

W 交換生活報告



從小就對美國大學生活有著無限憧憬，在選擇交換學校時，University of Washington（西雅圖華盛頓大學，以下簡稱 UW）自然成了心目中的首選。又因為過去幾年政大送去 UW 的交換學生遠超過對方來的學生數量，使得今年不僅是他們第一次開放大學部的名額，也是 UW 七、八年來首次開放名額給政大。還記得公佈交換結果的早上正在操場上體育課，打開手機看到自己名字旁邊 University of Washington 幾個字，當下心情真是 HIGH 到在操場上邊笑邊叫狂跑了兩圈啊！

能夠有幸申請到西雅圖華盛頓大學的交換學程，除了感激之外還是感激。從申請、赴美到回台灣，若不是一路上有太多天使相助，我絕對無法獨自克服各種困難挑戰，成功在異地存活下來，並帶著滿滿的收穫回家。當初光從出發前需要完成的各種行政準備，就多得讓人心亂如麻，若再加上同時要面對的課業壓力，真的會有焦頭爛額的感覺！因此希望透過生活報告和電子報，把全部東西彙整成較完整、有組織的流程，讓以後的同學能免於我那時焦躁不安，感覺隨時要出包的慌亂心情。

I. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

■ 學校簡介

華盛頓大學（University of Washington，簡稱 UW）於 1861 年成立，由三個校區組成，主校區位於西雅圖市中心。華盛頓大學是一所全方位發展的研究型高等學府，也是美國西岸歷史最悠久的公立大學。此外，其全球學術地位也享有很高的評價，除醫學與護理在美國名列前茅之外，各項專業領域亦都表現不俗。根據台灣高等教育評鑑中心的「2007 世界大學科研論文質量評比」顯示，華盛頓大學全球排名第三名¹。更於 2014-15 的泰晤士高等教育大學排名(Times Higher Education World University Rankings)排名世界第 26 名²。

¹ <http://www.heeact.edu.tw/ranking/EngTop100.htm>)

² <http://www.timeshighereducation.co.uk/world-university-rankings/2014-15/world-ranking/institution/university-of-washington>

■ 校園環境與地理位置

華盛頓大學不僅在學術方面表現優異，其校園環境也是年年出現在「全美最美校園」排名中。西雅圖主校區內的校舍幾乎都是哥德式建築，或以哥德式風格為主，其中最經典的莫過於有「哈利波特圖書館」之稱的 Suzzallo Library 了（下圖）



校園中最美的景色位於中央廣場 The Quad，廣場上的櫻花樹一路延伸到噴水池，春天時櫻花盛開的景象實在美不勝收，更是吸引眾多遊客來欣賞的著名美景（下圖）！



學校附近還有一間展覽華盛頓州歷史文化的 Burke Museum of Natural History & Culture，以及以現代藝術為主的 Henry Art Gallery，只要是 UW 的學生皆能免費參觀。除了景色優美、富含歷史文化的校園環境，校外的主要幹道 University Way NE（又稱 The Ave）更是有琳琅滿目的各國料理和各種各樣的商店，構成一個具備良好機能的生活商圈。此外，因為許多世界企業總部皆設在西雅圖（如：波音、微軟、亞馬遜等），使 UW 在政府補助外，還擁有豐富的業界資源，UW 的學生在產學銜接、實習和求職方面，更是比別人多出很多機會。

■ 課程介紹

交換生能選的課程基本上和一般在校生是一樣的，如果對於其他領域有興趣的同學，可以趁這個機會去修在政大沒機會修的課（像我就旁聽過建築系的課、參加過地理系的戶外教學，以及修習哲學系、音樂系開設的課程）。詳細的選課系統使用說明可以參考我的第一份電子報，以下則簡單分享我這學期所修三堂課的學習經驗：

