_FRA_flyplassen_4.1.2016.pdf

注意 Bergen lufthavn 是機場，也就是你的起點，而 NHH 就是你要下車的站。Flybussen 有兩個路線，一個比較短只到 Bryggen，另一個比較長有到 Åsane。你要搭的是後者，才有經過 NHH，但這班公車的營運時間沒那麼晚。假如你不幸錯過有直達 NHH 的公車，那你依然可以做到 Bryggen 再轉車到 NHH，這段公車的班次很密集，晚上 12 點多都還有車，可以搭乘 3,4,5,6 號。搭乘機場巴士可以刷卡，記得拿出學生證明可以獲得學生價。

- 希望你們會像我一樣喜歡這座城市、這間學校，有太多東西可以分享，礙於篇幅就寫到這邊先。有更多想要詢問或交流非常歡迎：kaonei02@gmail.com



攝於 Trolltunga 2015/10/03