

生活報告

EBS 介紹

EBS 是一座私立大學，分為商學院和法學院，法學院位於 Wiesbaden，而商學院則位於法蘭克福近郊的 Oestrich-Winkel 這座小鎮上，Oestrich-Winkel 是個盛產葡萄酒的小鎮，所以到處都可以看到滿滿的葡萄園，甚至連學校裡都有自己的葡萄園及酒窖！



○ Oestrich-Winkel ○ 葡萄園 ○ 鎮上道路 ○ 鎮上建築 ○ 路上花草

EBS 商學院又分為兩個校區：Burg 和 Schloss

Burg 主要是語言中心，學期前的一星期德語密集課程就在這裡上課。而一樓有電腦教室，這裡的電腦比 Schloss 圖書館裡的電腦要新，所以想要查資料或是列印都可以到這裡比較方便。

Schloss 為主校區，校園內的建築物共三棟：

Schloss Building(Main Building)、Kiep Center、Annex-Building

Main Building 裡有學生餐廳 Mensa，以及開頭為 H 的教室

Annex-Building 是大部分行政人員辦公的地方，任何問題只要到那邊都可以得到解答，還有開頭為 N 的教室也在這棟

Kiep Center 的地下一樓為 K 開頭的教室，二三樓則有一間間小空間可以自習或是討論報告，四樓則是圖書館，進圖書館前必須將包包及大衣放置在圖書館外，而圖書館有電腦可以影印，學生證裡頭有 700 張的黑白列印額度，若是不懂如何列印都可以找圖書館員幫忙



Burg



Annex-Building



Main Building



Kiep Center

Buddy

EBS 也有 Buddy Program，由 ISR 學生團體負責，在 Induction Day 時，ISR 會上台介紹 Buddy Program，並將申請表貼在網路上，在申請期限內上網填寫就可以了。因為 EBS 的交換學生非常多，所以通常一位當地的 Buddy 會分配到 2~3 個交換學生，Buddy 分配其實很看運氣的，像我的 Buddy 是碩士生，可能要準備考試或論文很忙比較沒時間理我，但只要我有問題主動詢問她，她也都很樂意幫助我！

International Fair

因為 EBS 的正式生被規定一定要出國交換才能夠畢業，所以學校在九月底會舉辦 International Fair，並提供經費請各國在 EBS 的交換生介紹自己的國家與學校，也可以準備自己國家的美食或傳統服飾，像我們就自製珍珠奶茶請大家喝，大家一開始對於珍珠有點恐懼，但喝過的人都說好喝！

p.s.一定要準備一些食物，不然大家不會想要在沒有食物的攤位上駐足的~

生活及文化交流

超市

德國的物價其實沒有想像中的貴，德國應該是鄰近幾個國家(東歐除外)之中物價最便宜的，超市的東西大概都和台灣的價錢差不多！

Oestrich-Winkel 的超市共有三家：ALDI、REWE、Netto

品質：REWE > ALDI = Netto

價格：REWE > Netto > ALDI



REWE



ALDI

因為 Netto 和 ALDI 的東西差不多但是價錢稍貴一點，所以我都去 ALDI。而 ALDI 雖然便宜但是東西比較少，REWE 東西就非常齊全，品質也較好所以價格就比較貴一些，但 REWE 的自有品牌 ja 及特價時也會很便宜的喔！

在 Oestrich-Winkel 旁邊的 Eltville 小鎮中也有另一間超市 LIDL，價格和品質都跟 ALDI 差不多，不過東西比較多一點點，有空也可以去看看。

特別注意的是超市及店家在星期天是不營業的，而平常營業時間通常到晚上八點！

若想要買生活用品，除了超市之外也可以去 TEDI 看看，TEDI 有點類似大創百貨或是十元商店，裡面的東西很雜，從文具、擺飾到廚房用品都有賣，價格相對比超市便宜，在 Eltville 和 Wiesbaden 都有，有空可以去逛逛挖寶。



TEDI

亞超

雖然交換只有半年，但偶爾還是會想念家鄉味，這時亞超就是很棒的選擇。其實 REWE 也有賣一些亞洲的調味料，但選擇較少，還是去亞超選擇較多。

離學校最近的亞超是在 Wiesbaden，但 Wiesbaden 的亞超交通不便且態度頗差讓我去過一次就不想再去了！而我平常都去法蘭克福的亞超--源發，雖然比較小間，但東西應有盡有且出車站後大概走個三分鐘就可以找到了，價錢當然不比台灣便宜，但平時嘴饞到那邊逛逛也是不錯的，International Fair 用到的珍珠也可以在那裡買到喔！

