

Life in St. Petersburg 生活報告

金融四 汝合媛 2015 Spring

1. 聖彼得堡國立大學管理學院(GSOM)

1-1 簡介：

聖彼得堡國立大學是俄羅斯排名前二的大學，而其中的管理學院更是在去年的 *Financial Times* 的管理碩士排名位居世界第 56 名。雖然只成立了近 20 年，但卻成為俄羅斯第一名的商學院，同時也是 EFMD, AACSB, CEMS, PIM, EABIS, GBSN, GRLI 等世界頂尖商學院聯盟的成員之一。

碩士班是全英文授課，因此學生背景不只侷限於俄國學生，一般國際生加上交換生的數目相當多，碩士班學生也被規定必須出國交換一學期，國際化程度高。大學部學生可以選修英文授課科目，但整體來說英文程度也不錯。

目前碩士與大學部校區皆位於瓦西里島，對台灣同學來講，他們的學校勉為其難只能算是一棟建物，並不像我們有大校區，但新校區已落成，大學部在下學期將遷至夏宮附近的校區，碩士班也已規劃搬遷計畫中。

1-2 課程：

選課方面，抵達俄國後辦公室才會寄課表與選課資訊給你(約在開學前一兩週)，上網選課，基本上大學部交換生選英文授課的課幾乎都能選到，所以放心選就好。但需要注意的是這裡的一學期分再為兩個時段(spring: 2~4 月與 4~6 月)，同一個科目會在一時段內完成，連續上八週且課程時間相當長(ex: 1pm~6pm)。也可能會出現不同科目在某幾週會剛好撞期的情況，因此選課前同學們要自己注意是否有重疊情形。

我在這裡修的課有 *Doing Business in Russia*、*E-Commerce* 和 *Entrepreneurship*

i. *Doing Business in Russia*：

此為系主任在 *introduction week* 所開的課程，為期兩週，主要包含演講與小組報告。演講方面會邀請許多知名企業高層或創業家為我們分享俄國的商業模式、商業環境、在地特色，我印象比較深刻的是他們邀請了一位曾擔任過量販店 CEO 與 CFO 的主管來告訴我們「當一個國家幅員過於廣大，從最西邊送至最東邊車程約 7~10 天，此時，同一項商品的保鮮與售價也需要列入考量」。這對習慣一日生活圈的台灣人來說，或許是從未想過的在地因素。小組報告則是將交換生們打散，每天除了演講課外會有小組討論時間，大家用演講所學，一起腦力激盪出一個能在俄國成功的商品。在課程最後一天上台報告。

ii. E-Commerce :

這堂課為電腦操作，分為三部分，一部分是課堂演講，另一部分是回家閱讀指定書目，第三部分為小組報告。上課五小時中有 1/3 時間教授授課、1/3 時間為課堂上的個案閱讀及寫報告、1/3 為期末小組企劃的每週進度報告。每週的回家作業為指定書目的閱讀及問題回答，以及小組企劃每週進度。我個人認為負擔蠻重的，需要撥蠻多時間在這上面。期末考為開書考。

iii. Entrepreneurship :

教授是個年輕的博士生，上課方式活潑，每週也是分成演講、個案討論與期末小組企劃，每週都有小活動讓大家腦力激盪、課後有個案討論需閱讀、以及小組報告討論。期末考也是開書考。

2.生活及文化交流：

日常生活上其實沒有碰到什麼大問題，唯一要注意的是這裡普遍還是講俄文居多，出了 GSOM，只會英文其實蠻不方便的，包含管理宿舍的奶奶們及學校不少行政人員也不會英文，路上也是(除了少數年輕人、部分餐廳服務生會英文以外)，因此能多練俄文是最好。俄國人找錢給你時習慣一張一張點給你看、法律規定晚上 10 點至早上 10 點不能買酒、冬天進室內時一定要將大衣放在衣帽間，其餘相關生活細節於電子報有更詳盡的介紹。

飲食方面，義式餐廳林立、且壽司在這裡相當流行(不過當然不是傳統江戶壽司，而是他們改良過後的壽司，幾乎都加美乃滋)、喬治亞餐廳在這裡也頗具盛名，俄國菜也一定要嚐嚐，我個人非常喜歡的兩間俄式餐廳為 Ginza project 的 MariVanna 和 Tsar，是品嚐道地俄國菜的好地方。必吃俄國菜有 Селедка под шубой(披著皮草的鮭魚沙拉)、борщ (甜菜湯)、бефстроганов(俄式酸奶燉牛肉)、блины(布林餅)、морс(漿果汁)、наполеон(俄式拿破崙派)、сметанник(酸奶蛋糕)、медовик(蜂蜜蛋糕)。

