

2015 春季 IEP 交換生活報告

日本 名古屋商科大學

交換學校介紹與課程等學術方面資訊

名古屋商科大學在商學領域的表現亮眼，尤其 MBA 學程更得到亞洲第一的評比，並與許多大學有締結關係，其中與法國的學校設有雙聯學位，因此學校的外籍學生以法國占大多數。

交換生參加的 GLP 學程，會和該校的研究所學生一起上課，大部分的同學來自歐洲，上課的語言都是以英文授課。一個學期分為兩個 term，每個 term 的時間是兩個月，中間會有一周的假期。每一門課只上七周就會結束課程，所以課程是相對緊湊的，大部分的課程在期中和期末，會有報告或考試，一門課每次的上課時間為 200 分鐘，中間會有 10 分鐘的休息時間。值得注意的是，學校設有住宿獎學金，term 2 可領取獎學金的標準，需要 term 1 修滿三門課，且平均成績達到 A 或 B 以上，否則學校會要求歸還最後兩個月的獎學金。

學校採用的評量方式是類似於鐘形曲線的評分，依最後的分數排列，將所有學生分為 A (前 10%)、B (接下來 30%)、C (接下來 30%)、D (接下來 20%)、F (最後 10%) 五個等第，以該校的在校生而言，每門課要在 C 以上才能拿到學分。另外，大學生不及格會有補考的機會，但研究所不適用。

以下介紹我這次交換選修的課程：

Elementary Japanese II

這堂課是學校提供的基礎日語課程，因為這學期來交換的學生普遍沒接觸過日語，因此僅開設基礎日語 I 和基礎日語 II 兩門課，更進階的日語課程因學生人數不足而無法開課。據授課老師所言，每學期都會依交換學生的程度決定課程。老師很樂於和學生溝通和分享，上課分為十分輕鬆愉快。大約每兩個星期會有一次小考，

複習之後的內容。除了期中、期末考之外，在期末每人會有 3 分鐘的演講，主題是介紹自己的國家，老師也會協助校對每個人的演講草稿，另外這堂課的修讀人數只有 5 人，所以和老師的互動機會很多。

Creative and Critical Thinking

這堂課是外籍老師上課，不用擔心會因為有口音而聽不懂的問題，上課的方式與台灣 case study 的課程大致相似，每次上課會討論該周的 case，會分配約 30 分鐘的時間給各小組討論，隨後各小組需上台發表討論的內容。除了每次小組的上台報告之外，還有個案分析的期中和期末報告。

Statistical Analysis in Business/ Operation Management

這兩門課是同一位日籍老師上課，分別開設於 term 1 和 term 2，Statistical Analysis in Business 著重於基礎的商學統計，大約有一半在高中的數學有學過，整體課程難度並不難。Operation Management 除了討論公司供應鏈等營運上問題之外，也會運用前一門課程所學到的統計運算來處理問題，所以開課的老師建議這兩堂課可以一起修。

Global Economy

這門課也是日籍老師授課，但老師的口音比較不重，所以較不會有理解上的問題。課程前半部是討論一些基礎總體經濟學上的問題，是以老師授課為主，之後會有期中考試。課程後半部是各組就分到的主題上台報告，期末考會根據各組報告的內容命題。Global Economy 的老師很看重平時大家的發言狀況，所以適合上課會積極回答問題、勇於發言的學生選修。

生活及文化交流

飲食方面，日本的食物與在台灣普遍見到的日式料理點相似，通常價位約在 800 日元以上，但也有較便宜的店，像是吉野家或松屋，平均一餐僅需 400 左右。日本有許多居酒屋，是上班族或同學聚餐的好地方，通常會在傍晚以後陸續

開始營業，一般而言，西方人的晚餐時間略晚，大約八點以後才吃晚餐，所以居酒屋通常成為大家一起吃晚餐或消夜的地方，有時候上課到晚上十點，可以選擇在學校附近的居酒屋和同學一起吃飯。另外，有時候也可以選擇自炊的方式，名商大的兩個宿舍都有提供基本廚具，在附近的超市也都可以買到所需的食材，相對於外食而言，自炊可省下一半左右的餐費。

