

國立政治大學交換學生報告表

基本資料

1. 填表日期：20140111
2. 系級：財務管理所 碩二
3. 學號：101357021
4. 姓名：洪敏堯
5. Email：aoi_1990@hotmail.com
6. 交換學校及系所（全名）：Lancaster University Management School
7. 交換學期：自 103 學年第 1 學期起至 103 學年第 1 學期止

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

課程的安排上，正式上課的前一周(week 0)是俗稱的歡迎周，在這個禮拜學校會安排一系列的校園參觀活動與課程介紹，在這一週已經可以完整地看到班上的同學了，系主任也會跟每個學生介紹系上的願景與目標，學生可以在這個禮拜的介紹下較快的融入這個新環境，社團、球隊以及學生會也都有許多迎新活動辦在這禮拜。在歡迎周的最後一天會有一個活動叫做 **Team Building Day**，在這個活動中並不是真的要組出一個未來一年會跟你一組的小組，其實這是一個破冰活動以及信心強化課程，透過一天的活動，讓你與未來的同學們互相熟悉，並且建立面對未來不確定性的勇氣。

在 **Welcome Week** 的第三天晚上會有一個學校所有社團的社團博覽會，在那個博覽會上，會有社團的成員介紹社團的活動和目標，當場如果你想要加入這個社團就可以繳交不多的社團費登記加入。在 **Lancaster** 的社團零零種種，除了基本的運動性社團，很多社交性的社團，其中各個學門的交誼性社團非常多，舉凡像 **Marketing Social Club**、**Entrepreneur club** 等等。而在 **welcome week** 的周末和 **week 1** 都有學校運動校隊的試驗會(trial)，可以直接去球場體驗社團活動，另一個方面其實 **trial** 也是測試是否你有資格進入學校運動隊，在當天球隊會選擇幾位比較優秀的選手邀請進入校隊，有興趣參加校隊的同學絕不可以錯過 **trial**。

除了系上的課程，學校還開設許多輔助學習的課程，因為 **LUMS** 很多國際學生，大多數的輔助學習課程都是針對國際學生設計，其中有寫作教學(**effective writing**)，論文教學，看電影學英文，英文咖啡(**English café**)時間等課程與活動，皆不須額外費用只要直接去參加(**Drop-in**)或事先預訂就可以。

在英國的課程是一堂 **Lecture** 搭配一堂 **workshop**，在 **Lecture** 中大多跟台灣上課依樣是老師授課學生聽講，但在 **workshop** 中，每次都會有一個任務需要小組討論去完成，老師則在過程中引導和幫助。作業的部分，英國最有名的便是常常要寫短文(**essay**)，這在他們的教育過程來說非常的重要，對學生來說(特別是亞洲學生)更是一種挑戰，以台灣碩士論文來說，嚴謹度相當、結構和參考文獻要求相同，差別大概只有寫的字數可以較少。

建議政大可以有多一點大型的共同討論(可以談話)空間，這對學生的社交活動非常有幫助，西方國家的學生非常重視社交活動，建立關係(**connection**)這是在課業之外能幫助學生在畢業之後職場上的轉移或求職以及建立共同事業非常有幫助的一環。此外，在 **Lancaster** 每個學院有專門的求職中心(**Career Center**)，在裡面有專職校務人員幫忙處理求職事務以及面試、**CV** 的修改，此外，學校也有專門的求職網站(**TargetConnect**)，在這邊學生可以上傳自己的履歷，跟台灣的 104 或 1111 依樣可以選擇要求找工作的類型，往後只要有相關的工作職嘍公布就會 **email** 到信箱裡，政大的部分則是混和在一般電子報當中或是突發性的宣傳 **email**，對於求職的資訊並不直接，也沒系統性的統整。

二、生活及文化交流

學校有許多的 Drop-in 活動(drop-in 指不用報名可以直接去就參加的活動)，像是每個禮拜四的 English Café。幾乎每個禮拜學校還會舉辦 Day Trip 讓學生上網繳費以大巴士載到鄰近景點參觀，是初期快速接觸英國文化景點的好方法。



英國的飲食費用很高，一餐吃下來簡單的也要 4GBP，到餐館吃飯皆是 10GBP 起跳，因此學生們大多還是自己買菜煮飯，學校公車總站(Underpass)可以搭公車到鎮上，平常大概 10 分鐘就有一班公車，也可以透過學校的專屬 APP-iLancaster 做查詢，只是到鎮上來回公車票也不便宜要 2.65 GBP，需要購物可以團購透過網路上購賣送到學校分擔運費或是搭乘每個星期三下午半個小時一班的免費接駁車到鎮上最大的 supermarket "Sainsbury's"是省錢的一個方法。

吃的部分，如果都自己煮，每個禮拜大概花 1500~2000 NTD 即可(前提是沒有買太多昂貴的肉類、熟食和酒精飲料)，如下圖一車滿滿的量總共 54 GBP 大概可以吃兩個禮拜。此外牛奶和起士等乳製品在英國非常便宜，可以多加利用。

