

### Where Science and Art Meet Technology and Business

Aalto University 的命名為紀念在科技、經濟及藝術領域做出重大貢獻的芬蘭著名建築大師 Alvar Aalto，這所學校是由在各自領域內頂級的三所大學——赫爾辛基理工大學、赫爾辛基經濟學院和赫爾辛基藝術設計大學合併而成，因而有「Where Science and Art Meet Technology and Business」的標語。

商學院是芬蘭最大且最領先的商學院，現擁有全球三大企管教育認證，分別是英國頒發的 AMBA (Association of MBAs)、歐洲的 EQUIS (The European Quality Improvement System)，以及美國的 AACSB。

商學院校區位在 Töölö，位在赫爾辛基市區，AAY 辦公室(學生會費繳交)、國際事務辦公室(交換期間問題諮詢)，建築內也有學生餐廳和 unisport 運動中心。

#### 學生會——學生證

Aalto 大學學生會 (AAY) 為芬蘭會員數最多的學生會，在學生生活中扮演不可或缺的重要角色。交換學生若繳付學期學生會費即成為學生會的成員。AAY 為會員提供多種服務，如娛樂及住宿。赫爾辛基經濟學院學生會 (KY) 於 2010 年合併併入 Aalto 大學學生會，所以若想參加任何 KY 辦的活動(如 cottage trip、拉普蘭之旅、由 KY 主辦的交換生 party)，都得繳 AAY 學生會費，同時間就已經加入 KY 了。

學生證的辦理有些複雜，先繳完學生會費後，要上網填一個表單(student card order)，tutor 會告知網址，然後付錢(學生證要再付約 16 歐)，若選在商院校區領取過約 2~3 周再上 AAY 網看學生證到達與否。在還沒有學生證的期間要帶著繳完學生會費的單子去學生餐廳等地才有學生優惠噢。拿到學生證在芬蘭有專屬的福利，搭客運或芬蘭國鐵都有半價優惠，持其他國家學生證或是國際學生證都沒有優惠呢。

\*學生證 order:

<https://elisalompakko.fi/opiskelijakortti/#!>

\*學生證製作完畢可否領取：

<http://ayy.fi/en/blog/2014/05/07/new-student-cards-to-be-picked-up-at-toolo-service-point/>

## 學生住宿

住宿由 AYY 和 HOAS 兩大組織承辦，先前看交換的學長姊文章都是住在由 AYY 承辦的 Ida 社區，經濟實惠（最便宜）、交通由一輛公車就可抵達、個人有各自獨立的房間，衛浴、小客廳、廚房共用，距離公車兩、三站或步行 10~15 分鐘處有大賣場 Prisma。

不過我這次被分配的住宿環境是由 HOAS，住在 Pasila，坐火車一站約五分鐘可到 Helsinki 市區，天氣不冷的話可以走路約 15~20 分鐘到商院校區 Töölö，也有電車 2 號可以到達。Pasila 我住的是六人共享廚房和衛浴，各自一間房，室友的國籍都不同，很幸運的是相處蠻融洽的。HOAS 租金每月 6 號到期，可以用銀行轉賬比較方便，但維修東西的效率糟，常常等 3~4 周才來修理。洗衣需要打電話到洗衣機旁的附設電話，約 1.4 歐。烘衣機常常壞掉。這裡的房間若按到開關會自動反鎖，如果忘了帶鑰匙，把自己鎖在外面要打電話請保全公司派人來開，要等約莫一個小時加上 27 歐元的開門費，這時候會很感謝有室友。

## 學期與修課

學期分為 2~3 個 period，2014 spring 就分為 3 個 period。

<https://into.aalto.fi/display/enmasterbiz/Academic+calendar>

選課系統叫 Weboodi，查詢成績也是此系統，考試要記得在 Weboodi 另外登記。

<https://oodi.aalto.fi/>

到 Aalto 交換可選修「Introduction to Finnish Language and Culture」，老師有兩位，一教語言一介紹文化，可學習簡易的芬蘭語會話，期末小組做芬蘭相關的主題上台報告，另有四個周末老師會帶大家戶外教學。

