

芬蘭生活報告

Part1. 交換學校介紹

● 學校介紹：

阿爾託大學經濟學院（芬蘭語：Aalto-yliopiston kauppakorkeakoulu），是全歐第一所商學院。2010年1月，赫爾辛基經濟學院與赫爾辛基理工大學和赫爾辛基藝術設計大學合併成一所新的大學——阿爾託大學。阿爾託大學經濟學院現擁有全球三大企管教育之同時認證，分別是英國頒發的 AMBA（Association of MBAs）、歐洲的 EQUIS（The European Quality Improvement System），以及美國的 AACSB，全世界大約三十所學校有達至此榮譽。大學成立於 2010 年，學校的名字用被稱為「芬蘭設計之父」的建築設計大師阿爾瓦•阿爾托的名字命名。

從 2001 年起，經濟學院同時為 Partnership in International Management (PIM) 的一員。在 *QS World University Ranking* 2014 年全球八百多所大學中排行第 187 名。擁有 20,000 名學生，國際學生佔比 11.6%，提供科技、商學和藝術類學士、碩士和博士學位，預算為 4.18 億歐元。由於 Aalto 是由商業、藝術設計及理工學院合併而成，未來的學生可以跨校區選課，另有開設一些 program，例如創意思考、藝術管理等學程，其中含多個學院的課程，雖然交換學生不能修學程，但部分課程有開放，仍能作為修課的參考。

■ 商學院主要有以下系所組成：

Department of Communication

Department of Management and International Business

Department of Information and Service Economy

Department of Accounting

Department of Marketing

Department of Finance

Department of Economics

● 學生組織：

Aalto 大學商學院提供寬泛的經濟領域內的學士，碩士，及博士課程，同時提供面向商業領域內的 MBA 項目。在其學位項目中，商學院提供三年制學士學位和接下來的兩年碩士學位的二階學位結構。Aalto 大學學生會 (AYY) 為芬蘭會

員數最多的學生會，其在學生生活中扮演不可或缺的重要角色。^[25]每位就讀於 Aalto 大學的學士及碩士學生自動成為學生會的成員。AYY 為其會員提供多種多樣的服務，如健康保健，娛樂及住房服務。現有的三所大學的學生會，即赫爾辛基理工大學學生會 (TKY)、赫爾辛基經濟學院學生會 (KY) 和赫爾辛基藝術設計大學學生會 (TOKYO) 於 2010 年合併併入 Aalto 大學學生會。

- 選課資訊：

課程簡介可以在取得學校提供的使用者名稱和密碼後，登入 WebOodi · Aalto University 裡面查詢，在入學前一個月內學校會寄信通知。於上課前一星期皆可登記選課，不過有些課因為人數限制，如果滿額即無法再登記，因此建議盡早登記，登記後在開課前都可以隨時退選。我當時因為學校疏失而沒有收到信，快到開學才終於進入系統，所以要一起去交換的同學可以事前互相聯絡一下，看是否都有收到學校的信。許多英語課程是碩、博士班開課，不過程度上沒有落差太大，有興趣的主題都可以去嘗試。春季班分為三學期，一學期大約一個半月，接著一星期考試周，在接續下一學期。考試務必要到選課系統另外登記，不然就沒有資格去考試。此外，有些課程在下一學期會重新開課，因此如果第一次考試不盡理想，可以再去登記第二學期的考試，可以用後來的考試分數取代。

Part2. 生活和文化交流

- 芬蘭天氣

我交換時間是一月到五月，剛開始到芬蘭大約十點天亮，下午三點多太陽就下山，和台灣差異蠻大，但也不會太難適應。冬天時常飄雪，最好要準備防潑水、防風的外套和鞋子，他們們剷雪的效率很高，路面通常方便行走。大概就是一般人想像中的白色世界，排除偶爾極冷的天氣，其實我很喜歡這樣的浪漫，想堆雪人要把握時間，不小心過了下雪期間就很難實現願望啦！

大約三、四月開始轉為春天，小草開始生長，也有動物會跑出來。日照時間變化也快，五月的晚上太陽十點才下山，全黑時間大概只有 12~2 點，三點多太陽會漸漸升起。不過外出還是要穿類似 hoodie 厚度的衣服，室外溫度大概 10 多度。

- 芬蘭交通

Travel Card：像台灣的悠遊卡，建議買赫爾辛基內的學生月票(不包含萬

達機場和 Espoo 地區，跨區要額外儲值付費)在火車站地下一樓的 HSL 門市，通常 tutor 會帶大家去。交通卡可以搭地鐵、公車、路上電車，還可以搭船去芬蘭堡。公車由前門上車嗶卡，要跨區就在感應後按 2 號，下車從後面的門。芬蘭人查詢公車都用這個網站，可以知道通車時刻表，公車站也會貼。(http://www.reittiopas.fi/en/)