宿舍位在 ulitsa kapitanskaya dom3，舍胞組成為彼大各學院的交換生。宿舍宿費會依天數計算，整月為 4980 盧布。雖然宿舍的設備不算是太好，也有交換生選擇搬出去住，但其實我非常推薦住在宿舍，一來可以體驗正統俄國宿舍(有奶奶來幫忙打掃、每週下樓換乾淨床單...等經驗是政大宿舍沒有的)，二來交換生

基本上都同住一起，不同樓層、不同房間都會住著你的同學，不僅能讓你快速跟大家打成一片，更是體驗不同國家民俗風情的好機會。週末大家常常會有 party，或是同學會煮飯，像我們這間房間，我和我的室友常常煮飯，每週日我們這間已經成為大家晚餐的聚會場所，有時他們也會準備自己的拿手菜，這也是吃到道地各國料理的好機會！這學期我們辦過 Austrian night、Czech night、Asian night、French night、Greek night....等。大家互相切磋廚藝，我們都學會如何做正宗法式可麗餅、義大利麵、奧地利麵包球、烤乾酪辣玉米片、薯泥佐肉汁，當然他們也對鹹酥雞、台式排骨、日式玉子燒和咖哩讚譽有加，好多人還跟我要食譜呢！

其實久了會發現一些有趣的事情，譬如說捷克與奧地利同學每天啤酒不離手，午餐晚餐都會點啤酒來喝，愛爾蘭人很喜歡肉汁，歐洲人對辣的忍受程度超低、壽司文化廣受他們喜愛、大家每次吃壽司的時候還會互相較勁誰的筷子拿的好。大家 party 時，話匣子一開便是文化交流的時候，曾經聊過各國對歐盟的看法、愛爾蘭禁止墮胎、廢死、二戰、各國教育制度、軍隊制度、是否願意為自己國家打仗、是否支持商人財團治國什麼的，當然他們也對台灣很好奇，大部分同學都知道台灣和中國的微妙關係，不過還是常常會問我到底實際上有什麼差異、台灣與香港的不同點為何。

3.交換注意事項：

俄國電壓為 220V，與歐洲電器相同，宿舍電壓不算太穩，有時會發生跳電情形，吹風機可以當地再買，不建議拿台灣的電器加用變壓器使用。

冬天：

一月溫度為-10~20 度左右（有幾天會到-30）、二~三月溫度為-15~-5 左右。

路人穿著普遍為黑、深藍、灰等暗色系，若不想太顯眼成為被行搶目標的話，建議入境隨俗與他們穿相同色系。

冬天會碰到的問題是：風大、雪地滑。基本服裝必備毛帽、大衣(不需要買到登山滑雪等級，一般羽絨即可，試個人畏寒程度而定、我自己的外套並無羽絨)、手套、圍巾、靴子(有 gortex 或其他防水材質最好，裡面最好鋪棉、鞋底盡量選紋路越多、越深者越防滑)，室內皆有暖氣，故千萬不要加發熱衣、衛生衣在裡頭，毛衣有時也略嫌太熱，一般台灣冬天的上衣就好，褲子的話也是一般牛仔褲即可，若遇到-30 度時可以加發熱內搭褲在裡頭。

夏天：

四月溫度為 0~10 度、五六月為 10~20 度。

天氣開始上零度，雪漸融，但風大仍為穿著重點。至五月中旬前仍需要圍巾、帽子，可以穿著輕便薄長袖，甚至短袖、無袖也沒有關係。

需注意的是五月中旬後暖氣會停止供應，此時室內需之前再穿多一點。

五六月時太陽相當大，建議隨身攜帶太陽眼鏡。出太陽時極暖，白天出門可穿短袖/無袖+薄外套，因為風大幾乎仍穿長褲，陰天或晚上可改穿鋪毛外套。聖彼得堡氣候多變，一天之內可能突然大太陽又變陰天或下起小雨，若要出門一整天記得查氣象做好準備。

備註：據說每年聖彼得堡氣候皆不甚相同，故提供溫度以作為穿著參考。