

生活報告: Universidad de Navarra (Privada)

(1) 交換學校介紹

私立 Navarra 大學是一所傳統的天主教學校，在每個學院各有一間 Chapel 供信徒使用。主校區位於 Pamplona 市，其他校區分散各地(共 6 個)，如：Madrid, Barcelona, 甚至是 New York。政治大學每學期會送兩名交換生過去 Pamplona。其他的台灣交換生較多是來自文藻。Navarra 大學總共約有 12,000 名學生，比例約：大學生 76%，研究生 14%，博士生 10%。每學期來自各國的交換生約 150 名。除了來自各國的學生，師資方面也十分優秀：來自世界各國的教授，其中超過 8 成都有 PhD 博士學位。Navarra 總共有 9 個學院，如：醫學院、傳播學院、法學院，商學院.....。Navarra 大學在歐洲也是滿頂尖的學校，在 2014/15 年的全世界大學排名為 254 名。

(2) 課程資訊

我在 Navarra 交換期間選了三門課，總共 18ECTS，都與 ILSE 的語言課程有關，以下將以個人的修課心得來介紹。

a. Español I A2 (6 ECTS)

班上約有 20 名左右學生，上課內容主要是以文法為主，全西文授課，但教授 Beatriz 會特別放慢速度，並使用手勢輔助，漸漸就會習慣；除了文法以外，Beatriz 還提供了各式各樣的教材，如聽力練習、西文歌教學、課外補充、上台報告，並且每周都會要求學生寫一篇週記(期末上傳)，雖然說比較

多著重在文法，但其實聽說讀寫都有包含。A2 還算是基礎，到學期末，文法也只到過去式的程度，因為之前學過一學期的西文，所以 A2 的內容對我而言算是輕鬆，比較多的時間是花在矯正自己的用法上面。

b. Cultura y Sociedad hispánica, Group A (6 ECTS)

班上約有 10 名學生，教授是 Miguel，全西文授課，Miguel 並不會放慢講話速度，但如果有聽不懂的地方，他會用西文解釋到你懂為止。課程內容豐富多元：地理環境，歷史，西班牙電影，Camino de Santiago，酒文化.....。通常是老師自己印講義給我們，沒有期中考，只有期末考以及期末報告，最後一堂課 Miguel 會發一張問題紙，讓大家一起尋找答案，而紙上的問題就是期末考題。雖然前兩個月我一半以上聽不懂，但堅持到最後，我也能上課舉手發言，甚至用西文跟老師討論，獲益良多。

另外這堂課比較不方便的是課程時間太分散，一周有三天要上課，但其中一天只上 45 分鐘，所以印象中班上同學沒有一次到齊過.....。

c. Expresión escrita en Español, Group A (6 ECTS)

班上約 10 名學生，前半學期是 Miguel 授課，後半學期是 Iranzu。一開始的 Miguel 比較強調文法練習，以及描述，上課也會動筆寫作文(約一段左右)，Iranzu 注重在形容詞的部分，一開始要求我們先不要動筆，而是先透過她提供的線索來想像、猜測，再寫下我們各自的答案，課堂間也會進行分組，透過遊戲及組員間的互動讓課程不會太枯燥乏味。因為之前並沒有動筆寫過西

文作文，所以這堂課對我而言比較有挑戰性，上課時除了聽課，也會把課程內容的來源記下來，回家自己上網找來複習。

如果有不懂得單字或是內容 Iranzu 會傾向用英文來解釋，但 Miguel 會堅持用西文來解釋。

註: 如果可以的話，建議除了 ILSE 的課程外，也可以多去其他的學院修課，一方面可以認識更多不同國家的人，另一方面也可以體驗不同的上課方式，甚至如果西班牙文的程度夠的話，也可以挑戰看看全西文授課。

(3) 生活及文化交流

a. Buddy Program

在學期開始前，學校就會詢問是否要申請 Buddy，與政大的 Buddy Program 相似，由他們當地學生來決定，但也是要靠一些運氣，因為有些人的 Buddy 見一次面後就沒再連繫，我很幸運的跟 Alfred 成為 Buddy，不論是在生活，課業上都幫了我許多忙。