天氣與衣著

德國 8、9 月的天氣大概 20 幾度，是很舒適的天氣，晚上到八點才天黑，所以想要旅遊就趁這時候快點出去！大概 11 月開始就會漸漸感受到冷，那時就要開始穿上冬天的衣服，但因為室內都有暖氣，所以建議採**洋蔥式穿法**比較好穿脫。到了 12 月，大概早上八點天亮，下午五點天就全暗了，一整天都是陰陰的，而且**風會很大**，我通常都要穿兩件褲子，否則風會穿透褲子真的很冷，也要記得**戴手套和帽子**，不然會被凍傷。

我在回來前只碰過兩三次下雪，下雪時要注意的就是鞋子，一定要穿**鞋底紋路深並且防水的鞋子**，否則很容易在雪地上滑倒。

若是沒有適合歐洲的冬天衣物，不用一定要在台灣買，可以到這邊再挑選，仔細挑也可以挑到便宜又漂亮的喔！



住宿與室友

(在電子報一中有提過住宿選擇，在這裡就不多寫)

我是住在 Oestrich-Winkel 的三層樓建築中的第三層，樓下兩層都住當地居民，他們人都很好，還會幫我們收包裹。我住的那層共有四間房間，衛浴和廚房四人共用，其他兩間是韓國人，一間住大陸人，基本上我們沒有特別規定生活公約，但是只要日用品沒了或是需要倒垃圾，有空的人就會去做，所以生活都很和諧！在中秋節時我們四個也一起煮飯、喝酒慶祝。

房東太太人也很好，我們的暖氣或是其他東西有問題她都會找人來幫我們修，而她似乎也不太缺錢，房租到最後要退房才收，而且退房時不像其他聽到的房東對於房間的用品或整潔度挑三揀四扣錢，她則是稍微看過就說 OK 了，讓我覺得非常幸運碰到好房東與好室友！



交通

從小鎮到學校通常會搭公車 181 或 171，181 會直接到學校門口，171 則要再走一小段路，公車是一小時一班車，所以如果上課時間對不到公車的時分我就會用走路的，從我家到學校大約兩公里，聽起來可能有點遠，但其實在歐洲久了會習慣走很多路，因為這裡的交通實在太貴了！

若要到比較大的城市就要坐火車，離鎮上較近的車站有兩個 Oestrich-Winkel 和 Hattenheim，這兩個車站在同一條線上只是前後站差別而已，從這坐到最近的大城市 Wiesbaden 大概 20 分鐘，每半小時一班車，坐到法蘭克福大約一小時，每一個小時一班車，平常要出門前可以用 DB 的 app：DB Navigator 查詢車班，這個 app 非常好用，可以輸入車站名或是地址，它會幫你規劃最好的車班及轉車路線！

注意事項

回收

德國的資源回收做得很徹底也很嚴格，連房東太太第一次跟我們見面就告訴我們該如何分類，學校也會給一張分類的簡介，告訴我們那些東西該放哪一類，基本上大致分五類：

1. 藍色—紙類
2. 黑色—不可回收類
3. 咖啡色—廚餘

以上三種在每一家都會有回收桶子，平常就可以把垃圾放進桶子裡，等到清潔隊要來收的前一天再把桶子推到門外的路邊，清潔隊就會把它們清空



回收桶

4. 黃色—塑膠、包裝類

這一類會有特定的黃色塑膠袋，像是台北市專用垃圾袋一樣，必須把這一類的垃圾裝進袋子內和上面三種一樣在收垃圾前一天拿出來放在門邊

5. 玻璃類

玻璃必須丟在路上專門收玻璃的桶子內，有分白色、綠色以及咖啡色的玻璃罐，需要注意的是，丟玻璃的時間也有限制，假日和晚上都不能丟，怕會吵到住在附近的居民，所以丟之前要注意一下。



玻璃回收桶

必需品與小叮嚀

- 德國的電壓是 220V，所以要帶可以負荷 220V 的電器以及符合的轉接頭，若有計畫去英國要再帶另一種適用英國的轉接頭，否則那邊要買會很貴。
- 如果常煮飯，建議可以帶電鍋去比較方便，去大同公司直接買符合歐規的電鍋，等要回來時再轉賣。也可以帶一些咖哩塊、即溶食品，煮起來也很方便。
- 可以帶一些明信片或是鳳梨酥去，把台灣介紹給大家。
- 文具盡量帶齊，德國的文具用品很貴，而且很難買到喜歡的。
- 衣物不用帶太多，若是上學期交換的，短袖衣物不要帶太多，因為去剛好碰到夏季折扣很便宜，一定會想要買衣服的！
- 不要亂下載音樂或電影，被抓到會罰很重！
- 帶著愉悅的心和大家交流，德國人其實是很熱情的喔~