

交換生活報告

學校：維也納經濟管理大學

學期：103 學年度第一學期 2014.09~2015.02

一、交換學校介紹

維也納經濟管理大學，原名 Wirtschaftsuniversität Wien，簡稱 WU。這所學校於 1898 年創立，原先無校區，各學院分布於城市各處大樓中，學生必須奔波趕課。使用多年教室越發老舊之後，WU 終於有了獨立校區，位在第二區，地鐵第二線(U2)的 Krieau 與 Messe Prater 之間。校園占地五萬五千平方公尺，擁有九棟建築物，是世界各地名建築師脫穎而出的設計作品，用色大膽、形狀特異，與維也納 Ring Strasse(環城大街)的第一區所看到的古典風格大相逕庭。其中最為人樂道的是佇立在校園中間的 Learning Center 總圖書館，由伊拉克—英籍名建築師 Zaha Hadid 上層形狀前突如太空建築，是為 WU 地標。(我離開維也納之前，此建築物因建材墜落正在整修)

校園裡有多種異國料理餐廳，價位由高至低都相當值得一試，也有麵包店、咖啡廳和超市，機能非常好。位置在 SC 教學大樓一側的學生餐廳 MENSA 每天也提供各樣餐點給學生選擇，從奧國當地料理至簡餐沙拉，使用學生證儲值感應付款，也是方便的午餐選擇(我尤其喜歡學校的 Wiener Schnitzel，有時候比外頭賣的美味…。)

和交換生息息相關的 International Office 位在 LC 大樓四樓，負責亞澳地區姊妹校的助教是 Christiane Diestrich 非常熱心，有任何事都可以找她幫忙。她的辦公室在入口左手走廊底，也可以由入口右手邊櫃檯詢問。舉辦活動的 EBN (Exchange Buddy Network)辦公室位在校園 SPAR 超市的隔壁，他們在學期間會舉辦小型卡拉 OK 派對、他國一日或多日遊、文化體驗活動如品酒、國際標準舞等課程，也有季節限定活動例如十月慕尼黑啤酒節、冬季滑雪四日遊、夜間雪橇體驗活動等。若要報名可以至 EBN 辦公室報名繳費。

學期初拿手機 SIM 卡和 EBN 會員卡即在此地，學校課程開始之前的 Culture Program 其中一天也會讓交換生們來 EBN 首次選擇要參加甚麼活動。請注意這時要準備報名費現金。

二、課程介紹

國外的課有密集課(Block Course 或 Intensive Course)與學期課之分。前者是指課程時間於一周至兩周結束，每天密集上課五至六小時，通常連續上一周，最後一天是考試或口頭報告。學期課是每周一次，和在台灣的課程安排比較相似。

我於 WU 修了五門課，全數為密集課，其中兩門為職場性別研究相關 (Selected Topic in Gender Studies; Gender, Diversity, and the Workplace)，三門為行銷相關，分別是 B2B 行銷概論、整合行銷溝通、中歐與東歐行銷概論。這些課程是在政大較少開的學門，我認為如果能在交換學期中挑戰不熟悉的學科而不只追求能夠抵免學分的學科，或許能學習踏出舒適圈，也能對其他領域有所領略。

五門課的教授只有一位是以英文為母語的老師，其他多為東歐的老師，但老師們的英語發音都極為標準，也非常願意幫助學生，所以請放心選擇有興趣的課。多半的課程要求包含個案研讀、課程討論、分組口頭報告和書面報告。這和我們在政大的課程要求相當類似，但我認為最不同、也最值得體驗的事是與各國交換生合作的經驗。有時這需要更多的耐心和勇氣，但過程之中也會習得溝通技巧，尤其是當英語也溝通困難時，更是有趣的考驗！

三、生活及文化交流

(一) 生活

獨自生活能夠迅速訓練家常技能，包含清潔、食材購買與烹飪。在出發之前，想必許多人已經如火如荼展開廚藝精進計畫，或是採買非常多包麵條和罐頭準備帶出國填飽肚子。於我而言，當時我的行李除了一小包白米飯、一包壽麵和茶包以填充思鄉之情，其餘我甚麼都沒帶了。這可是難能可貴的機會讓自己能在異地享受異地食材、燉煮異國料理，順便體會一下家庭主婦如何省吃儉用卻餐餐飲食均衡的生活智慧。

我認為幾乎在每個城市都有辦法過得省錢或豪奢，端看自己懂不懂得精打細算，或是願不願意花點時間尋找划算的採買地點。

在維也納有三家較常見的超市能夠購買生鮮食材(價位由高至低排序): SPAR、Billa 或是 Hofer。Billa 是可以申辦會員卡的，不時會有各樣商品的 Billa Club 限時優惠，若有喜歡的商品便相當划算。Hofer 是最便宜也實惠的量販超市，但蔬果品質遠不如 SPAR，且奶蛋類容易短時間就過期腐敗，但如果有時間可以慢慢逛，還是可以挖到寶的。

維也納的雞蛋價格與台灣差不多，牛奶和酒類相當便宜，喜歡奶製品如乳酪的人們更會感覺活在天堂般幸福。如果沒有經常下廚的經驗，可以從簡單的義大利麵、義大利餃和炒蔬食開始做起。紅椒、青椒、蘑菇、番茄、櫛瓜(Zucchini) 等都是相當好處理的食材，在超市裡的價位也很便宜。打算在食材上省錢的人們可以特別參考 SPAR 超市裡的 S BUDGET 自有品牌，從乾貨到乳酪都有，品質中庸但價格非常實惠，可以讓自己烹煮的日子多變又無負擔。

