

## George Mason University

### 交換生活報告 財管四 趙采薇

#### ✓ 學校介紹

George Mason 是一所位於 Fairfax(在 Virginia 北部)的公立大學，所處的地理位置非常便利，距離 Washing, D.C.約只有 20miles，而從 D.C.又可以搭車前往 New York City，約只有四小時的車程，對於只待在美國半年而無法買車又希望四處旅行的交換生來說，極為便利。學校共有三個校區，而商學院位於 Fairfax 的校區，故上課不需要再搭校車往返。學校附近有兩個機場，分別是 DCA 以及 IAD，但我是搭到 NY 的 JFK，所以對於這兩個機場到學校的交通方式不是很熟悉，不過在學期快要開始前，學校寄信說可以提供機場接駁服務。

#### ✓ 課程介紹

大學部的最低學分為 12 學分，碩士班則是 12 學分。由於我沒有抵免學分方面的壓力，所以我都選一些涼課或者是自己有興趣的課，確保自己不會被當就好，然後我把課幾乎都集中在二三四，以下是我的課的相關介紹。

因為我熱愛運動，又一堂體育都只有半學期(一學分)，所以我選了三堂體育課，分別是 Volleyball、Weight Training 和 Fitness Walking，而三堂我剛好都選到了同一個老師 Nancy。Volleyball 就是不停地打排球也因此可以認識到一些朋友；Weight Training 就是重訓，老師一開始會介紹每一個器材，要求每個人每堂課都要記錄所使用的器材並交回去，適合剛入門想健身的初學者，我也因為這堂課養成上健身房的習慣；而 Fitness Walking 是遠距課程，課程要求就是下載指定的 App、記錄健走紀錄，並每週回傳達到老師要求的紀錄，也因為是遠距所以有很多簡單但有點惱人的作業，不過從中也學到不少運動或飲食方面的知識。People and Organization 是我唯一一堂商學院的課，這是 GMU 商學院學生的必修，所以有很多不同的老師、時段可以選，而我選的是 Afra S. Ahma 開的遠距課，每週只要去上一小時的 TA 課。這堂課看課名便知和人資有關，但它蠻偏心理學的，介紹很多理論，不過老師會強調與實務上的結合，雖然每個人都一直恐嚇我小心不要被當，不過被當也沒想像中的容易。

Public Speaking 是一堂訓練英文口說的課，一學期要準備五次左右不同主題的演講，這應該是許多 GMU 學生的必修課，大部份都是大一學生。我選的老師是 Kimberley A. Moss，她是個新老師人非常好，因為人太好又很菜所以老實說我沒有學到什麼，但至少讓我變得對 Presentation 更有自信。

這裡的語言課都是六學分，作業考試的分量都很大，我原本想選 Spanish 但課本真的太貴，所以最後選了 Korean。雖然當初一部分是為了湊學分而選，但算是最慶幸有選的課。雖然功課跟考試的進度和份量一開始會令人卻步，但是真的會讓人進步很快，小班制也讓我結交到很多朋友。

總結來說，我很喜歡美國上課的氛圍，若非身為一個交換生懷抱著要多方涉獵、體驗各種事物的雄心壯志，我相信認真投入每堂課真的會收穫很多！

#### ✓ 生活及文化交流

食：學校有規定如果你住宿舍，且你的宿舍沒有廚房就必須買 Meal Plan，而 Meal Plan 有分很多種，因為我住 Student Apartment 有含廚房所以沒有被強制買，但由於很多朋友有買且他們聚會都會約在校內餐廳，所以我買了最便宜的(可以吃 25 餐 Buffet 共\$240)。校內餐廳有 Buffet 跟一般餐廳，Southside、Ike's、The Globe 是屬於 Buffet 式的，一次進去要\$11，如果有買 Meal Plan 就會比較便宜。其他一般餐廳主要集中在 JC，不過不怎麼好吃。在美國吃東西，原則上就是吃餐廳非常貴，因為單價高又要再加上稅和小費；而去超市 Walmart、Giant 買回家煮很便宜，超市真的很好逛，很大、選擇很多又便宜。不過我認為都到美國了，除了試試超市內的東西外，有機會也多去試試不同的餐廳，Taco Bell、Chipotle 是美國很常見也很受歡迎的連鎖墨西哥餐廳，而亞洲餐廳都很貴，既然在台灣可以吃到更便宜更好吃的亞洲食物，在美國就忍忍吧！不過在美國吃東西真的要留意，不知不覺真的會吃下很多熱量很高的食物。

