

生活報告

廣電三

蔡易錦

99403013

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

Universidad de Navarra 位在西班牙北邊 Navarra 省的首府 Pamplona，不大的城市有兩間大學，沒有大城市的熱鬧，是適合好好念書的地方，但物價跟其他小城是比起來算高。

學校占地很廣，從學校外圍走到上語言課的教室大概需要時到十五分鐘的時間，而且是像盆地一樣外圍較高的地形。校園裡到處都是大片草原，天氣好的時候可以在草地上看書、聊天、曬太陽。在校園裡騎腳踏車也非常舒服，可以彌補在政大無法騎車的遺憾，但要出學校的時候一定會有很長的上坡是比較辛苦一點。

建築學院是我覺得最特別的一棟大樓，強烈推薦大家進去散散步。

學校內的咖啡廳屬 central building 的最有感覺，tortilla 也最好吃，服務生人也很好！跟 communication building 的好像是同一間。

我總共選了六堂課，四堂語言課、兩堂傳播學院的課。這間學校的學分費非常貴，我們可以免費選課真的是應該要好好把握。

- Conversación en español I A2 (ilce)
- Cultura y sociedad hispánica A (ilce)
- Español I A2 (ilce)
- Arte español A (ilce)
- American cinema (Fcom)
- Communication Skills for Advertising and PR (F. Comunicación)

Conversación en español I A2 (ilce)

這堂課顧名思義就是西班牙文會話，3 ECTS。

我的老師是 IRANZU，她人很好。上課不用買課本，每堂課有不同的主題，老師會發一些輔助講義給大家，要大家分組討論，發表自己的意見。期末考就是按照每周的主題，兩個人一組，可以先練習擬好台詞，抽到哪個主題就對話給老師看，非常容易。期中有個街訪作業，自己選定一個主題，擬好問卷，到路上去問人，再把結果統整到課堂上報告，雖然有點緊張，但這個練習其實很有幫助，可以有正當的理由在接上跟陌生人說話，雖然很多時候會聽不懂。這堂課的進步要看自己是不是有積極的在發言，畢竟會話也只有練習才能進步。

Cultura y sociedad hispánica A (ilce)

西班牙社會與文化，6 E C T S。

A組的老師是 MIGUEL，他上課很活潑，也會盡量選用比較簡單的單字來講話，好讓我們能夠聽懂，如果你真的聽不懂或有任何問題，他也都會耐心的解釋。課程一開始是介紹西班牙的區域劃分制度，比較不有趣，但之後的課程會越來越好玩，介紹各個地區的文化和音樂，所以建議不要因為一開始有點無聊又聽不太懂就馬上退選。

Español I A2 (ilce)

文法，6 E C T S。

上過大學外文西班牙文一、二的同學，在這邊的分級等於是上完了 a 1。通常分級考會被分到 b 1，如果覺得自己沒問題可以跟的上當然是很好，有點吃力不想壓力這麼大的話換到 a 2 也是很合理的。

a 2 會從有點基礎的東西開始教，一開始會覺得太簡單，但慢慢的就會出現沒學過的文法了。

Arte español A (ilce)

西班牙藝術，6 E C T S。

這堂課分成兩個部分，前半學期是西班牙建築和繪畫，後半學期是西班牙電影。非常推薦這堂課，學到了很多很多從來都看不懂的建築上的東西，對於在歐洲旅遊和參觀教堂都有滿大的幫助。繪畫的部分會介紹一些西班牙有名的畫家，可以讓你在參觀美術館的時候稍微有一點背景。

電影的部分，會介紹電影的歷史、電影語言還有一些有名的導演。

American cinema (Fcom)

這是傳播學院開設的，英文授課，3 E C T S。

很不推薦這堂課，覺得老師沒什麼東西，幾乎都是丟問題給同學，同學發表完一堆看法後，老師也不會做個總結。

上這堂課的幾乎都是國際生。

Communication Skills for Advertising and PR (F. Comunicaci ó n)

傳播學院開設，英文授課，3 E C T S。

非常喜歡這堂課，有點像開給他們的英文課，但同時也可以學到很多有關廣告和公關的東西，同學們的英文都好到嚇死人，而且都是西班牙人。不只是老師，同學們的想法和表達意見的積極都很值得學習。

