

生活報告

大一剛進政大時就對到歐洲交換非常嚮往，因為並沒有學德語法語與之類的第二外文，而荷蘭人的普遍英文水準為歐陸最高，交通便利且生活水準良好，就決定選擇荷蘭的學校了。當初我並沒有考 TOEFL，能選擇的荷蘭大學並不多，看了前幾屆學長姐的分享後便決定到馬斯垂克交換了。

● 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

馬斯垂克大學成立於 1975 年，是一所非常國際化的學校，幾乎所有的課程都是以英文教學，雖然在歐洲眾多古老的大學中相對之下非常年輕，但已經晉身全球百大學校，且根據 2015 世界大學排名顯示，在全世界進步最快速的年輕大學中排名第二，僅次於新加坡南洋理工大學！

荷蘭的學制以 period 區分，一個學期再切為三個 period，秋季學期為 period1~3，春季學期為 4~6，大部分的交換生都只會修前兩個 period 的課，但我也認識交換生留下來修最後一個 skill period，而不管是正規生或交換生，一個 period 最多都只修兩門課。

這裡的課最有名的便是 PBL(Problem based learning)的教學方式，每門課把學生分成約 15 人左右的小班進行密集討論，在每堂課前會有許多 readings 要讀，上課時就會根據 readings 內容進行討論。

在課堂上都是由 tutor 帶領，而開課教授整個 period 可能見不到兩次，只有少數幾堂 lecture 時會出現。但 tutor 發言的時間也不多，通常只會在第一堂課時帶領討論，因為大部分的時間是由學生輪流主持每周的主題，而主持課堂時還強調不能只是傳統的 Present，必須要讓整個教室都能充分參與，可以設計一些情境問題讓大家討論或是點學生問問題，他們管這種主持方式叫 Facilitate，名字聽起來很響亮嚇人，但概念上大概就是比較互動式的 Presentation。

可能是因為經歷過會計系各種必修的洗禮，我覺得分量上並沒有傳說中的那麼嚇人，這種小班討論課的方式我覺得蠻有趣的，能看見很多不同於台灣課堂的

情況。有時候 readings 內容很無聊又沒內容，這裡的學生都會很大方直接的指出來，只要合理 tutor 反而會很激賞這種發言。

選課前可以先到學校的 Course Data Base 上查看課程簡介、評分方式等等，選課方面學校會不停寄信提醒，也有詳盡步驟解說，所以只要定時收信，不太需要擔心。

<http://code.unimaas.nl/Code/Selection?intCalendarID=20&intBAMA=0>

另外建議在選課前可以在 course review 的部分看看前人的心得，這部分類似政大的教學意見調查，每堂課期末時都會要求大家填寫。

<http://iwio-fdewb.unimaas.nl/>

第一個 Period 我選了 Marketing and Supply chain management，因為這是一堂當地經濟系的必修，Tutorial 上幾乎都是正規生，交換生只有我和另一個加拿大女生，比較特別的部分是這門課會用到統計軟體 SPSS，要根據問卷結果分析市場，一開始有點吃力因為我統計學的不太紮實，但還好用到的內容不是太深，花一天上網 google 複習基本概念之後就蠻夠用的。readings 分量蠻多但說實話有一些沒甚麼內容，最後期末 feedback 時這堂課被大家批評的蠻慘，而 tutor 也承認這門課的教授是新來的，經驗不太夠，有許多部份設計的不太好。但我很喜歡我這門課的 tutor，他叫 Tassilo，非常有料而且非常一針見血，針對報告給的很多建議都非常實用，期末考也不算太難。

第二個 Period 我修了 Ethics, organization and society，有點類似社責的課，tutor 是一個人常幽默風趣的英國人，上他的課非常好玩，他會分享很多他年輕時的經驗，我都抱著聽故事的心情上課，而且他對學生很寬容，即使報告的內容很明顯不怎麼樣也都用鼓勵的方式，很少直接批評。

如果想要多一點時間旅遊，建議可以選擇沒有 final 的課，這樣 period 與 period 之間就多了約一周的時間可以出去玩，這裡的課大部分都只有兩次 quota 可以不出席，tutor 對這部分通常都蠻嚴格的，沒有甚麼商量空間。

● 生活及文化交流

宿舍

住宿方面，幾乎所有的交換生都是住在 brouwersweg 上的 guesthouse，這是一棟非常大的複合式建築，而且門口有 24 小時的警衛，即使夜歸都非常安心。

值得注意的是，除了前幾屆學長姐分享的 P building 與 C building 與靠近車站的 H building 之外，這棟建築群裡還有另一個選擇 M building，個人大推 M Building，這個宿舍不是透過 Maastricht housing 簽約，而是由另一個 agent 叫做 SSH(short stay housing)，網址為 <http://ssh.nl/shortstay> 小部分的資訊只有荷蘭文，但 google 翻譯能解決你大部分的問題，和 P 與 C 的申請時間略有不同，如果有問題都可以寫信去問，他們回復的效率非常高。

M building 頗為搶手，建議早點開始注意 M 相關的資訊以免撲空。因為當屆另一位到馬斯垂克交換的學生剛好是我系上同學(純屬巧合 XDD)，所以我們很早就說好一起住，可以先認識一下同屆的交換生，同是台灣人，生活習慣相似比較不會有問題，聽過蠻多和其他國家的室友一起住的慘痛經驗，但若適應能力良好，這也是多認識其他朋友的好機會。

