

交換生學習報告 那瓦納大學商學院 Universidad de Navarra

學校介紹

那瓦納大學(UNAV) 是位於西班牙北部一座以奔牛節聞名的城市 - Pamplona，距離馬德里和巴塞隆納，坐巴士分別是五及六小時。每年的 7/6 - 14 會有來自世界各地的觀光客湧入這座城市一同狂歡，高喊

¡Viva San Fermín! 為奔牛節揭開序幕。推薦有機會來這交換的學弟

妹們參加這項盛事，才不會像我為了回政大參加畢業典禮而留下遺憾！:目



UNAV 為西班牙最好的私立大學之一，政大商學院是與這所大學的經濟管理學院進行交換，其他著名的還有醫學、傳播等學院。因為學校隸屬天主教，像我們交換生經常活動的 central 中央大樓、derecho 法學院大樓、communicacion 傳院大樓...都有小禮拜堂藏身在建築物裡，學校對於服儀方面的要求也比較嚴格，大家盡量不要穿夾腳拖、熱褲短裙去上課囉！

課程資訊

在 Orientation 當天，助教會發下經濟管理學院的課表，並利用紙本選課。大家可以在選課期限內多聽一些自己有興趣的課程。我最後修了一堂經管學院的課及兩堂 ILCE 語言中心的課程。以下分別介紹：

Probability and Statistics

因為經濟管理方面的課程在政大都修得差不多了，我最後選修 **Probability and Statistics**，跟政大的統計學滿相似的。這堂課的授課教授 Stella 是一位人很好的女老師，很注重與學生的互動，教到一定進度也會出些作業，有時會讓大家在課堂上練習，上課進度相較於政大稍慢些。在每周兩次共三小時的課程中，其中一節老師會固定帶大家到電腦教室學習使用 SPSS 統計軟體，並且有個團體期中報告，要運用統計軟體分析資料。這堂課對我而言有個意外收穫，是有**更多機會跟當地學生互動**。其實交換生的生活圈平常很少機會接觸到當地學生，因為

經管學院的交換生多，英語授課的課程很常見到交換生三五成群。而這堂課主要是當地生修習，大家出於對外國學生的好奇心，常常會主動聊天，因此結交了不少當地好友。

ILCE 語言中心課程

除了經管學院的課程，我也修了兩門 ILCE 語言中心開的課。出來交換到了不同的語言環境，是學習另一種語言的好時機。而且學校語言中心的師資、課程等等都滿不錯的。另外，西班牙人熱情的個性，有時候走在路上、到其他城市旅遊，如果能跟路人用西語交談幾句，有助於了解、融入當地生活。想修習 ILCE 語言中心的朋友們，在助教開學前寄的信件中，會有分班測驗的訊息，大家可以稍加注意一下。

Español B1

我的文法課很幸運地被分到頗受歡迎的 Iranzu 老師的班級，偷偷說一下老師很漂亮，對於課程內容也很有規劃。上課方式主要是利用課本 Sueña，還有老師自己編的講義進行，在學校書店和影印部就可以買到，每堂課後老師也會出些作業讓大家回去練習。雖然全西語教學一開始有些吃力，但過一陣子就會漸入佳境，是一堂收穫多多的課啦！

Conversación

會話課則是上到一位 Paloma 女老師的課，教學上還滿認真的，不過學期後半段老師時常規定主題，像是西語系國家的歷史、文化等題目，請大家回去準備 PPT 上台報告。與我認知的會話課程有些出入，可能在自行找資料、準備報告時，西語閱讀能力有提升，但會話部分的收穫就沒有預期的多了。

最後說一下，ILCE 的課程和經管課程有時會遇到衝堂的情形，別擔心，跟老師說一聲，通常是可以商量的！

生活及文化交流



上圖是在 Pamplona 平常的主要生活圈範圍。

基本上，交換生多住在 Iturrama 一帶，有意選擇外宿的學弟妹們可以多留意此區，離學校近，從圖上的紅色 Iturrama 街徒步上學大約 15~20 分鐘。在歐洲生活、旅行，半小時左右的路程都是很稀鬆平常的事情。但如果距離再遠一點，大家可能就會選擇坐公車或租腳踏車騎車上下學，那又是另一筆花費，給大家在租屋位置選擇上一點參考啦！住在 Iturrama 的另一好處是去朋友家串門子、參加 home party 都很方便。大家可能知道，西班牙人的作息時間和台灣不大一樣。他們通常有午休時間 siesta，這個時間很多店家也會關門休息，大約從下午一兩點到傍晚五六點不等。而午餐時間大概從兩點開始，所以晚餐時間也比較晚，一般是八點左右進行。

學校的國際事務處幾乎每週都會為交換生舉辦 party，是認識新朋友，與大家交流的好時機，有興趣可以多多參加。除了每週的 party，學校也會不定期辦出遊活動，像 Orientation Day 去了以海灘與好吃 pintxos (西班牙小菜) 聞名的 San Sebastian。也曾帶大家去附近的 Burgos、Olite 城市，但我去的那學期剛好比較沒辦活動，不能提供大家太多資訊，不過有的話學校大多會 email 或是

利用 FB 社團通知大家。

室友也是很好的交流對象。我們是兩個台灣女生與兩個美國交換生同住，經常以食作為文化交流的出發點，輪流煮自己國家的菜餚。這時就會體會到媽媽平常做菜的偉大，台灣人的晚餐通常傾向於至少三菜一湯。而美國人的一餐相對比較簡單，可能做個三明治，或是烤個魚配上義大利麵。總之，住在同個屋簷下，體驗不同文化的生活是個有趣的經驗，大家可以試試。



嘿嘿，這是我的香港朋友舉辦的亞洲食物之夜。

交換需注意之事項

說到注意事項，大家第一個會提的可能就是**治安**啦，尤其是西班牙。其實在歐洲交換、旅行遊走一學期後，才體會到台灣治安的好。出門在外隨時注意一下身上的貴重物品，在觀光區旅遊時也要特別小心，可以準備一個暗袋，將貴重的錢財藏在衣內。基本上，Pamplona 是個安全的城市，不過到哪兒還是要稍微留意一下！

出國交換是一段訓練自己獨立、學習融入不同文化的好時機。剛開需要多花些時間適應是必然的。像從馬德里國際機場前往學校，對我來說是段遙遠的路程。學校雖然也有 buddy 制度，但不像政大一樣鼓勵去接外籍學友的機，畢竟距離有點遠。這時候就需要自己多做點功課啦！學長姐的電子報和網路上 (ex, 背包客棧) 都有很好的資源，等著你去發掘。也可多認識政大的外籍交換生，像我在出發前有去學校辦的姊妹校博覽會，向 Navarra 大學的交換生交流詢問，得到頗多幫助。在這裡先預祝學弟妹們擁有收穫滿滿的交換生活！