

## 交換生生活報告

姓名：何侑霖

系級：新聞四

學號：100401076

交換學校及科系：上海復旦大學 市場營銷系

### (1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

上海復旦大學位於上海楊浦區，1905年創辦，是一間老學校，也是中國大陸的頂尖一本大學，在中國的學術排名僅次於北大及清華。復旦一共有四個校區：邯鄲校區、江灣校區、楓林校區及張江校區。邯鄲校區是本部，有大部分的學院及學生宿舍，而復旦管院及經院都位於邯鄲校區，交通很便利。復旦的地理位置很好，位於上海五角場附近。五角場是一個購物中心，有很多的百貨公司及量販店，因此不論是吃飯、採購都非常方便。此外，五角場也有10號線地鐵，所以復旦到上海其他的地方交通是非常便利的，尤其到上海最知名的景點：南京東路步行街及外灘，都只要搭20分鐘的地鐵就可以到達。

復旦是一所綜合型大學，但其實有點像政大，是文學院、商學院較有名。復旦的管理學院常常舉辦講座，來的演講者時常是世界名校的學者，有時間的話可以儘量報名參加。復旦管院也算是在復旦裡有較好硬體設備的學院，管院的大樓很新、管院圖書館環境跟設備也都很棒。

學術課程方面，由於復旦有經濟學院跟管理學院兩個學院，這兩個學院是政大商學院交換最可能被分配到的學院。經濟學院有經濟系、世界經濟系、國際金融系、公共經濟學系、保險系，管理學院則有財管系、市場營銷系、企管系、資訊管理系、管理科學系、統計學系等等。由於復旦在選課時管制較嚴格，在前兩個階段都是沒辦法跨院系選課的，所以如果有需要學分抵免的同學就要特別注意。

復旦校園很大，從港澳臺學生住的北區宿舍到商學院最常上課的大樓有點距離，走路大約需要20分鐘，因此復旦校園裡有很多的自行車穿梭。除了自行車外，復旦校園裡也有許多國際學生。可能因為中國近年的崛起，越來越多國際學生到中國念書、學習中文，而上海相對中國其他城市更加國際化，因此也吸引許多國際學生前來復旦念書。

相對於位於北京的北大及清華，我認為復旦較大的優勢在於它的位置。北京是中國的首都、也是政治中心，但相對於上海，北京是一座老城市。中國人都說，北京是中國的政治首都，而上海則是經濟首都。實際到兩地走走，就會發現上海較北京國際化、自由，城市的景觀及環境衛生也是上海較好。此外，復旦位於上海這個中國許多外籍企業總部的所在地，也提供了許多的實習機會。復旦的學歷在找實習時是非常有優勢的，常常可以找到知名外商的實習機會。

總而言之，我認為在復旦交流可以滿足不同人的需求。想要認真學習，復旦有頂尖的師資及學生；想要在中國實習，在上海可以找到知名外商的實習機會；想要輕鬆地趁交換生涯好好的玩，上海有知名、國際化的酒吧街及夜店。

## (2) 生活及文化交流

### 1. 飲食

飲食部分復旦算是非常方便，港澳台學生基本上都是住在北區的宿舍，距離北區的食堂走路也只有三分鐘路程。食堂的消費不高，基本上 40 台幣就可以解決一餐，但如果食堂吃膩了也可以校外吃，北區附近的餐廳滿多，但消費幾本上就比食堂高多了。學校附近比較高級的餐廳就要五角場，五角場的餐廳很多元，基本上甚麼樣的料理都可以在這裡找到。

上海的物價基本上不低於台北，除了在食堂吃飯比較省之外，出去吃常常也都需要 100 台幣以上，所以不要低估了大陸的物價。

此外，宵夜的部分在宿舍的門口會有很多攤販，也就是俗稱的「黑料」。黑料會有炒飯、炒麵，也會有燒烤等等，總之選擇不少。但畢竟是攤販，所以衛生也難保證是不是每個人都可以適應了。值得一提的是，大陸這邊做菜都會加很多油跟調味料，所以點餐的時候都要注意提醒老闆要少油、少鹽、少醬油、不要味精等等。

