

1. 交換學校介紹及課程資訊

NHH是挪威最好的商學院，位於挪威第二大城卑爾根，除了地理位置不在首都奧斯陸，其他部分NHH都優於奧斯陸的BI，畢業於奧斯陸大學的挪威總理Erna Solberg，甚至特地到NHH演講，沒有去其他學校演講，可想而知NHH在挪威被重視的程度。

自然能源是這間學校的特色項目，而目前有六種學門 (1)Economics (2)Energy, Natural Resources and the Environment (3)Finance (4)International Business (5)Marketing and Brand Management (6)Strategy and Management，聽申請碩士的同學說，Finance是最難申請的學科，可以申請到的學生都非常優秀，許多居住在不同城市的挪威人都會來這所學校就讀，企業也會來這所學校招募人才，例如：McKinsey，BCG，KPMG，EY，但是多數都要求挪威文能力，他們的徵才說明會除了在學校擺攤，大多都會再另外自己辦一場，聽挪威朋友說，不僅是會很詳細介紹公司職缺，還會請吃晚餐，和一大堆紅酒或白酒(挪威人很愛喝酒)。

列印

NHH有給新入學的學生一筆金額儲存在學生證裡可以列印，用圖書館的電腦選好要列印的檔案，在走到影印機使用學生證感應，我到學期結束，都還剩一半的錢，所以如果只有選4堂以下的課，應該是不需要自己花錢列印。如果剛開學還沒拿到學生證，又需要列印東西，可以到IT室求救，雖然挪威人沒有很喜歡笑，但是他們人都很善良，所以有問題就盡量去問，因為我一直沒辦法印東西，就算用學校APP也沒有辦法，因為iPhone在使用一些APP有點問題，我去了IT室三次，後來IT室協助大家的學生就直接用他的學生證幫我印了。

網路

因為用iPhone所以一直連不上學校網路，IT室的學生說，iPhone常常這樣，要是你有註冊挪威號碼，可以連NHH guest，就可以用學校網路，不用一直用自己買網路。

自習室

NHH有很多可以念書地方，除了圖書館，也有很多自習室，座位是一格一格分開，每個位子都有一個檯燈，不習慣去圖書館念書的人可以去自習室，光線比在自己房間念書好很多。

討論室

如果有需要可以事先跟學校登記討論室，我沒有登記過不太清楚細部的程序，也可跟朋友在討論室念書或討論。

選課/課程

選課的形式很人性化，可以到期中再退選也沒關係，只有一些特別限制的課程，要注意選課時間或是方式是不同的。

而我有出席以下三堂課：

Empirical Finance

這堂課使用Stata撰寫程式碼，幾乎兩週就會有一篇財務案例分析，需要和同學四人一組討論，沒有期中考，在期末考前，教授會指定案例做模擬練習，非強制作業，但是有練習對正式考試很有幫助，期末考兩人一組是12小時的home exam。

Design and Operated Electricity Markets

這堂課我只有旁聽，主要內容是討論能源市場，沒有考試，有三篇報告。

Norwegian level 1

教導挪威文的教授非常有趣，蠻多交換生都會選這堂課，認真上課其實可以學蠻多，我對挪威文發音總是有障礙，有兩三次正式作業，一次紙筆測驗，一次口頭測驗，還有課外時間的對話練習機會。我後來認識一位學中文的挪威人，就跟他練習，每次都

被笑得東倒西歪。

2.生活及文化交流

演講/研討會

學校會舉辦很多講座或研討會，透過參加這些活動都可以更瞭解挪威的商業市場，NHH交換的風氣很盛行，幾乎有80%的學生會去交換，也相當重視交換生，以及重視不同文化交流，曾經參加過邀請交換生分享自己國家商業模式的活動，過程相當有趣。有些活動可能一般學生才會知道，所以多跟非交換生聊天可以得到更多活動訊息。

運動

交換生可以參加許多運動團隊，例如：羽球，足球，籃球，或申請健身房的會員，一學期1100 nok，可以到學校旁邊的SiB training跑步，飛輪，打球等，游泳池則在市區，也就是拿鑰匙的地方，很寬敞而且是溫水，健身是個和其他交換生交流的好活動。

宿舍

有分A,B,D,E,F，其中F棟是共用浴室，大約12-14人共用廚房，其他四棟都是單人房，大約七個人共用廚房，價錢則是A,B,D,E相同，F棟較便宜。C block 是common room，類似交誼廳的功能，可以打桌球，撞球，看電視等。

我被分配到B棟，價格4230 NOK（含電費）。

在9/15後，可以要求換房間，每年時間可能不一樣，領鑰匙時候可以問SiB。

廚房

沒來挪威之前，沒想過自己會做菜的料，來到挪威，如果不會做菜，就會很窮，或是要吃餿水，剛到挪威的前一個月，吃了一個月的餿水。後來跟挪威鄰居變熟後，她有時候會告訴我做菜的技巧或是幫我做，她超級可愛，都會一直很好奇我煮什麼，廚房也是社交的好地方。