另外，Orientation Day 的時後，學校也會詢問是否要找語言交換的 Buddy，之後會配對讓你可以多認識其他的學生。

b. 學校活動

除了一開始的 Orientation 外，學期中的活動也會透過 Facebook 社團或是 Email 通知，像是一開始的 San Sebastián 一日遊，就是認識彼此的好機會，另外還有像是參觀 Olite，甚至是三天兩夜到 Madrid；每個星期三晚上也有 Crazy

Wednesday，每周都有不同的主題 Party，可以依自己有興趣的主題來參加、
裝扮。

除了學校公告外，每個學舍 (Colegio Mayor)也有自己的活動，像是周末的開車出遊、踢足球、考試前的讀書馬拉松，語言練習.....。我每周四都會去 Colegio Mayor Aralar 吃晚餐，跟當地的學生交流、聽不同的人演講，演講的內容包羅萬象。雖然這些活動大部分都要另外付錢，但比起自己規劃，仍是便宜許多，也比較會跟當地學生交流。

c. 體育館

學校的體育館設備豐富，有桌球、飛輪、籃球、網球、壁球.....等等。一開始的 Orientation 也會問你是否要加入體育社團(通常是晚上練習)，如果平時要使用，建議先上網預約，才不會沒有場地使用，如果要租用器材，學校可能會跟你收一些費用。在 10 月中旬，也會舉辦 Día de Deporte 讓全 Pamplona 市的人共襄盛舉，一起運動。

d. Party

除了學校的活動，平常也可以在家裡辦 Party，想個名目或是單純邀請不同的朋友來家裡，聊天、遊戲，互相交換食譜；或是到餐館一起吃飯，在公園野餐，也是一個可以更認識彼此的好方法！

e. 宗教

當地以天主教為主，除了學校的 Chapel 外，Pamplona 內也有教堂散落在各處。即使不信教或是信仰不同，還是可以試著去了解天主教的文化，讓自

己不會誤踩地雷，也比較能深入了解當地的文化。如: 11 月底到 12 月初，
每天晚上，學校的體育館都會做禮拜，一方面是為了聖誕節做準備，一方
面學生也會祈求期末考有個好成績。

f. 其他諸如 Juepinchos 或是食衣住行方面，還請參考我的電子報

(4) 交換須注意事項

- a. 學期中學校會舉辦 International Day，介紹自己的國家、學校。出國交換前，建議
可以帶一些跟台灣相關的小東西，如明信片、紅包、筷子等等，在 International
Day 上，可以吸引當地學生的注意，也可以讓他們對台灣文化留下印象。
- b. 通常去 Pamplona 交換的學生都只待半年，在這半年內請好好把握時間，認真貫徹
你想做的事，不論是上課，交友，旅行.....，每件事都有他值得學習的地方，只要
你有付出，都會收到回報。
- c. 對我們來說，可能會覺得西班牙人懶散、沒效率，偏偏說話又快又急，一開始可能
會不適應，但還是請耐心點，因為這就是文化差異，既然人在西班牙，就學做個西
班牙人！
- d. 出門在外，不論是結伴同行或是獨自旅行，到哪裡都要自己注意安全，雖然說西班
牙的治安並不是很好，但在 Pamplona 市還算安全，我自己深夜&凌晨都有在街上
行走的經驗；在大城市如 Barcelona 或是 Andalucia 地區的失竊率較高，自己要多加
小心；有人來向你問路或是搭話時，除了以友善的態度回應以外，也要同時提高警

覺，注意自身的行李是否被翻動。最基本的防竊方式不外乎：行李不離視線範圍，貴重財物隨身攜帶，如果不放心背包，可以買個鎖把背包鎖起來；就我個人而言，我比較注重安全，旅行時我都帶大小背包各一個，大背包裝行李，側背的小背包裝貴重物品，並把開口朝內，竊賊比較不會下手，不管是期中短程旅行，期末旅行40多天都沒有丟掉東西。