### 2. 交通

交通前面有稍微提到，北區交通基本上算方便，有很多班公車通往五角場地鐵站，所以搭乘地鐵基本上算非常便利的。但上海的地鐵不像台北地鐵末班車是凌晨 12 點，平日時常晚上十點多就沒有地鐵可以搭乘了，就算是假日地鐵也不會晚太多，所以搭地鐵要特別注意時間的問題。

而計程車的部分，上海的起步價是 70 多台幣，夜間跟台灣一樣都會加成，所以晚上比較晚回宿舍的同學可能會要付比較高的交通費。上海搭計程車不算便宜，基本上如果是到外灘附近的酒吧跟夜店玩，計程車一趟都要三四百台幣。

在上海尖峰時段的塞車是非常嚴重的，所以尖峰時刻如果趕時間搭地鐵一定還是比搭計程車快，因為在上海的高架上一塞可能就是半個小時以上，不如直接搭乘地鐵，比較便宜也比較快。

### 3. 旅遊

在中國旅遊其實滿方便，只是因為中國太大，如果要到遠一點的地方，就要搭飛機或是高鐵。但中國國內的飛機延誤狀況非常嚴重，基本上延誤個一兩小時是常有的是，有時候甚至長達五六小時的延誤也會出現，所以選擇高鐵也是不錯的選擇。雖然高鐵要搭的時間比飛機長，但是不用提早到機場，也不會延誤，所以比飛機好掌握時間。

在中國的一二線城市大部分都會有地鐵，所以對旅遊的人來說基本上還算方便。但因為機票跟高鐵票都不是太便宜，所以我想旅遊最大的障礙應該還是來自於預算。

住宿方面由於中國有很多快捷酒店，住一個晚上一個人都只要四五百台幣，酒店房間都算乾淨，所以對旅遊來說是省錢的好選擇。

景點的門票也不便宜，像是九寨溝一張門票就是一千多台幣。省錢的妙招當然是學生票，中國景點的大學生基本上都享有半價優惠，學生票可以省超級多錢。

但學生票就要有學生證才能買，復旦的學生證都比較晚才給，像是到復旦快一個月後才拿到學生證，所以如果要第一個月就去旅遊的同學可能就無法享有半價優惠了。

### (3) 交換需注意之事項

在復旦交換注意的幾件事情我列點如下：

1.選課：正如前文有提到，復旦前兩階段的專業課是不能跨院系選課的，因此如果有雙主修的同學有學分抵免的需求要非常注意。像我就是需要抵免新聞系的課程，但我交流的院系是管理學院，因此在一開始選課時就非常緊張。但復旦對台灣的交流生很照顧，大部分的選課問題港澳台辦公室的老師都會幫我們處理好，所以基本上也不用太擔心。

2.偷竊：復旦校園很大，因此許多交換生都會買自行車，建議如果要買就買二手車，在學期結束之後再轉手賣掉。因為在復旦自行車常常會被偷，我身邊就被偷了很多台，所以在買自行車時要注意好防盜等事項。

3.實習：實習一共有兩件事情要注意。首先是找實習的時間，由於大部分的實習都要求三個月以上，有的甚至要四個月、半年，因此想要在上海找實習的話越早開始越好。找實習的管道不需要擔心，到復旦之後，復旦台生會將會建一個 wechat 的群組，台生會的同學會在群組裡貼許多實習的機會，基本上靠這個群組都可以找到實習。另外一件要注意的事情是排課，因為大部分實習都要求三天以上，所以有志於實習的同學最好將課程集中在同一兩天，有三天以上的空堂在找實習時更方便。上海實習大部分的薪資都很低，都不及於台灣的基本時薪，所以在找實習前就要先把心態調整好，因為雖然薪水不高，但有時可以找到知名國際企業亞太總部的機會，對履歷有很大加分。