我在維也納居住了一個半月之後突然非常想念台灣食物，因此我認為每位離鄉背井的學人一定也有思鄉之情，因此亞洲超市在哪一定也需要分享一下。地鐵

第四線(U4)的 Kettenbrückengasse 有鼎鼎有名的 Naschmarkt，每個星期六都非常熱鬧的納須二手市集。在這附近有間 Billa，其右手邊的馬路直走，兩旁即是許多華人所開的亞洲超市聚集地。這兒想到的乾貨應有盡有，也有冷凍水餃、火鍋料與湯底等等，更有應景的月餅或粽子。老闆與老闆娘們都是來自中國大陸的移民者，若去那兒消費也能碰上許多移民的華人帶著孩子去採買，上次還看見有年輕小夥子前去揀幾隻螃蟹準備料理宴客呢。如果思鄉，那兒是最好買金蘭醬油和牛頭牌沙茶醬的地方了。

(二) 文化交流

談文化交流之前，我想先談談維也納的文化。這兒是集表演藝術與視覺藝術於一身的美麗城市，各種享受藝術的管道五花八門、源源不絕，即使待上整整六個月也很難將所有的美術館逛過、所有的歌劇聽遍。

每年十月初的一晚是奧地利的博物館之夜，正式可以用十一歐左右的價格從晚間六點至凌晨一點遍所有的大小博物館，數來將近兩百個任君挑選。國家歌劇院(Wiener Staatsoper)、音樂大會堂(Musikverein)、維也納音樂廳(Konzerhaus)、人民劇院(Volkstheater)或人民歌劇院(Volksoper)等等殿堂幾乎都販售站票，讓維也納的市民們享受低成本高品質的音樂。另外，酒館與咖啡廳更是不可不觀察與體驗的文化所在地，能讓人透過五官感受徹底品味維也納，找到自己與這座古典之城的靈魂連結。

當然，人與人之間的文化交流也是定奪這個生命經驗的關鍵。旅遊因為人而美好，而際遇通常由緣分開端。學校提供的 Culture Program 其實是大好結交異國朋友的機會，而上課也是與他人相處、認識彼此文化的時機。其實擺脫害羞或怕犯錯的自我限制後，很快就能發現他人對台灣文化的好奇與興趣，而這正是最好的國民外交機會。猶記得 Orientation Program 所舉辦的 Day Trip 十，從 Graz 返回維也納的巴士上，當時正逢中秋佳節，而車上來自瑞典、芬蘭與荷蘭的新朋友們全神貫注地聆聽我娓娓道來嫦娥奔月、中秋吃餅的故事，各個都感到有趣極了。當然這讓我更有勇氣之後主動分享故事與經歷給新朋友，也搭起了新友誼的橋樑。最棒的事情還有 WU 所舉辦的 Global Fair，交換生齊聚一堂介紹 Home University 給想要交換的當地學生們。誰曉得我們會因為多準備了許多春聯、茶葉、紅包袋和台灣國旗而大受矚目呢？更有港新的同學湊過來詢問台灣文化、我更因此與當地在學的一位朋友結緣呢。我想，文化交流的關鍵就在於不要害怕他人的反應，勇於參與，而未來也將會因此受益。

四、交換須注意事項

(一) 氣候

奧地利的氣候雖變化不大，卻與台灣相差甚遠。夏天交換的同學大可以好好享受陽光，不過去年(2014年)聽說整個夏天吹涼風，因此各式厚薄衣物可酌量攜

帶，洋蔥式穿法是最適用的。冬天交換的同學必須有遇雪的心理準備，因此建議攜帶貼身保暖衣物和暖暖包，若沒有具止滑功能的靴子可於當地購買(Deichman 和 CCC 皆可找到優秀商品)，大衣亦同理。國外就醫費用昂貴，如可攜帶習慣使用的感冒成藥與維他命 C 是最好。我個人推薦感冒茶或熱飲，若染了風寒，泡著喝配著室內暖氣休息很快便能康復。

(二)安全

維也納雖為全世界最安全城市前數名，但還是必須特別注意隻身行動的安全。雖然應該不會發生攻擊或搶劫，但繁忙地區仍難避免扒手，且奧地利國界控管並不慎嚴，丟失重要物品難以追回。因此，無論是在待在維也納或是旅行至他國，個人貴重物品、身分證明等一定隨身，盡可能不裸露在外，也不要使用後背包以策安全。

另外特別提醒前往歐洲國家交換的女孩子關於夜店的人身安全顧慮。拿個人經驗為例，獨自一人前往夜店容易被搭訕，若不習慣獨自與陌生人(極有可能已經醉醺醺)交涉，最好結伴同行，且飲酒前要知道自己的耐酒程度。因為目睹過喝多了在睡夢中嘔吐而下場不甚愉快的友人，因此覺得這件事特別重要，也特別需要提醒。這不是盡不盡興的問題，而是對自己安全負責的問題。

(三)待辦事項

維也納居留者一定要到類似戶政事務所的 Meldservice(Meldeamt)於抵達後三天內辦理 Meldezettel，也要於離開前辦理 de-register。這些資訊 WU 的助教 Christiane 和 EBN 都會密集寄信通知，所以務必做好筆記、備好所需文件，這樣只要按著時間表一一辦理就不會有問題了。