

## 一、馬斯垂克大學簡介

馬斯垂克大學是一所十分「年輕」的學校，以特殊的PBL教學方式以及高度的國際化著名，雖然年輕但是在學術方面的表現優異，世界排名不斷上升。馬斯垂克地處荷比德交界，校內德國學生的比例與荷蘭學生不相上下，來自其他歐洲國家以及亞洲的學生們在校園中到處可見，這點與台灣的學校們非常不同，我也受到這兩點的吸引而選擇了馬大。

## 二、選課暨授課方式介紹

馬大最著名的就是PBL-Problem based learning系統，大多數課程都採用這樣的授課方式，相較於我們一般而言較為習慣的授課型學習，PBL強調的是學生的自主學習能力。採取小班制的PBL一個班級最多只有15名學生，課堂上沒有教授授課，取而代之的是每週同學輪流針對當週學習進度帶領討論，只有一位助教協助並記錄課堂中個人的參與及出席狀況；學期間根據課程需求，總負責教授可能會安排一次至數次不等的lecture，即我們一般習慣的授課式演講。

每個Period一開始數位平台上就會出現該period所修習科目的授課大綱，包含評分方式、使用教材、每週授課進度及指定課前準備作業。正因為沒有教授進行教學，同學的自主學習能力及課前預習十分重要。每次上課前都需要完成幾十甚至上百頁的paper或是課本章節閱讀，並且融會貫通，甚至還需預先查找資料，才能夠在上課時跟上同學們的討論速度。馬大對於交換生的修課要求為每個period一到兩門課，正式學生則是兩門；儘管每門課每週的上課時數都只有四小時，龐大的課前閱讀、報告量依然十分沉重，一位正式生曾經跟我抱怨，他每天都埋首於課業跟報告，就算每週只要上八小時的課，他還是少有空檔可以稍稍喘氣出去玩呢！

選課的部分只需要留意學校寄來的Email，在截止日期前上網登錄就可以順利完成，馬大校方給予的資料以及指示都十分清楚，連選課系統的操作都有一步一步的分解操作說明，十分貼心，若有任何疑問寫信詢問都能夠迅速得到答覆。每堂課程也有類似我們的學生修課評價供參考，可藉由課程難度分類(introductory, intermediate, advanced)以及學生平均每週的study hour大略窺得課程重量，建議大家也可以參考授課方式以及評分方式做選擇，據說過去還會公佈每門課的通過率供大家參考，但似乎從我們交換的這學期開始被撤掉了。由於想要體驗PBL以及跟其他學生有更多交流，我選擇採用PBL以及有group work的課程，考量到自己的時間安排，我在每個period各修習一門課，分別是：

### ✓ Marketing and Supply Chain Management

這門課主要著重在初階的供應鏈管理以及進階的行銷管理，全班分為三個小組，需要和組員一起完成presentation，期末報告，tutorial帶領。每週需要閱讀一至兩章課本內容，由不同小組輪流在課堂針對當週課本閱讀內容帶領討論，除此之外還有一個關於問卷設計分析的Project需要與組員合作進行，學期最後還有一個針對課本內容的紙筆選擇題測驗。雖然報告真的不少，但個人覺得這門課很適合採用PBL這樣的教學方式，難易適中也強迫自己主動學習，與小組成員激盪討論也是全新體驗，十分推薦這門課！

## ✓ Ethics, Organizations and Society

這門課有點類似商院必修—社會責任與倫理，但更加深入。每週都有不同的倫理主題探討，也是由全班分為小組輪流帶領討論的方式進行。課前閱讀量以及閱讀難度與上一門課相較都更加具挑戰性，常常是針對倫理學、哲學的專業論文，對我來說有點辛苦。期末沒有考試，僅需針對教授所指定的電影與組員一起撰寫類似小論文的期末報告，但對於課堂參與程度十分看重，發言的質跟量很重要。推薦給對於這個領域的學科富有興趣的同學修習。

## 三、生活及文化交流

### ✓ 宿舍選擇

過去的政大學生大多住在Maastricht housing所提供的P-Building跟C-Building，在這邊想要大力推薦大家另外一個選擇M-Building。M跟P-Building和C-Building其實是連在一起的宿舍區(main guest house)，只是因為他是透過另外一個仲介SSH，所以較少人知道。(SSH: <http://sshxl.nl/en>) M-building跟C-building相同，都是屬於共用廚房式的宿舍，但是價格低了許多，設備以及裝潢也比較好，有超級大的冰箱跟漂亮的交誼廳。但P-building仍然有廚房在自己房間內不怕共用廚房髒亂的優點，端看大家的習慣跟接受程度，我很幸運的遇到「大致」都洗碗跟清理的樓友，但也有很多樓層據說十分嚇人。