MUS 120 A Survey of Music

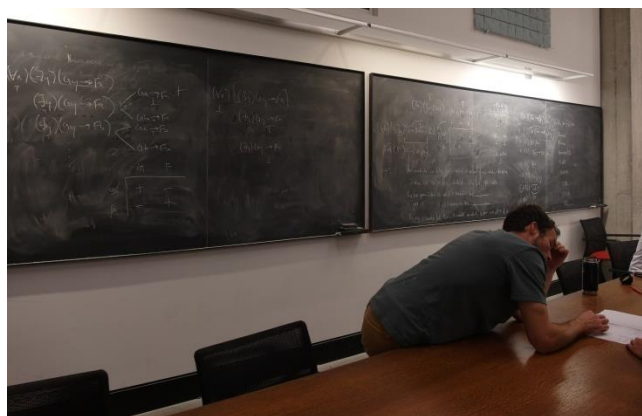


(左)教授 (中) 我 (右) 西雅圖交響樂團小提琴首席

該課程內容主要為音樂史、流派和音樂家的介紹和作品欣賞，學期成績則依據平時考、期中期末考和兩場音樂會心得來評分。

講授這門課的 Prof. Hanford 是位非常幽默且極具教學熱情的親切大叔，在欣賞音樂作品時總以生動的臉部、聲音表情帶領我們進入該曲目所要傳達的情境氛圍，也會在講解音樂家、作品之餘，加入很多個人獨到的見解。為了幫助同學更廣泛的接觸音樂，教授還會不時邀請職業音樂家、表演者或音樂系的學生到課堂上演奏，並在表演完後和同學做近距離的討論、分享。³

PHIL 115 Introduction to Logic



哲學系開的邏輯學是我整學期下來最喜歡的一門課。

撇開對課程內容的個人偏好不說，每週都有作業、三天兩頭要小考的上課模式，讓人彷彿回到國中時每天回家認真寫作業的日子，而實習課助教帶領的小班教學討論，也幫助我找回學習的樂趣。⁴

左圖為在助教 Office Hour 討論問題、練習題目。

MGMT 401 Leadership and Decision Making



這是一門屬於人力資源的商業課程。每週皆有個案閱讀、隨堂考試，課堂中會有各式小組活動與討論，另外還有一個貫穿整學期的小組專案，期末則根據學期上課內容完成一份個人報告。

我非常喜歡該課程的高度靈活應用性，也在與各國學生的互動合作過程中獲益良多。

³ 音樂課經驗、心得分享 <http://meloeyes.pixnet.net/blog/post/261752212>

⁴ 邏輯學經驗、心得分享 <http://meloeyes.pixnet.net/blog/post/262224274>

II. 生活及文化交流

■ 節日

上學期交換的好處，就是可以體驗到一連串的重要西洋節日，感受當地歡樂的過節氣氛。

Halloween



圖片中是萬聖節前一週宿舍舉辦的小型派對 - 吃不完的甜點、南瓜派，以及南瓜雕刻活動，歡樂的氣氛布滿整個交誼廳，等到晚上還有免費撥放恐怖電影，讓大家徹底做好心理準備迎接萬聖節的來臨。

萬聖節當天則會看到校園中充滿著意想不到的服裝造型，很多人白天上課就會穿好晚上派對的角色服裝，有的教授也不惶多讓的在投影片偷放恐怖圖片和音樂嚇人。

Thanksgiving



感恩節對美國人來說有如除夕一樣，在十一月底與家人好友一同享用火雞大餐，盡情地聊天、玩些小活動、互相分享值得感恩的事。

我當時很幸運地被教會的朋友邀請到當地牧師家中，體驗道地的美國感恩節大餐。除了吃遍影集中出現的道地美食，我覺得能如此在充滿愛的節日與所愛之人聚在一起，就是最值得感恩的事了。

Christmas



美國聖誕假期時就像台灣過新年一樣，在一個月前就能強烈感受到節日的氛圍，不只城市中的商家百貨的櫥窗造景，路上家家戶戶也紛紛掛上燈泡裝飾、布置起聖誕樹，讓人無法不跟著興奮起來。此外，從感恩節開始到聖誕節，是全美商品最低折扣季，網路、商家會出現各種跌破眼鏡的便宜價格，絕對會讓一般人陷入瘋狂、購物狂直接病發！

■ 活動

Freshman Convocation



九月開學時的新生始業式是全學年第一個大型活動，也是唯一能同時見到重要師長、學生家長、所有重要人士齊聚一堂的機會。

雖然身為交換生的我在以家庭為單位的人潮中顯得有些奇怪(當時有種哈利波特自己在九又四分之三月台的感觉，有點興奮有點無助)，但整場典禮能讓人徹底感受到美國的教育理念、高等教育的核心思想，絕對是初到異鄉的交換生最好的第一場震撼教育。⁵