雖然上這堂課挫折很大，作業對交換生來講也不輕鬆，但我覺得很有意義，非常推薦。C ó l i n 是一位非常好的老師，相信只要是他開的課都會很不錯！

(2) 生活及文化交流

在西班牙餐廳吃飯應該要知道的是，有些地方視你選擇的座位不同，飲料和 t a p a s 的價錢也會不太一樣，在入座前可以先詢問店家有沒有價差，有時候點主餐不管坐哪價錢都會是一樣的。如果價錢會不一樣，通常是吧台最便宜，再來是室內的座位，室外的位置會最貴。在 P a m p l o n a , p i n c h o 比 t a p a s 多，有些人就直接說在 P a m p l o n a 的 t a p a s 就叫做 p i n c h o 。

在學校附近的 P i o X I I 這條路上，有間 100montaditos，他是間連鎖店，一個一歐元左右各種口味的小 montadito 好吃！在宿舍還沒有裝網路的日子裡也是個很好的去處，有免費的 w i f i 可用。在每周三和日都會有通通一歐元的活動，s a n g r i a 在這種時候也只要兩歐，很便宜也很好喝。P i o X I I 靠近 c i u d a d e l a 的地方，有一間中國餐廳叫“長城飯店”，中午的套餐只要六塊多，可以吃超飽，甚至打包回去晚上可以再吃一餐，算非常非常便宜。

學校的餐廳 c o m e d o r e 在 c e n t r a l b u i l d i n g 的對面，中午吃飯時間也會有 m e n u d e l d i a ，每天的菜色搭配都不太一樣，但有時候如果有你不喜歡吃的東西的話，單點好像會比較划算！

文化交流方面，可以去申請 b u d d y 。或者是多去上一些普通學生會上的課。在學期的一開始就去交朋友，才不會到學期中都已經一群衣箱了無法加入。運動也是很好的方法，有足球隊、籃球隊，還有比較沒壓力的羽毛球。有機會的話也可以去參加一些教會活動或認識教會朋友。

星期四晚上是學生們到舊城區的好時間，有 j u e v i n c h o ，一個 p i n c h o 加一杯飲料只要兩歐元！星期二晚上也有，但比較少人，叫 m a r v i n c h o 。

建議一去就可以去 t a b a c o 買張公車卡，像悠遊卡一樣，不過直接便宜半價！有沒有買差很多！

超市的話 D i a 和 E r o s k i 都分別有他們比較便宜的東西，可以自己比較看看。如果不太會煮東西的人，超市裡都有賣一些義大利麵和燉飯的調理包，只要照上面的指示加水煮到乾就很好吃了，所以完全不用擔心會餓死。泡麵也是超市都會賣。如果想要買一些台灣的食材，E s k i r o 上有一間中國超市，很多東西在那邊都買得到，不用擔心找不到調味料。

西班牙的酒實在非常便宜，N a v a r r a 也是著名的紅酒產地，喜歡喝酒或不討厭酒的人千萬別錯過了！

如果假日想去一日遊的話，距離 P a m p l o n a 不到一小時車程的 O l i t e 是很好的選擇，只要半天就可以逛完了。公車總站有時刻表可以看。

(3) 交換需注意之事項

只交換半年的我們是不需要辦N I E的，所以在welcoming day的時候不用被嚇到，我們不需要辦那麼麻煩的東西。

Pamplona算是一個非常安全的城市，就算半夜走在路上也不用太害怕，手機拿在手上也不會被搶走。但是千萬不要以為西班牙每個城市都像這裡一樣這麼安全，去大城市還是要提高警覺，走機沒事不要拿在路上走，包包也不要放在椅背後，行李也不要離開視線範圍，搭地鐵的時候也要特別注意，聽到很多朋友的東西都在被擠的時候被摸走，或是一不注意就被搶走或偷走。

在離開台灣之前，可以去買一些台灣特色的小東西，不用貴，土地公或是其他神的鑰匙圈，或是古錢幣吊飾，他們都會很喜歡，還可以順便跟他們介紹一下台灣的信仰之類的，也不怕人家生日的時候找不到東西送。

很多資訊學校不會主動告訴你，要積極一點去問，不然會錯過很多機會，比如說社團或志工之類的。

除了在大城市之外，星期天不會有店開，所以要去超市或去逛街都不能星期天去。

過馬路時，只要是斑馬線，就是車子讓你，你不用停下來等他過。

西班牙有午休，除了超市或百貨公司之外的店，在兩點到四點之間都會關門，這時候是他們吃飯和午休的時間，在歐洲只有西班牙是這樣。