另外還想推薦大家除了主要宿舍區也可以考慮離車站較近的宿舍，同樣價格低廉也可以透過Maastricht housing尋找到。交換生大本營的主要宿舍區距離火車站步行約需半小時，單車約15分鐘，學校位於兩者中間，而市中心又在學校與火車站中間，火車站一帶的生活機能以及交通真的比較方便，這個宿舍的廚房共用人數也比M跟C少，唯一的缺點可能就是大部分的交換生都住在主要宿舍區。

### ✓ 交通

有低地國之稱的荷蘭最普遍的交通工具大概就是腳踏車了！在馬城擁有一輛腳踏車可以讓你免除每天走到鐵腿的煩惱！除了跟特定店家購買外，也可以在臉書社團進行二手買賣，甚至跟上一屆的交換生連絡接手他們的腳踏車，另外也可以在主要宿舍區跟櫃台租借，方便、維修有保障，但缺點就是較為昂貴也無法轉賣。

除了腳踏車外，其他會使用到的交通工具就是火車與公車了。建議大家可以購買荷蘭的悠遊卡—OV卡，不記名卡空卡7.5歐，但以宿舍到火車站為例，不使用OV卡上車現金購票價格為3歐，使用卡立馬半價變為1.5歐，約莫搭乘五次回本，到其他城市如阿姆斯特丹、鹿特丹搭乘捷運跟電車都可以使用。雖然卡內的儲值金幾乎不能退款(要扣約2.5歐的手續費)，但回台灣可以轉賣，ptt的Europe\_Travel版上幾乎每一兩週就有人徵求OV卡出售。

跟台灣很不一樣，全歐洲的火車票價都十分昂貴，但各國通常都會有一些優惠，以荷蘭來說，最划算的就是購買團票了！所謂的團票只要所有人的目的地相同，四人以上就可以成團，越多人越便宜，以上限十人來說票價不論距離都只要7歐，而且是當日來回票，以機場到馬斯垂克為例，單趟票價是25歐，現場購票手續費多加1歐共26歐，來回就是52歐，若使用團票現省45歐，絕對是在荷蘭必須學會購買跟使用的優惠票券！詳細的使用辦法跟規定可以上NS.nl網站使用google翻譯閱讀，網路上也有許多熱心部落客提供攻略，只要搜尋荷蘭團

票，就會有許多相關資訊。另外也有許多臉書上的湊團票社團，甚至有熱心人士寫了網站方便大家尋找團票：<http://grouptickets.nl/>，供大家參考。

#### ✓ 電信與網路

相較於歐洲其他國家，荷蘭的wifi普及率非常高，不僅車站、超市有提供wifi，就連火車上也可上網，宿舍跟學校就更不用說了，本來以為身為網路重度使用者的我一定需要另外購買網路，後來發現其實我在荷蘭日常生活會出現的地點幾乎都有wifi。而旅遊方面，只要事先將地點儲存，離線時也可以開啟GPS定位使用google map，根本不用害怕迷路。

電信部分推薦學校在Orientation Day發放的Lyca電信，開通成saver plan之後在荷蘭網內互打不用錢(旅行的時候我們發現在部分國家似乎也不用喔)，打回台灣市話一分鐘只要0.01歐，超級划算，儲值跟購買網路可以以5歐為單位上網購買，或是在零售商購買儲值卡加值，但較推薦上網直接儲值，比較不會有問題。

### 四、其他需注意事項

#### ✓ 簽證

馬斯垂克大學交換學生數量多，辦理交換計畫的經驗豐富，在簽證辦理上只要定期收信、仔細閱讀文件的要求跟說明、跟上學校的腳步大致上就不會有問題，若有任何問題寫信到Visa Office詢問在上班日約莫半天到一天都可以收到回覆。在荷期間如果有關於簽證、居留證的問題除了寫信之外也可以直接到Visa Office詢問，辦公室在Student Service Center裡面；我因為居留證被扒遇到一些問題，Visa Office的老師很熱心的提供協助最後也順利解決。另外出生證明在沒有收到學校的通知下不需要特別辦理！

#### ✓ 保險

保險部分學校要求要有第三責任險以及醫療險，並有推薦的歐洲當地保險公司，但價格比較高，建議也可以從台灣這邊購買，理賠申請也較方便。考量到旅遊時會遇到許多狀況，我購買國泰產險的海外旅遊險，涵蓋範圍包括旅遊不便險、第三責任險以及醫療險，價格約莫是歐洲當地保險公司的一半(不過保額跟承保內容不太一樣)，旅遊不便險一般包括行李遺失、班機延誤，旅行文件遺失補辦費用等，強烈建議這三者都是必備保險！可能我真的特別幸運，在治安已經算是十分良好的荷蘭還是遭竊兩次，其中一次還遺失珍貴的居留證，重辦費用256歐，還好保險有給付。關於遭竊的故事以及後續的證件、簽證補辦的部分我在另外一份電子報說明。