Welcome week

這週是認識朋友的好機會，報名費是580NOK，線上報名後，再到學校領手環，用來證明你有繳費參與。可以參加Boat Trip，BBQ，Pizza Game，Shrimp dinning，不過有些活動有名額限制，比較搶手，要快去搶票，當然，Party是絕對不會少的。

交通

抵達卑爾根後，可以搭flybussen到市區或學校，拿鑰匙的地點在市區，建議先把行李放在火車站（在市區，可以問司機下哪一站），再走到SiB拿鑰匙的地方，再搭公車到NHH，3,4,5,6號公車都可以到NHH，上車買車票的價格是50NOK，機器買票是36 NOK，如果要用app買，要先有挪威電話號碼和網路。

建議第一個月可以買月票，skyss的公車卡跟悠遊卡一樣能夠儲值，可以直接在官網註冊，並要求寄到宿舍地址，將會是記名的公車卡，或是到公車總站辦卡。

也可以從學校搭skyss去機場，辦月票超級划算。

手機

有三大電信公司，My call，Telia，Telenor，我買Telia，除了前兩個月有買網路，之後都沒有在儲值了，學校和宿舍都有網路，連超市都有，沒有網路的地方可以用app(Maps.me)找路，但是有挪威號碼很方便，可以註冊很多app用來買車票或是登入wifi，Telia在丹麥跟瑞典都可以用，用app買票超級方便。

咖啡杯

SiB有賣一學期300NOK的咖啡杯，可以無限喝黑咖啡和茶，學校旁邊的加油站也有賣

咖啡杯300NOK，也是無限喝，但是咖啡的選擇比較多，還有熱可可。

超市/購物/Ikea

REMA1000和Spar會成為你在挪威的好朋友，宿舍附近就是這兩間，最少每周會需要去一次，記得下載Mattibud這個app，隨時注意特價訊息，挪威的超市很競爭，所以常常在特價。而市區則有Meny，Kiwi和Extra，往Ikea方向有個商場，有Coop Obs和一些商店。

如果沒有在二手板買一些生活用品的話，剛到的一兩天會需要走一趟Ikea，搭車的公車站是Handelshøyskolen，往Flaktveit，也就是Spar附近那個公車站的方向。

3.交換需注意之事項

2016.3.10：收到NHH註冊通知

2016.4.8：收到NHH交換生的簡略訊息，包括：學期行事曆，FB社團邀請等

2016.4.18：收到宿舍預訂訊息

2016.5.6：收到NHH Letter of Acceptance

2016.5.18：收到NHH Information letter，包括許多注意事項

2016.5.20：收到宿舍預訂結果，獲得宿舍契約，租約期間是8/1-12/31

2016.7.4：收到比較詳細的選課相關訊息

簽證/居留證

申根國有免簽90天，但是建議在台灣就辦好居留證，辦理單位是丹麥辦事處，需要打電話預約時間交件，大約在交件後兩個月可以收到領取通知，我五月底辦簽證，七月底拿到。

須繳文件：

- 1.護照
- 2.整本護照彩色印本（四頁護照印在一張A4大小）
3. Letter of acceptance（入學證明）
- 4.與SiB的租任契約
- 5.兩寸照片
- 6.保險（我保申根保險，NHH有要求保險，丹麥辦事處沒有）
- 7.簽證費7200NTD

機票

我去程買單程票，從台灣到奧斯陸（Oslo）搭泰國航空（Thai），再從奧斯陸到卑爾根（Bergen）搭挪威人航空（Norwegian），注意Norwegian行李限重20kg，票價大約兩萬五。

回程則是搭挪威國鐵（NSB）從卑爾根到奧斯陸，再搭阿聯酋（Emirates）從奧斯陸回台灣，票價約兩萬五。

行李：僅把比較重要的列出來

食：不需要特別帶吃的過來，這裡物價雖然高，但是自己煮飯的話其實花費跟台北差不多，我帶超多麵線去最後沒有吃完。

衣：毛衣四五件，一套正式服裝（參加入學典禮，音樂會，Farewell dinner），外套薄的和禦寒的各一件（建議買防水防風的），手套，毛帽，羊毛襪（可以在這買，比較便宜），登山鞋（也可以在這買，跟台灣價格差不多），包頭鞋（有些正式場合需要），雨鞋（如果有登山鞋就不需要）長褲兩件，短褲兩件。

生活用品：暖暖包，保溫瓶，轉接插頭，吹風機，登山背包，睡袋。

換錢

這裡幾乎不需要使用現金，但是要注意信用卡的功能，本土銀行的信用卡在商店機器刷卡都沒問題，但是網路，買票機器和ATM刷卡我都刷不過，建議辦一張外商信用卡，並且申請pin code，方便使用機器購票和從ATM領取現金。