英國的交通方式是車輛靠左行駛，因此過馬路時記得要先往右看來車，公車行進方向以及下車門位置也是跟台灣完全相反的，初期需要適應一下。公車來回學校約 130 NTD(來回)，3 個月下來大概總共會花 6500 NTD，但可以購買 10 Weeks 的學期票，同時出示學生證跟學期票就可以免費搭公車(Lancaster 地區)搭到飽，學期票 1 學期是約 4850 NTD。如果要買火車票或是倫敦地鐵票等等可以先購買 16-25 young rail card，這張卡 30 GBP 但在往後買票時可以打 67 折，很值得一買。

語言方面，英國人講的英文其實跟美國英文沒有差太多，當然英國腔的適應是個問題，但只要多與當地人溝通很快就能上手或是猜到對方在講哪一個字，其餘特定單字的使用上差異像是 elevator(US)和 lift(UK), bus(US)和 coach(UK), subway(US)和 underground(UK)只要多看幾次一樣沒有障礙。特別一提的是，英國人特愛以 cheers!代替 Thank you 來表達，是一種很有趣的表達方式。想要認識當地人或是新朋友最快的方式便是到地方的酒吧去了，甚至學校宿舍區內每個學苑都會有自己的酒吧，每天開放，這也正是外國人對社交場合與酒精類飲料和台灣看待方式不同的一種體現。此外，學期一開始班上便舉辦了 potluck 的活動，活動當中，每位同學都會帶來自己的家鄉特色菜餚，推薦自己的菜餚同時也嘗試別的国家文化菜色，有時候當菜太受歡迎時便會被要求分享食譜，這時候也就大方的分享一下或是邀請對方到自己的廚房共享晚餐!



最後，出發前，記得先跟學校確認有無學校宿舍可以居住，如果沒有的話建議到 Lancaster 的前幾天先住在火車站附近的 bnb 旅館，然後在這個期間去找房子，可以事先在網路上預約好(可以透過 LUSU Living, Yellow door, Student Housing Lancaster 或 Easyroommate 來尋找)。不建議直接在台灣就交付租金，因為常常現場看到的和事先說好的不同，也務必詳閱租屋合約，有不對的地方千萬要保障自己的權利。如果學校可以安排宿舍那是最好的，因為宿舍雖然比自己租鎮上房子還要貴，但離學校很近，校內設備也算是齊全(超市、酒吧、運動中心、餐廳、書店都有)此外還有專人打掃公共區域，建立同學之間的感情也較快。



三、交換需注意之事項

1. 書面文件：像護照影本(彩色佳)，機票，入學許可(Offer Letter)，住宿地址聯絡電話
2. 簽證：因為英國和台灣有 6 個月免簽證的條款，所以如果不待超過六個月可以直接拿落地簽證，待超過 6 個月則須要取得 Tier4 學生簽證。如果不須辦理 Tier4 簽證那從申請到學校給予 offer letter 是不太需要花到錢的，如果需要辦理 Tier 4 簽證則大該需要 17000NTD 非常昂貴。機票部分，透過 STA 尋找學生機票最便宜大概可以找到 27000 NTD 來回機票，但這只能靠運氣，大部分時候來回機票價格大概是 45000 NTD。火車從倫敦到蘭卡斯特來回票約 2000 NTD，從曼徹斯特來回蘭卡斯特則是約 700 NTD。
3. 衣物：英國天氣濕冷，但有時候下完雨又會出大太陽，此外，室內都有暖氣供應，因此建議可以帶一些短袖、單衫、內搭，再帶功能性的防水防風外套以洋蔥式穿法，冷了多穿幾件，熱的話就脫掉外套。
4. 食物：可以帶一些泡麵在第一個禮拜人生地不熟時可以先撐過去，此外強烈推薦帶咖哩塊和炸醬，因為咖哩是不容易失敗的料理又好吃，炸醬則是方便快速。



從台灣飛英國幾乎沒有直飛的班機，不然就是價錢非常的貴，因此通常至少要轉一次機。到英國可以到倫敦的希斯洛機場，到 Lancaster University 的話可以直接飛到 Manchester 機場(MAN)，從曼測斯特機場走路大概 10 分鐘就可以到曼徹斯特火車站，從火車站搭火車前往 Lancaster 大概需要 1 個半小時(火車票單程約 7GBP，可以事先網路上訂票)，到達火車站之後，可以搭 2A、2、3、3A 公車直接到達 Lancaster University Underpass 公車站。

獎學金的部分可以申請學海飛颺或是短期交換獎助金，金額依去的國家以及交換期間長短而有所不同，大概從 50000~80000NTD 不等；某些特別的國家(如德國)在台灣是有德國協會的獎學金，也可以申請看看。