

南特高等商業學院(Audencia Nantes Ecole de Management)

1. 交換學校介紹

南特高等商業學院顧名思義位於法國的第六大城市，南特。相對巴黎里昂馬賽等法國大城市，南特在台灣是比較少人聽過或瞭解這個城市的，南特是法國的第六大城市，位於法國西北部大西洋重要的城市，這是一個悠閒清靜的城市，有著法國浪漫的氣息，但又不像巴黎馬賽等大城市擁擠，是一個十分適合居住度假的城市，並且南特也在 2004 年獲選時代雜誌評比歐洲最適合的城市，治安與其他大城市相比也安全許多，交通還算方便，鐵路，有軌電車，公車，機場佈滿了整個南特，去哪搭乘大眾運輸工具都十分方便，尤其是南特還有一個機場，但是直飛大城市的點就沒這麼多就是了，但相對而言還是算方便。在這裡念書真的是一件很幸福的事情。南特雖然說整個市中心不算大，但就像麻雀一樣，五臟俱全，該有的都有，生活也十分便利。

在南特除了 Audencia 之外，還有許多學校，例如南特大學，南特高等工程師學院，南特高等藝術學院等等學校，因此南特還有大學城之稱，平常上課期間南特總是十分熱鬧，但到了休假或放假期間南特就像空城一樣，十分空曠沒人。

稍微介紹南特這個城市之後，就簡短的介紹 Audencia 這間學校，因為法國學制的關係，所以在 Audencia 只有商學院，剛開始過去還有點不習慣，不像一個 University，所以學校就只有一棟建築物，旁邊還有一個小小的體育館，從學校外觀看上去十分簡陋，時間久了之後也習慣了，反而還覺得很漂亮。雖然硬體設施較為簡陋，但 Audencia 可說是十分有內容的學校，不只師資堅強，同學大部份還是來自世界各地的國際學生，根據學校官方提供的數字顯示，學校三千多位同學就涵蓋來自全球五十多個國家的同學，超過百分之二時的外籍學生在這裡學習，可以想像 Audencia 國際化的程度非凡小可，所以在這裡念書不只可以學習到專業的知識技能，還可以交到許多來自世界各地的好朋友，也因為學校規模小，所以一個學期之後大概都可以知道學校每位同學，這也是讓我最後覺得小學校的好處。

2. 生活和文化交流

接下來就要介紹在南特的生活大小事，還有上課狀況。生活大小事依食衣住行育樂進行分享：

• 食

在南特吃的方面我個人覺得十分貧瘠，因為南特的平價餐廳不太多，有高級的餐廳，但大多是許多好友聚會的選擇，平時不太會去吃那裡的餐廳，若想吃亞洲中國食物，南特也有亞洲餐廳，但是裡頭的價錢也是貴的嚇人，最下策的就是去吃麥當勞或是 Kebab，不過與自己下廚比較起還是貴了一些，而且這些都算是垃圾食物，吃多了對身體影響很大。簡言之，對於學生經費有限的情況下唯有自己下廚會比較節省費用，而且南特有許多大的賣場例如家樂福，E.Leclerc 等等大型超市，裡面應有盡有，而且食材買下來十分便宜，計算過平均一餐大概四歐左右，乾淨便宜衛生又健康，不過遇到報告考試多的時候就會很懶得去煮飯，通常煮一餐，餐前準備與餐後收拾花費的時間都比吃飯的時間長的許多。由於學校規模真的太小了，所以學校本身自己沒有食堂餐廳，但在學校旁邊有一個學生餐廳是提供南特周圍學校學生的餐聽，裡頭的午餐就十分便宜，一餐為 3.05 歐，聽說這是全法國統一的公用價格，這份午餐很豐富，有一個主菜，前菜，飯後甜點，還有一個法國麵包，在法國算是很物超所值，所以只要白天有課的情況下都會道學生餐廳享用午餐，但唯一的缺點是這個學生餐廳只提供午餐不提供晚餐，這點一直到現在我都無法瞭解為什麼不提供晚餐。

另外就是法國麵包，其實我很不喜歡吃麵包，要去法國之前就覺得之後一定很難生存，三餐餐餐有麵包，後來到法國之後，他們的麵包真的蠻好吃的，不過還是吃不慣法國麵包，但他是讓我每餐可以吃得飽的關鍵食物，所以吃久了有時候沒有吃到法國麵包還蠻不習慣的。

在南特有三四家中國超市，如果真的太想念中國食物，可以到中國超市買到許多我們熟悉的食材食物，一解相思之愁。

• 衣

因為法國緯度比較高的關係，天氣相對台灣比較乾冷，剛到法國的時間是冬天，一下飛機馬上就可以感受到那冷烈的氣候，一直到我六月回台灣出門還是

要加一件薄薄的外套，不過南特冷的不會像台灣的氣候不舒服，台灣屬於溼冷濕熱的天氣，南特的氣候十分乾爽，很舒服的，因此在南特通常一件短袖再加一件長袖薄外套或是長袖襯衫就可以出門了，而且在南特有 H&M，ZARA 等等比較平價服飾店，所以其實如果是春季交換的同學可以不需要帶太多衣物過去，到當地在買都很方便。

