

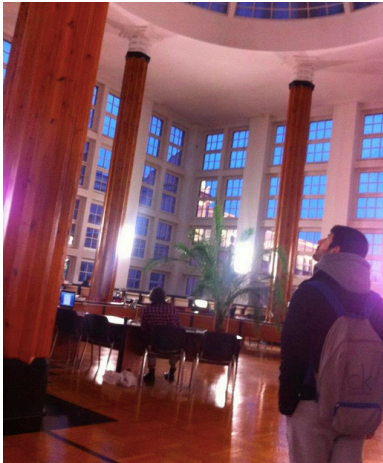
生活報告

國貿三林珮蓉 101301073

波蘭位於東歐，鄰近的國家有捷克、德國、波羅地海三小國等等，而因為華沙是首都，擁有兩個機場以及所有長途巴士都會在此停靠，要在歐洲旅遊十分方便。另外在華沙的生活費比起其他國家算是相當低廉的，雖然外食價格比起台北可能比較貴一點，但如果是自己煮飯的話，一個禮拜其實大概台幣一兩千就以涵括所有的菜錢了。

1. 學校介紹

華沙經濟大學(SGH)是波蘭國內最好且最古老的經濟大學，地位大概跟台灣的政大差不多。在這所學校相當國際化，不僅交換生為數眾多且開設了許多以英文教授的課程。此外，在波蘭因為越來越多人擁有大學的學歷，所以大學生之間也非常的競爭，實習風氣非常的盛行，常常看到有人一下課就直接去公司上班，校內也常常有徵才活動，而每次都可以看到不少人穿著西裝或套裝在校園走動，跟想像中歐洲學生的悠然自得的生活態度其實有點出入。



華沙經濟大學圖書館

2. 課程介紹

SGH 的選課流程並沒有像政大一樣的競爭，基本上想要選什麼課幾乎都選得到，而即使沒有選到，加簽也一定可以加的到。

(a) Marketing of Places

這門課除了上課時間是早上八點外，其他方面我還滿推薦的，教授是一位年輕的女性，教學相當認真，除了課本內容會做成 PPT 以外，還會舉相當多地域行銷的例子，雖然大部份都是波蘭地區的行銷方式，但還是收穫不少。上課會有

討論加分以及分組選擇一個地區來做行銷分析報告，此外還有期末考分為選擇題極簡答題，有上課的話應該不難。

(b) Project Management

這門課非常非常的無聊，但課程內容頗多，如果能忍受得了教授無聊的上課方式並能保持清醒不睡著的話應該是可以有一些收穫，有兩個分組報告一大一小，必須從上課內容學到一些分析方法套入一個自行決定的專案，期末考都是選擇題，題目由電腦出題，運氣成分很重，因為上課內容實在太多老師又不挑題。

(c) Human Resources Management

這門課也算滿無聊的，雖然老師看起來很活潑，但其實上課內容相當還好，看 PPT 就能理解大部份上課內容。每次上課前會請人上台報告前一個禮拜上課的內容並帶入企業例子討論，常常同學報告就花掉不少時間了，另外還有期末考試，考試內容也是屬於自求多福不挑題看運氣那種，總體而言是中規中矩不算好也不算差的一門課。

3. 交換注意事項

(a) 簽證、機票

波蘭的學生簽證其實不會很難辦，也可以很快拿到，我當時申請隔天就拿到了，不過不知道是不是因為在過去就是元旦連假，他們加快辦公速度的原因。而詳細申請資料可以參考周致遠學長的部落格，比較需要注意的是保險的證明他需要的是正本，可能要再跟保申根險的公司多申請一份。

機票方面我是請旅行社代辦的，當初搭的是瑞士航空，在香港以及瑞士轉機，但不建議大家跟我做一樣的選擇，因為瑞航雖然比較便宜，可是行李限重只有少少的 23 公斤，這其實非常的不夠，而且瑞航連手提行李也會秤重，比起一般航空公司嚴格許多。還有另外一點，建議大家可以買回來時間先不用這麼確定的機票，因為改票費真的非常的貴，如果到時候在歐洲發生什麼事情，或是想要早點回來晚點回來都要負差不多一萬塊的改票費。

(b) 學生證

在開學前學校會寄好幾封通知各種事情的信件，其中會有一封寫到：如果要領到學生證，必須先匯款到某一個帳號，並拿著匯款證明領取學生證。但其實很多人都會忽略這件事，不過沒關係，到時候會有很多跟你一樣的人，到波蘭在跟著同學們去匯就好了。

這張學生證非常非常的重要，如果要在波蘭境內旅遊，拿著這張學生證可以讓你擁有五折的票價優惠，此外他也是一張交通卡，拿到他以後你可以到離學校最近的 Pole Mokotowskie 站儲值三個月交通卡，做完這個動作以後，只要擁有這張神奇小卡片，舉凡華沙的捷運、電車、公車都不用再付車票錢了。



華沙經濟大學學生證

住宿

在開學之前，學校會寄信來問你有沒有要住宿舍，通常交換生會被分配到 Sabinki 宿舍，裡面全部都是雙人房。在我去的這個學期聽說有特別把歐美人跟亞洲人安排住在一起，不過這樣生活習慣的差異常常會導致衝突。

到了 Sabinki 之後到 Reception 旁邊的行政室跟裡面的人員說要入住，他就會給你一張繳費單、鑰匙、以及生活必需品(床單、檯燈、網路線、枕頭之類)，之後每個月可以換床單跟床套，不必自己洗。



宿舍



宿舍廚房(我的日本室友)

(a) 波蘭人

在到波蘭之前就很聽過之前交換的學長姐說過波蘭人看起來很嚴肅也很不友善，但到了之後發現波蘭人雖然看起來很不開心，但其實相當的熱情。有一次要去捷克玩，結果不知道搭車地點在哪裡，手機網路不通車子又大概過 15 分鐘就要開了，相當慌張之下詢問旁邊的波蘭人怎麼辦，結果他們就人很好的叫計程車陪同我到搭車地點還不跟我收錢，只叫我記得波蘭人都是好人。

(b) 穿著

波蘭的冬天真的非常非常的冷，還會下大雪，不過室內都有暖氣，室內的舒適度比台灣高很多，所以不用擔心。建議冬天去的大家不用帶太多的衣服，因為波蘭的衣服其實不會比台灣貴，而且華沙是首都，各大連鎖歐洲品牌在此都有設點，用波蘭當地貨幣買通常會比在歐洲其他國家用歐元買便宜。