P 和 C 前幾屆學長姐都比較過了，這裡就不再贅述，而 M 的廚房全部都是共用的，所以就 C 與 M 來比較，以雙人房來看，最便宜的 C building 一個月大約都要 450 歐左右，M 一個月只要 369 歐，而且廚房設備與交誼廳比 C 好太多了，M building 有廚房有四台大冰箱，C building 只有兩台小冰箱，據朋友說常常不夠放，若要住 C building 真的不如選擇 M！CP 值超高！

因為是共用廚房，同個 corridor 的人若是比較髒亂會辛苦一點，但說實話住習慣也就不介意了，而且相信在歐洲交換有很大多的時間會用在旅行，選便宜一點的宿舍比較不會心痛。我和室友算是很幸運的，同 corridor 的人們算是蠻自制的，很少開吵鬧的 party，偶爾的髒亂也在可以接受的範圍，但也聽過朋友住到 party corridor 的慘烈情況，若是不介意共用廚房，M 真的非常划算。

共用廚房的好處就是認識不同國家的朋友們，這半年的相處讓我原有的刻板印象改變了非常多。大家常說義大利或西班牙人髒亂、懶散、不守時，但同 corridor 的義大利人真是我見過最自制乾淨友善的 floor mates 了，他們的朋友們也都同樣風趣有禮，party 過後也都會主動留下來善後收拾，而且他們做的鹹派和燉飯和焗烤無敵好吃，讓我對義大利人完全改觀！

日常用品採買

Guesthouse 附近走路 10 分鐘的有一個叫 brusselsport 的 mall，裡面有 Jumbo 與 Albert Heijn 兩大超市，Albert 總體而言貴上一些，但每天都會有許多 Bonus 商品，可以到入口旁邊的櫃台免費索取打折卡，特價之後比 Jumbo 划算許多。日用品的部分 mall 裡一樓有 etos，類似台灣屈臣氏。棉被寢具等日用品，可以在地下一樓則的 HEMA，還有 HEMA 對面的廉價商店 Wibra 買到。

從 guesthouse 到地下一樓(電梯 S 層)，出電梯走到底，在藥局旁有一個自動門，出了 guesthouse，穿過一片小公園就可以直接到 mall 了。第一天剛到時找不到路還白花了許多時間，寫在這裡希望能讓下幾屆少走點冤枉路。

出 guesthouse 後的圓環往下走，第一個路口右轉有另一家超市 Aldi，是一家便宜連鎖超市，約比 Albert 再便宜三成，但品項比較少，我蠻喜歡在這裡買巧克力和零食因為真的超便宜，但肉類蔬果等賣像比較不佳，在這裡買過花椰菜但覺得 Albert 的比較好吃，個人還是習慣到 Albert 或 Jumbo 購買。

● 注意事項

簽證

在收到學校 E-mail 之後跟著步驟辦理即可，首先校方會要求護照、匯款證明等資料的影本電子檔，主要的目的是先看內容有沒有錯誤，之後會再要求寄出紙本信件，步驟有點繁雜但非常詳盡，只要跟著信件內容辦理就不會出事。拿到的 Visa 只是三個月的短期簽證，之後會再換發成正式的居留證，到了荷蘭之後學校會通知交換生領取，會有辦事處的人統一發放，帶著護照領取即可。

值得注意的是，不需要出生證明認證，其幾屆幾個學長姐都說不需要，但某屆又有另一個學長姐說雖然沒有被查，但建議大家辦好以備不時之需，都這樣講了大家當然還是會去辦啊！

除非之後的規定有改或是有其他特殊需求，但馬斯垂克的交換是不需要這個的。大家還是跟著學校給的流程跑就好，如果學校沒有說需要出生證明認證，那就不需要，真的害怕可以再寫信去學校 Visa office 問，因為辦理這個的手續非常繁瑣，要跑很多關卡而且曠日廢時，而且總共花費算下來要一千多塊，現在想想真是令人心痛。

保險

當初看了學校的網站發現學校有規定所有學生都要有保險，學校規定的部分只有醫療險和第三方責任險，雖然沒有被查過，前幾屆學長姐的相關分享也不太多，也問過學姊沒保險但也沒遇到甚麼事，但真的建議要有保險！

我買的是旅遊綜合險，裡面包括醫療險、第三方責任以及旅遊不便險，自己因為到了歐洲後，因為氣候關係後大過敏，看了兩次醫生，後來又因為重感冒看了兩次，看一次的 consulting fee 就要約 30 歐，拿藥又要另外收錢，沒有保險真的很吃不消。看醫生的相關內容會在電子報中分享。

旅行搭廉航很容易遇到班機取消延誤罷工等等，有旅遊不便險真的很方便，多花的機票住宿等大多都有涵蓋，我室友遇到扒手居留證被偷要重辦，要多花 250 多歐，也幸好有給付，所以保險真的很重要。

買之前多看幾家公司，個人買的是美商安達，但國泰也有而且比較便宜，我室友買的就是國泰，可以比較各家公司保單的承保範圍與金額等等再做決定，我買得比較貴一些，未來交換的同學可以多花點時間研究一下。然後建議印出英文的保險證明帶著。