衣：剛到這裡是一月底，最冷的月份是二月，所以真的會讓生長在從不下雪的台灣人很崩潰！我個人建議大衣只要帶一件下飛機後剛抵達的前幾天可以禦寒的即可，畢竟它很佔行李箱且美國真的比台灣便宜很多！建議提早在開學前幾天到，可以去學校附近的 Mall 採購。今年主要是冷到三月多，不過三月後的天氣令人很難捉摸，日夜溫差大或者今天很熱明天爆冷，所以夏天衣物帶個幾件就好，而且需要週末都可以去 Mall 買。

住：我住 Student Apartment，雖然住宿費跟其他差不多，但不用買 Meal Plan 就差很多，不過就有種別人住飯店自己住民宅的感覺，地理位置應該算最方便的，離教室、學生活動中心 JC 還有健身房 RAC 都很近！而且有自己的廚房。

行：如我前面所提，GMU 的地理位置很好，且要出學校可以搭公車，除了有 shuttle 可以去 Metro、Mall 等等，GMU 學生可以免費搭 Fairfax 的公車 Cue Bus，記得出門前要看好班次，大概都半小時、一小時一班。也可以搭 Uber，在美國非常普及，且比一般 Taxi 便宜，用 App 叫車應該五分鐘內就有。不過，能交到有車的朋友是最棒的事，這裏的學生大部份都有自己的車，不過當然是指當地學生。

文化交流：雖然這樣講聽起來很廢話，但我真的覺得要放開心胸去探索這個地方的人事物。截然不同的文化背景聽起來很美好、很有趣，但當你真的居住在這個地方，文化衝擊不是純粹課本上在唬爛的。我認為每個人都會有不同的原因阻礙你去探索，例如想認真讀書、想像在台灣時窩在家耍宅看康熙、怕花錢等等，當然不是慫恿每個人荒廢課業、燒錢或什麼的，要自己去權衡其中的利弊、選擇自己最不會後悔的生活模式，但我想說的是最可惜的是沒有認真去思考，而回過神來時你已經在回台灣的飛機上了。既然都出國了，就再花心力和時間去安排這幾個月的時間吧，多去參加在台灣不會想參加的活動、做在台灣不會想做的事！

✓ 注意事項

1. 我覺得 Fairfax 算是蠻安全的地區，不過學期間依然曾有宿舍被闖空門等事件發生，出門在外還是小心一點比較保險。
2. 美國有很多家電信業者，不過很多家都只能用他們自己賣的手機，不像台灣各家電信業者只差在 SIM 卡的不同，例如同樣都是 iPhone，你要用 Verizon 就必須跟他們買。我和我的朋友們都是使用 T-mobile，其他家我不是很清楚，還是要拿手機親自到門市問問看能不能用。如果沒有急用可以等開學認識朋友後一起去辦 Family Plan。除了預付卡，美國通常都是無限簡訊和通話。
3. 美國是規定滿二十一歲才能飲酒，跟台灣規定的十八歲不一樣。此外，檢查 ID 通常是需要用護照，有些地方包括餐廳不接受使用國際學生證，所以出去玩最好隨身帶著護照。
4. 由於跨國匯款是需要手續費，且一般美國的手續費都很高(連 ATM 跨行提款都要\$2)，所以我是把所有的錢換成旅行支票帶去，記得入美國境內前若隨身有攜帶美金兩萬元以上(含現金、支票等)要申報，所以在飛機上要記得跟空姐拿申報單填寫。
5. 我是使用 Chase Bank，它在大都市例如 NY、LA 等地方都非常多分行和 ATM。美國雖然有 Citi Bank，但跟台灣的不能通，所以基本上都還是得開戶。而領錢方面，大部份超市例如 Walmart、Giant 等都有 Cash Back 的服務，也就是你可以在結帳時跟店員說你要領現金且不用手續費，不過是有上限的，有\$100、也有\$60 每家不同。Debit Card 在美國非常普及，我大部份付錢都是使用它很少用現金，不過有些餐廳只收現金。