

生活報告

1. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊(1000)

首先要先講到法國許多學校跟其他地方不一樣的 **cycle** 制學期，以我的學校為例，上學期總共分成三個 **cycle**，一個 **cycle** 的時間大約是一整個月。交換學生可以選擇不上課或是最多選兩門課上，**cycle** 內的課分成早上、中午、下午、晚上以及遠距這幾種可以選。像我本身在第二個 **cycle** 選了早上跟下午的課，那在第二個月內，前兩個禮拜是密集上課周，依課的輕重，可以連續上 14~20 天不等，第三周若是已經沒有課的話就會是溫書以及做報告的空堂不需要去上課。若是報告已經完成或是期末考已經念完的話，有些學生也會利用這個時間到鄰近的國家做短期的旅行。當然最後一周就會是期末考周，但說是期末考周，其實如果課已經上完的話，一周中只會選定一天當中的某個時段來考期末考，也就是說，若是期末考排得比較早或晚的話，有機會在第四周還是有連假。不過若是要在這周排假出外旅行一定要先確定期末考的時間，因為曾經有出現過期末考排在星期六的情況。

接著，來說說這首馬賽商學院，位在法國南邊第一大城、法國第二大城馬賽，由兩所大學合併而成，馬賽 **Luminy** 是其中一個分部。學校在一座山區國家公園旁邊，山緊鄰著馬賽的其中一個觀光勝地 **calanque**，一個美麗的海灣，也就是說，學校離市區有一點距離，最近的地鐵站大概距離學校 10~15，而到 **castallane downtown** 的話搭公車大概要 35~40 分鐘。馬賽分部這邊又有兩個校區，來回這兩個校區單程搭公車大約要 5~10 分鐘，不過還好選課的時候可以從選課系統上先看到在哪個校區，可以避開早上中午或是中午下午的課會趕不上且沒有時間吃午餐的窘境。

在這邊我是屬於 **master** 的學程，所以選的課也是跟 **master** 一起，跟政大比起來不算太難，大概就跟一般系上必修課差不多，一個 **cycle** 也只會讓你選兩門，除非自己加選語言課或是其他遠距課程，不然應該不會負擔太重（遇到很雷的組員除外）。順帶一提，這邊有為了國際學生開設的法文課程，上課時間會在每天的中午時段，大約上一個半小時，雖然一開始在做 **orientation** 的時候有人告訴我們說會先進行分級測驗在決定自己會分到哪個程度的班上，但是到最後根本沒有測驗，除非是自己覺得太難或太簡單，不然應該就會待在自己所選的班上。因為之前在臺灣有先學過一些法文，所以跳過 **beginner** 直接選高一階的，但是越上越吃力，後來才聽這邊一個學長說，如果不是已經有底子（個人覺得最好要在

A2 以上到 B1 這段)，直接選第二階的課會覺得蠻難的，曾經也有學生上完 beginner 想要直接上第二階結果完全跟不上的狀況，所以，想選法文課請先評估好自己的程度，而且有些法文課會跨到 cycle，若是要排假出去玩的也要考慮到法文課時間，因為是小班制，有沒有出席老師一看就知道，而出席對法文課來說很重要，但是若你的法文強到可以很輕鬆考高分的話又另當別論了。

2. 生活及文化交流(1000)

雖然早已耳聞法國人不是很喜歡講英文，但真的到了法國才真的能體會到，從第一天到機場要買巴士的票的時候，售票員對講法文的人跟講英文的人態度就有些許不同就能體會到。據當地學生的說法，其實很多法國人是會講英文的，但是一方面可能會有一些口音不敢講，另一方面他們認為既然你來到我們國家就應該使用我們國家的語言，這點我倒是蠻認同的。