• 住

就如同前面介紹所說，Audencia 是一間規模很小的學校，所以學校就沒有提供宿舍給同學，必須自己找房子，這點我覺得蠻不方便的，因為當初我比較晚找，所以其實在學校附近或是市中心附近的房子幾乎都出租了，再加上有些法國人做事十分沒有效率，可能要好幾個禮拜之後才會回信回覆給你，所以找房子只能多花點心思再加上運氣了。

我當初就是太晚開始找房子，所以找到的位置幾乎都是離學校和市中心很遠的地方，最後選擇在離學校坐公車要二十分鐘的地方，但是他的好處就是他是 homestay family 然後可以透過這樣瞭解法國生活文化，並且法語學習可以更多機會，但缺點就是寄人籬下，交通十分不方便，不只每天需要花來回四十分鐘的通勤時間，每天最晚的一般從學校開往租屋的公車是八點四十，剛到南特的時候對大眾運輸工具還不是很熟悉，所以剛開始的交換生活幾乎沒有夜生活可言，只能眼睜睜看每位同學天天去參加 party 還有各式各樣的活動，不過有捨有得，我獲得的是比其他同學更多瞭解法國當地人文化的機會還有「說」法語的機會，這至少讓我安慰了不少，但假設要住學校附近或是市中心附近，一定要提早物色。

• 行

在法國南特主要是靠公車還有有軌電車 tramway，搭乘一次的票價都相同，為 1.5 歐元，但一小時內可以轉成任何交通運輸工具，基本上 tramway 上面是不查票的，完全是自發性的，但偶有查票員會上車查票，若被查到一次沒有買票上車的罰金可是高達八十歐元，十分划不來。所以通常都會辦理月票，只要持月票可以無限搭乘 tramway 和公車，在法國不像在台灣，已經用了許多 RFID 技術，只要一張卡就可以悠遊無窮，往卡裡頭儲值就好，但法國大多還是使用紙票的方式，相對台灣就不是如此便利，而且在法國幾乎沒有學生票這種

票價，是依照年紀大小來區分，以二十五歲為一個分界，票價只有二十五歲以上和二十五歲以下的票價，除了南特的公車月票之外，在法國的火車票還有些大大小小的博物館都是以二十五歲當作票價的一個分界，這對我剛滿二十六歲的年紀真的超級不划算，以南特公車月票為例子，我的票價跟其他二十五歲以下的同學就差了二十多歐元，所以建議有計劃到法國念書交換的同學一定要趕在二十五歲以前快去，真的會便宜超級多！！

• 育樂

由於我們是國際交換生的關係，所以在 Audencia 上課主要是以英文為主，班上的同學是由來自各國的交換學生還有來自法國念工程學的同學構成，上課的時候可以看到各國同學針對同一個論點就有不同切入的角度，還有其他同學積極的態度，都是很值得我們學習的，至少這種上課踴躍發言的情景在台灣或是在亞洲國家比較少見的，同時我自己認為大多的歐洲同學他們上課的態度也是比較認真的，今日事今日畢的態度，可能跟他們晚上或是周末都會參加一些 party 或是平常都會去 night club 的關係，所以下課就會把老師所教的或是交付的作業儘早完成。

另外我前面提到 Audencia 的主要教學建築物就這麼一棟，但裡頭圖書館電腦室影印是都有，只是如果需要影印必須購買影印卡，一張為四歐元可以讓學生影印一百張的數量，電腦室也可以讓學生自由的列印文件，上限為一百五十張，若超過這個數量則必須在花錢購買了。

娛樂的方面，我覺得在法國娛樂不太多，不像台灣有 KTV 或是三五個好友就騎著機車上山下海看夜景，在法國唯一的娛樂就是去 bar 裡頭喝酒聊天看足球，或是到 night club 跳舞，而且這裡的 night club 門票很便宜，通常都是由 Audencia 學生會把 club 的場地給包下來提供給 Audencia 的學生使用，門票的價錢還可以換取四杯酒，十分便宜。

當然也可以利用課餘時間到附近城市或是國家走走，在歐洲有許多廉價航空，只要事先計畫好提前訂票，都可以買到許多十分十分優惠的票價。

3. 生活須知

- 開戶問題

由於一個人到異地生活，金錢相對十分重要，所以開戶也是一大問題，但是有些人會選擇用台灣的戶頭，在國外領錢使用，但是我不太贊成使用這種方法，因為每次領錢都會扣一些手續費，當然有些銀行是不需要跨行手續費，但其實一到南特會有學校的 IC TEAM 介紹法國的銀行還有他們特約的銀行 BNP，一步步告訴大家怎麼去辦理銀行開戶的問題，除此之外只要是 Audencia 的學生在 BNP 開戶馬上就送五十歐元現金給大家，我覺得十分優惠而且方便，開戶之後在法國大多數的店家都可以利用銀行的卡片進行扣款消費，方便又安全，不需要時時刻刻都帶著大把現金在身上。

- 辦手機號碼

辦理手機號碼其實也很容易，只要選定哪一家電信公司，在法國主要有三大家電信公司，Orange，SFR，Bouygues，而且在南特也有 orange 和 SFR 的門市，同學可以先在網路上選好適合自己的方案，直接到店家選購，十分方便，而且在法國有一直當地電話號碼與其他同學連絡上也會比較方便。

南特食衣住行育樂照片：