春季的交換時間約是三月底至七月底，一開始抵達的時候，名古屋白天的氣溫只有 3 度，夜晚約 1 度左右，和當時台灣 20 度的氣溫差異頗大，名古屋約在四月底後會開始轉熱，但要到六月下旬以後才有夏天到來的感覺，到七月時，大部分都是 30 度左右的高溫。以衣物而言，冬天和夏天的衣服都需要準備，但若是預計前往日本採購的同學，建議剛開始可以只帶一些冬天所需的衣服，之後可以直接在當地購買夏天的服飾，像是在榮附近，充斥各連鎖的服飾店，如 H&M、GAP、Uniqlo、GU、ZARA 等等。

交通方面，若是住在東山校區，學校有分配腳踏車，兩人共同使用一台，千代田校區就沒有提供腳踏車，可以自己購買腳踏車騎車上學，或是購買地鐵的通勤月票。名古屋市內的交通以地下鐵為主，地鐵可到達名古屋大部分的地方，而要到愛知縣以外的其他縣市，可以到名古屋站轉乘近鐵或 JR 鐵路。

旅遊方面，可以選擇搭乘新幹線、JR 普通火車、近鐵或巴士，新幹線是最快也最昂貴的交通方式，以名古屋到東京為例，車程只需 90 分鐘，但來回車費要價 22000 日元，相對之下，巴士是最為省錢的交通方式，名古屋到東京的來回車票約為 7000 日元左右，但車程需耗時 5 小時，夜行巴士則須 7 小時，而巴士的車票需要提前一周購買，太晚購買容易沒有位子。而學校有提供交換生五張的交通折扣券，需要時到學校的辦公室提出申請，每次可以有 20% 的折扣。

與同學的交流方面，GLP 學程的學生有七成是歐洲人，所以會接觸到許多的歐洲文化，歐洲同學常喜歡舉辦派對或是到酒吧及夜店等等，除了主要的法國同學以外，亦有許多東歐國家的同學，和他們相處後，可以了解到各個歐洲國家的差異

和特色。在一起上課的同學中，幾乎不會有日本同學，若是想和日本同學交流的話，可以多參加學校舉辦的大型活動，會有比較多的日本人參加，而有時候在同學舉辦的派對當中，也會有少數的日本人參加，屆時可以把握和他們交流的機會，一般他們的英文程度都是可以溝通的。

交換須注意事項

在商學院申請交換之後，名商大會以 e-mail 要求提供的資料，之後可以請 OIP 寄至名商大，但約在出國的前兩個月才會收到名商大寄來的在留資格認定證明書 (COE) 和入學許可書，之後再憑 COE 至日本交流協會辦理學生簽證，最後在名古屋中部國際空港，海關會將 COE 現場換成在留卡 (residence card)，即為長期居留外國人的身分證。

獎學金方面，除了教育部「學海飛颺獎學金」和政大獎學金外，也可以申請日本交流協會提供的「短期交流獎學金」。名商大亦有提供「住宿獎學金」，作為高額住宿費的補貼，約有三分之一的同學可獲得每月 4 萬日元，其餘三分之二為每月 3 萬日元，原則上每位交換生都可以得到，但需要注意的是，此項獎學金不能與日本交流協會提供的獎學金兼領，且日本交流協會也會發函至交換的日本大學，而至於教育部或政大提供的獎學金，則應該是可以和住宿獎學金兼領的。

名古屋相對於東京、大阪等大城市，外國人相對而言少很多，而普遍的英文程度都不好，一般在餐廳或購物中心，雖然都可以見到英文菜單和英文指標，但卻無法與服務生用英文溝通。在郵局或市役所 (ward office) 等政府單位，這些情況會更為明顯，尤其以交換生而言，至少需要前往市役所兩次，若是沒有基本的日語能力是很難溝通的，所以來日本交換前，最好還是要有基本的日語對話能力。