Case Competition



政大的商院交換生在 UW 是以 Foster Students (UW 在校生爭相進入的商學院) 等同視之，因此務必要把握機會參加限商院生參加的個案競賽！

我當時報名的是能與非商院生組隊的 Holland America Line 個案競賽，必須和來自各國的隊友在拿到個案四十八小時內想出解決方案並上台簡報，雖然最終未入總決賽，但與不同國籍的商院生合作實在是難忘的經驗！

Pen Pal Program



除了商學院的活動，我還參加了國際學生組織辦的筆友計畫，讓校內國際生與學校附近國際小學(註)的孩子通信一學期，到期末時學校會開車帶孩子們到 UW 校園參觀、與筆友相見歡，而大學生筆友也可以在一週後由 UW 校方人員帶領去小筆友的學校走訪。註:我們所合作的國際學校學生多出身於社會經濟狀況較不穩定的移民家庭

⁵ Freshman Convocation & President Picnic <http://meloeves.pixnet.net/blog/post/205702729>

■ 旅遊

Downtown

從 UW 搭公車 20 分鐘即可抵達的 Downtown Seattle 絕對是交換日子裡最常去的地方，博物館、音樂廳、百貨公司、大型商場等等應有盡有的活動場所，走路十分鐘就可抵達世界知名的派克市場、世界第一間星巴克，簡單說就是個繁華的熱鬧商業觀光區。



左圖:有名的 GUM WALL

右圖:市區的廣場街景

Northgate



距離學校不遠的 Northgate 則是大型量販店和美食餐廳的聚集地，如：Target, ROSS 等等。此外，不僅 Northgate Mall 裡面也有許多美食，外頭也有如空海拉麵店、Jewel Box 咖啡廳（註）等美味餐廳。

註：

左圖為我再三造訪的 Jewel Box 咖啡廳，以下附上有詳細介紹的網誌網址

<http://meloeyes.pixnet.net/blog/post/253672099>

Kerry Park



這是一個位於山丘上的觀景區，可以看俯瞰整個西雅圖市區，如明信片般的美景，值得一去！（交通路線上網查詢或詢問當地友人即可，很容易就能抵達。）

Leavenworth



從西雅圖開車要四個小時左右方能抵達的德式小鎮，冬天除了有美麗的雪景，十二月更是有系列的聖誕活動，能夠在美國土地上體驗歐式鄉村生活是相當難得且寶貴的經驗！（個人網誌中會有更詳細的旅遊資訊和介紹）

Canada



既然來到位於美加邊界的西雅圖，學期間不利用時間跑一趟加拿大實在很對不起自己呀！而且台灣護照持有人只要拿美國有效簽證（註），就能免加拿大簽證進出兩國喔！

註：一旦美簽過期，出境後便無法再入境美國國土。簡單說美簽就像一把開門鑰匙，要持有效簽證才能入境，只要不出境，仍能以過期簽證在美國境內旅遊。

III. 注意事項

- Autumn Quarter 是整學年的開始，因此早在九月初便會有一系列的迎新活動，對於國際學生來說，這段期間更是適應當地環境、交新朋友的關鍵時期。不僅校方大張旗鼓的熱烈歡迎，這個季節也是全年中校園最生意盎然的時節，路上滿是來自各方的大學新鮮人，大家都迫不及待地探索環境、認識朋友，在如此氣氛渲染之下，即便是久居此處的老鳥們，對於每位初到陌生環境的新人，不免多出幾分熱情和寬容，讓這些初出茅廬的學弟妹們迅速能對學校有賓至如歸的認同感。也正因如此，在選擇交換學期的時候，如果時間、修課安排允許，個人強烈推薦選擇**在上學期出國交換，除了不需要提前考期末考、有一個暑假的行前準備、緩衝期外，到了當地後的適應期更是能夠大大縮短。**
- 關於申請交換後的各種行政作業、落地後的適應等相關注意事項，我將其分成**四篇電子報**—<行政篇>、<簽證篇>、<宿舍篇>、<生活篇>—內附詳細流程和圖表加以說明。
- 至於個人交換心得、其他旅遊活動經驗分享，例如此篇生活報告有提到的課程和節日活動，皆在我的個人網誌有更完整的紀錄：<http://meloeyes.pixnet.net/blog/>