

交換生學習報告

交換學校介紹及課程

Lancaster University 位於英格蘭西北部的 Lancaster 鎮上，距離市中心車程 15~20 分鐘左右。校內有多種不同的學院，文學、商管、生物、藝術、化學，工程等等，其中商管學院和文學院的排名在英國更是數一數二，在國際上也富有盛名，因此學校內也能看到來自各地的國際學生來此就讀，另外亞洲面孔也不少，以香港人和中國人居多，台灣人的話則多來攻讀碩士學位為主。

修課方面，Lancaster 對交換生可以選修的學分數有清楚的規定，依照 term 的長短能選修的學分數也都不同。像秋季交換的話會被稱之為 Michaelmas term，課程總共只有十周，交換生只能選擇三堂不同的課，不能增加也不能減少。大學部交換生並沒有限定只能修哪一學院課或哪一年級的課，因此有興趣的話也可以找找其他學院開的課來體驗看看。選課的話，學校會選一天統一幫交換生人工選課，在此之前要先看好自己想選的課別，確認有無衝堂。當天寫好清單到現場去排隊，想選二年級或三年級進階的課程的話，有些課程助理會再詢問之前有沒有修過相關課程。有時就算想要的課程已滿也還是可以詢問課程助理可否後補，他會告訴你補上的機會高不高等資訊。選課後也有提供一周的加退選時間，可以在實際上過第一周的課程後再去進行加退選動作，所以一開始可以多選幾門，之後再留下想留下的即可。而每門課除了正課 lecture 之外，通常也另外會有 seminar 要上，第一周教授就會寄信來請你上網填可以的 seminar 時間，seminar 也都是會由教授親自來上。每週都會有一堂 lecture，seminar 則不一定，課程大綱會列出要上 seminar 的週數，要特別注意。Seminar 的內容通常會是當週或前一週的 reading，老師會請大家先準備，上課時則採用討論的方式，鼓勵大家發言。上 lecture 時，如果班上人數眾多，有一百多人的話，老師也會開線上討論室問大家問題、做調查、和大家即時互動，非常有趣。

課程內容方面，我覺得 Lancaster 的高年級課程都蠻紮實且豐富。每周都會有 4-5 篇的 reading，每門課也多要寫一到兩篇的 essay，甚至連期末考也多以 essay 的形式為主，且英國很注重 reference 和自己的獨創性，嚴禁抄襲，所以往往要花大量的時間收集資料才能完成一篇 essay，這是我覺得蠻挫折但也蠻有挑戰性的地方。若是選擇在秋季時來交換的話，最好在學期結束前就先把作業寫完，不然聖誕節出遊時還要煩惱 essay 的事會打壞遊興。另外 Lancaster 也用 moodle 平台，課程講義和補充資料等也都放在上面，教授也會不時在上面留言和學生互動，使用上跟政大的幾乎一樣，非常好上手。另外 Lancaster 也推出了自己的 app- iLancaster，會更新你每周的課表和上課地點和附近有無空的洗衣機和電腦，以及公車時刻表等等資訊，非常好用。

Timetable		Course Timetable	Go
		月曜日, 06 10月 2014 -	>
		日曜日, 12 10月 2014	<
木曜日, 09 10月 2014			
14:00	MKTG233/S01/15		>
15:00	Gadalia, ET Mngt School LT 07		
全曜日, 10 10月 2014			
10:00	MKTG329/S01/01		>
11:00	Onyas, MWI Mngt School LT 07		
12:00	MKTG233/L01/01		>
13:00	Meek, RM / Zerbin, M Faraday LT		
14:00	MKTG233/L02/01		>
15:00	Meek, RM Bowland Main LT		
Data downloaded : 8 minutes ago			

另外，秋季來交換的話由於交換生和一般生的考試時間不同，要記得去詢問課程助教確切的考試時間，並向教授告知自己是交換生，詢問何時考試以及考試方式等資訊，以利及早準備。

生活及文化交流

學校的校舍都非常新穎，而且在建築物內外都有不錯的 wifi 訊號覆蓋，非常方便。除教室外，學校內更有許多不同的宿舍 college，分別以附近的地名來為各 college 命名。學校會在學期開始前詢問你對住宿區的意見，那時可以先上學校網站或 FB 瀏覽一下各宿舍區的照片、地理位置或價錢的差別，有的 college 就在學校中心，去上課或去超市採買都很方便，有的比較遠，但設備或環境可能都比較好，可以稍作考量。

文化交流方面來到英國後你會發現這裡的人晚上非常熱衷 clubbing，各個宿舍區域都有專屬的、營業到晚上十二點左右的 bar，之後大家再轉往鎮上酒吧繼續狂歡。在宿舍時也會有 pre-drink 的活動，要去 bar 之前就先在宿舍廚房聚集先喝酒，再一起出發去 bar。甚至也有在各酒吧巡迴，一間喝過一間的活動，學生會 LUSU 更買下了鎮上的一間酒吧 Sugar House，半夜兩點還會開專車送學生回學校，大家對 clubbing 的熱情可見一斑。



如果不喜歡 clubbing 的話，可以選擇參加社團來認識其他人，一開始的 fresher's week 就會有為期兩天的社團博覽會和一些廠商來擺攤，可以去那裏看看有沒有自己感興趣的社團並拿一些免費的產品，非常實用。校內有各式各樣的社團，像學語言的 culture society、學烹飪的 baking society、在學校內有菜園可親自參與種植蔬菜水果的 LUSU Green 以及環境的、幫助孩子的、運動類的、各國人的同鄉會等等，種類繁多，非常有趣。在社團活動中往往可以遇到許多來自不同領域、背景的人，和他們聊天能也是件有趣的事，像有個英國人就向我介紹了他們的政黨和英國女王呢！想參加運動社團的話第一週也都會有體驗活動，有的甚至會舉辦隊員選拔活動，可以多加留意。

而學校的 Chaplaincy Center 也會有各種支持國際學生的活動，像一開學有英式下午茶體驗、蘇格蘭舞蹈活動或聖誕節時的音樂會等等，也都十分有趣。另外，學校附近的教會團體也十分活躍，就算你不是基督徒也可以試著去參加他們的活動，了解他們的文化，因為教會的人都非常友善且有耐心，可以在那認識一些不錯的朋友。

交換需注意之事項

在申請時要特別注意 Lancaster University 對托福成績的要求，因為他除了要求總分超過 94 分之外，更有另外針對各項成績要求要到達幾分。當時我有一項沒有達到，因此還特別寫信去 Study Abroad Team 去詢問是否需要重新考試或另外提供證明。

如果交換期間是住在宿舍的話，要記得定時去 student porter 收信，因為一段時間沒收的話他就會把信清掉，有時會漏掉銀行的重要訊息，要注意。

跟歐盟比起來，英國的入境審查問得仔細且嚴格得多，入境審查員會詳細詢問你進入英國的原因、要待多久、住哪裡、唸什麼科系等等的問題，因此交換期間如有計畫要離開英國去玩，再進入英國時，切記要攜帶學校發的入學證明等文件(即使交換期間已結束也還是帶著比較保險)，以及所有的電子機票證明等等，不然可能會在入境時面臨被卡很久的窘境。

回程時要特別注意可能會有行李超重的問題，英國在手提行李方面上限制頗為嚴格，有的航空甚至會像廉價航空一樣限制你只能帶一件 7 公斤的行李上飛機，托運行李也是一有超重就開罰，沒有任何彈性可言，因此在交換過程中要特別注意控制自己的行李重量，以免到時回台灣前在櫃台被攔下會很麻煩。