我申請到的住處是在靠近 LUMINY 校區的旁邊，因為在到學校路上跟 interact(接待國際學生的學生組織)的同學們有先聊了一下，知道附近就有一間不小的賣場，所以一到那邊就先往賣場出發，採購一些必需品及食物。離學校附近最近的賣場叫做 casino，裡面大概就像臺灣的家樂福那樣，大概交換期間所需要的所有東西那邊都買的到，不過據 interact 的學生說，市區的 Dia 以及郊區 Auchan 都能找到 C/P 值更高的東西，前者是一間大約等於頂好規模的小型連鎖超市，後者則是法國有名的大型量販店，前者的優點是有著較便宜的食物可以買，後者則是東西種類多且大量，而且便宜，當然兩者比起 casino 都有段距離，Auchan 甚至要搭地鐵再轉公車，若是剛好假日或是平常沒課想去逛逛，留個半天時間就可以買齊接下來好一陣子的生活必需品且也有機會買到便宜的生鮮食品或水果。

以我的經驗，就算是在校園裡面，會講法文還是比較吃香，就算是個國際學生很多的學校，除非是像接待國際學生的 interact 社團或是相關單位辦公室，不然若是想要在學校內跟法國人說話有時還需要點運氣，遇到英文不夠好或是不太想跟你講話的情形也是有的，建議如果有時間的話盡量學，到其他歐洲地區交換，比如說像荷蘭，或許在生活上沒那麼需要當地方言，但有待過法國的人都一定會告訴你會法文方便許多，也比較安全。

法國學生的生活真的就和大家所認知的法國人一樣，還蠻愜意的，除了上課時間或是考試，他們通常會在下課之後坐在戶外喝杯咖啡聊聊天，或是在晚餐附近時間坐在戶外喝杯啤酒，也因為是在馬賽，夏天實在是很舒服，陽光普照卻不太流汗，更適合這種生活方式。

整體來說，這裡跟政大很不一樣，學校裡面的人來自各地不同的地方，會有不少活動和機會認識不同的文化。但它不像台北那麼方便，要到最近的 downtown

也需要搭公車半小時以上，所以若要好好念書這裡應該是個不錯的選擇。此外，這裡也不像臺灣晚上九點十點還是燈火通明，通常在馬路上還開著的大都是 pub 或餐廳，這邊的其他商店都在七點八點左右就關門了，這點倒是蠻不一樣的，並在台灣，就算是半夜 12 點出去還是有許多宵夜可以選。

3. 交換需注意事項(500)

首先最重要的，機票越早訂越好，若能買到年票或半年票是最好，回程的時間可以比較彈性。簽證部分，因為法國的學校寄資料過來好像通常都會蠻晚的，所以請先備齊其他所需資料，一旦需要對方提供的東西寄達，馬上預約面試，越早辦好越保險。

接著，出發前最好可以列張清單記錄自己要帶的東西，想到什麼就寫上去，最後裝進行李箱前再一一清點。出發前也要想好到當地要怎麼樣管理自己的錢，比如說開個銀行帳戶用 debit card 或是想要用旅支走透透，最後不管決定用什麼方法，出發前身上一定要準備一定量的錢，因為從機場到學校要轉不只一次的交通工具。

到達當地後，先用當地的 WIFI 報平安，然後很重要的，進房他們會要你先好好 CHECK 房間內的東西並在清單上打勾，若有損壞的要另外填張維修表。雖然說這張上面寫的全是法文，很可能有許多看不懂，但是這張非常重要，這關乎你的保證金被扣的多少，若是一開始沒有檢查完善或是漏掉一些設備沒有檢查到的話，到學期末要退宿清點的時候，會依照房間內物品損壞的程度從你當初會的保證金裡面扣掉，在學期中也不要將房間弄得太髒太亂，不然必須多付一筆房間清潔費。

最後，雖然學校一定會一而再再而三的提醒，但必須再提醒，出了國就代表臺灣的學生，不管是在學校課業上的表現或是到其他地方去旅行，都要當個負責任的學生以及一個有品的遊客。