Unisport，這麼冷的天氣，可以到健身房參加課程或自己體能訓練。有分會員制或單次付錢，當然會員制很划算。也有很多區，像 citycenter 的健身房就比商院校區的大。

<https://unisport.fi/>

## 交通

赫爾辛基市區的交通十分完善，主要交通工具是公車、電車和地鐵（只有一條線）。單次搭乘大眾交通工具的費用是 3~5 歐。在迎新當天，tutor 會帶大家去火車站的 HSL 服務處辦理 travel card，有時間加值 and 金額加值，若時間加值

則可在期限無限搭乘大眾運輸工具。  
交通網址很好用，查詢如何到達各處。

Journey Planner：<http://www.reittiopas.fi/en/>

### 通訊

手機易付卡（prepaid card）很容易買到，R kiosk 就可買。DNA 的易付卡提供 3G 網路服務，24 小時吃到飽 1.8 歐左右，其他的像是 30 天吃到飽、30 天 1G 約 10 歐之類的，基本上加值完的金額可以直接付款，不過要先啟用 3G 連線才能加值。

易付卡還可以拿來付洗衣機的使用費。

### 行前準備、行前須知：

#### 行李準備

芬蘭幾乎甚麼都比較貴，而且有時候要花時間找。房間通常有床墊，但沒有枕頭棉被（IKEA 的枕頭 4-10 歐，被單 10-18 歐）。有共用廚房的宿舍通常有廚具。IKEA 是購買用品好地方，Helsinki 有免費接駁車，官網有時刻表可惜只有芬蘭語，可以請 tutor 幫忙翻譯。

#### 機票

我購買芬蘭航空的學生票，可帶兩件 23 公斤的行李。機票購買時要出示學生入學許可（Aalto 寄來的，政大證明不適用）

#### 居留證

原則：早點預約早點辦（注意：建議在台灣就先預約警察局時間，通常預約的時間會排到 3~5 周後，先在台灣預約就可以在到達芬蘭前幾日辦）

可在芬蘭移民局網站使用 e-service 以電子書面形式填寫申請表格（OLE\_OPI）

（[http://www.migri.fi/studying\\_in\\_finland/submitting\\_the\\_application](http://www.migri.fi/studying_in_finland/submitting_the_application)），之後要上網預約至警察局的辦理時間。警局網站（要搭配 Google 翻譯），要預約才可以辦理居留證。預約的時候記得注意警察局的地點，離市區最近的一家應該是 Pasila 附近那家。

台灣的保額一般沒有達到他們的標準，以下為移民局建議的一些保險公司：  
- the French Assurances Courtages et Services (ACS) ([www.acs-ami.com](http://www.acs-ami.com))

- AON Students Insurance, whose parent company is the US company AON Corporation ([www.students-insurance.eu](http://www.students-insurance.eu))
- the US company International Student Insurance ([www.internationalstudentinsurance.com](http://www.internationalstudentinsurance.com))
- the Swiss insurance Swisscare – ESI Finland plan ([www.swisscare-student.com](http://www.swisscare-student.com))

### 開戶

Nordea 是芬蘭人最常用的銀行，需要的資料最不方便準備，不過只要準備好之後很快就開戶了。網路銀行的功能要三個月正常使用之後才會開通。開戶需要：入學通知、銀行推薦信（這是挺有趣的，因為台灣通常銀行沒有這個，我是特別請銀行寫一份）、三個月的戶頭往來明細。銀行辦理任何事務都要帶護照。

### 很實用的網址：

1. 「Taiwanese in Suomi」是住在芬蘭的台灣人的臉書社團，會分享各種實用的生活資訊。

<https://www.facebook.com/groups/164664310252635/>

2. 要加入交換生的臉書社團，幾乎所有重要資訊 tutor 都會由此通知。

3. Helsinki 或芬蘭活動資訊：<http://www.visithelsinki.fi/en>

4. 芬蘭國鐵：<https://www.vr.fi/cs/vr/en/frontpage>

5. 芬蘭客運：<http://www.matkahuolto.fi/en/>

祝福有個美好的交換生活。