*聽說之後大學部商學院要移到 Espoo 校區，可能要自行調整。

- 交換生活動

- Sit-Sit Party：KY 舉辦的喝酒 party，大家被指定坐在長條形桌子前，有提供小餐點和酒。主持人會帶大家唱歌本裡的歌，然後喝些酒，過程中穿插各國家交換生準備的表演，任何形式都可以(beer game 最多人在玩)，我們那時合唱台語歌《小雨傘》，獲得蠻好的評價。是個蠻歡樂的活動，也可以跟座位前後左右的人聊天。



- Café Lingua：每星期一都會舉辦的語言交換活動，不同桌子會有不同語言的學生，像我們就可以擺一張桌子教中文，對學中文有興趣的人就可以過來學習和聊天。也可以自由加入其他桌，大部分交換生也都會興奮的說自己國家的文化，有好奇的問題都可以交流，覺得這是個很棒的管道。



- **Cottage Trip**：也是 KY 辦活動-小木屋之旅，赫爾辛基郊區的度假區，兩天一夜的行程，KY 會帶些遊戲，晚上由交換生準備自己國家的特色食物互相品嚐。之後還會一起去外面的桑拿房，身體烤熱後再到外面的雪地打滾是非常新鮮難忘的體驗！



Part3. 行前注意事項

- 關於冬天穿著：

一月初到二月的芬蘭應該是最冷時期，基本必備的毛帽(每個芬蘭人都戴)、手套(有感應手機螢幕的功能比較好)、雪靴(一定要高筒因為雪太高會跑進鞋裡，

最好防水因為融雪時地上會積水)、圍巾(必要時裹住臉比較溫暖,戴口罩很奇怪)、羽絨衣。衣服我都穿一件發熱衣,加上似 hoodie 厚度的外衣,再穿上羽絨衣大概就足夠,室內都有暖氣,受不了寒風就多進室內吧!

● 關於宿舍：

商學院本身只有三棟建築,沒有校內自己的宿舍,學校提供的住宿地點通常距離學校 20 多分車程。由 AYY 或 HOAS 單位辦理,如果有事先溝通,到芬蘭那天接機的 Aalto 學生可以幫你拿到鑰匙,當天就能順利住進。宿舍鑰匙要保管好,記得別鎖在房間裡,不然請人來幫忙開要 20~40 歐元!基本上寢具(床墊、被單、被子)、鍋碗瓢盆等都有前幾位房客留下來。房租第一次要去另一個校區 Otaniemi 繳交,建議一次把所有房租繳清,省去麻煩也不用多繳手續費。

● 關於居留許可證：

停留芬蘭時間超過 3 個月,需申辦芬蘭居留許可證。芬蘭駐台商務辦事處目前並無受理此項申請之功能,因此芬蘭政府允許台灣人可以依申根免簽規定持護照直接入境芬蘭(海關會要求看入學證明),並在 90 天期限內經預約後親赴當地警察局移民組申辦。建議真的真的要在台灣提早預約警察局時間,因為到警察局繳費辦理後還要等一兩個月才會拿到居留證。超過 90 天沒有居留證,就無法進出申根國以外的國家(例如英國和俄羅斯)。P.S. 如果怕很晚才拿到的話,可以先規畫去非申根國家玩;而進出申根國家通常不需要看居留證和護照,因此較不受 90 天內的拘束。網路上面都有許多資料,另外 Facebook 上有個“Taiwanese in Suomi”可以加入,有問題都能試著尋求解答。

■ 2014 年要求的文件有：¹

1. Valid travel document 來回機票
2. Passport photo 跟護照一樣的相片

¹ 資料來源：

[http://ntustlife.pixnet.net/blog/post/183236643-%E5%8F%B0%E7%81%A3%E8%87%B3%E8%8A%AC%E8%98%AD%E4%BA%A4%E6%8F%9B%E5%AD%B8%E7%94%9F%E5%B1%85%E7%95%99%E8%AD%89%E7%B0%BD%E8%AD%89\)%E7%94%B3%E8%AB%8B-2014---ap](http://ntustlife.pixnet.net/blog/post/183236643-%E5%8F%B0%E7%81%A3%E8%87%B3%E8%8A%AC%E8%98%AD%E4%BA%A4%E6%8F%9B%E5%AD%B8%E7%94%9F%E5%B1%85%E7%95%99%E8%AD%89%E7%B0%BD%E8%AD%89)%E7%94%B3%E8%AB%8B-2014---ap)

3. Certificate of acceptance/attendance from a Finnish educational institution 芬蘭學校的入學許可

4. Clarification of income 財力證明，或獎學金證明等

5. Health insurance 和學習時間長短有關，兩年內要保 100,000EUR 的醫療險，保險的結束日期通常也就是居留證給的有效日期。建議可以用 SWISSCARE 國際學生保險，方便線上付款，證明也直接是英文版本。