

# 交換生活報告

交換學校：中國人民大學

交換期間：103 學年度 SPRING

交換學生：國貿所 廖芷勳

## 一、選課

交換學校中國人民大學是一所以文法商領域見長的學校，與清華大學以及北京大學被稱為北京三大名校。來到被北京成為交換學生後，最重要的事情之一即是趕緊選到喜歡且適合自己的課程，人大有網上的選課系統，若想選的課程人數爆滿，也可到課堂上試聽，請求老師加簽，另外，由於我交換到學系是 MBA，MBA 的課程是無法直接網上進行選課的，需要另外寫 E-mail 給 MBA 課程的負責人，當然如果本身及是交換至 MBA，MBA 的負責人會主動進行聯繫，若是交換至其他學系，仍想選擇 MBA 的課程的話，可能得親自跑一趟 MBA 辦公室囉！

人民大學有許多非常熱門的課程，課程屬性大多類似我們的通識課程，例如「情感心理學」，課堂上老師時常設計團體的小遊戲，讓整堂課生動不無聊，這門課可是讓許多學生站著旁聽三小時都甘願的呢！另外熱門的課程還有「大國的興亡」，課程主要是在講述俄國、中國等大國的興衰歷史，我相信對歷史不熱衷的人，聽到這課程內容應該已經興趣缺缺，但教授的幽默談吐，時常神來一筆逗得全場笑聲連連，真的是來人大不修可惜的一門課！

## 二、生活

### 1. 宿舍/澡堂

這次交換生活我入住的是碩士生宿舍一培訓樓，碩士生宿舍是不會斷電的，反之，大學部的宿舍則是 11 點後就斷電但不會斷網；人大有分東區澡堂及西區澡堂，依學生所居住的宿舍離哪個澡堂近就去哪裡盥洗，澡堂內有隔間但是沒有門，讓我從一開始不適應大眾澡堂彼此坦誠相見的尷尬感，到最後已經悠然自得完全融入當地的澡堂文化，真的是一大新鮮體驗。人大的宿舍網路有限制流量，一個月為 10GB，用完的話可自己花錢儲值流量，1GB 大約是 1~2 塊人民幣，基本上如果平時只是上網瀏覽網頁、與家人朋友聊聊 Skype，10GB 還滿夠用的，但假設要觀看影集、電視劇的話，可能就需要多花錢在充值網路流量上囉！

### 2. 食物

關於「食」的方面，人大內設有很多食堂及咖啡廳，相較於北大及清大，人大校園相對小了許多，幾乎沒走幾步路就會遇見食堂或是咖啡廳，可以說是非常的方便，人大有東區、西區、中區、南區、北區以及兩個留學生食堂，提供的餐點滿多樣又實惠，基本上留學生食堂的價位會比普通食堂來的高一些，但一餐也大概是 15 塊人民幣左右即可解決，若想更省錢，可

以到一般食堂打菜，二至三道菜 10 塊錢人民幣有找！真的是經濟又實惠。校園內約有 4 到 5 家咖啡廳以及一些零星的小餐館，閒暇之餘跟三五朋友相聚都會是很不錯的選擇喔！

另外，要推薦兩個網站，分別是「餓了嗎」與「美團」，這兩個都是叫外賣的網站，偶而待在宿舍不想出門時，可利用網上叫外賣，選擇多又美味，派送員還直接將熱騰騰的食物送到宿舍門口，真的是非常方便啊！

### 3. 飲用水

台灣的學生宿舍會設有飲水機，在中國，學生們是必須自己買水的，學期開始時校內會有很多水商來發廣告單，可跟室友合訂一整個學期所需的飲用水(以桶計算)，水商會另外準備飲水機供同學使用。

### 4. 附近機能

人大的兩個主要出入門為東門及西門，一出去附近皆設有中國銀行、中國工商銀行等，開戶、存錢都很便利，當然校園內也設有 ATM 方便學生提款；西門附近有城鄉超市，類似台灣的全聯福利中心，可以到那裡採買生活用品及零食等，價格相較於校內的小超市優惠許多。

### 5. 交通

關於「交通」，人大所在的區域約是北京市的左上方區塊，屬於大學城區，附近有清華大學、北京大學、北京航空大學等等，人大東門有地鐵「人民大學站」，西門則有地鐵「蘇州街站」，搭乘地鐵可說是非常便利，另外，平時出遊搭公車也是很不錯的選擇，使用交通卡的話一次僅需 0.4 塊 RMB，東西門附近皆設有公車站，可善用百度地圖查詢到達目的地最適合的交通方式喔！

### 6. 天氣

我交換的學期為 Spring，九月份來到初秋到北京，仍是能穿著短袖走在路上，涼爽而不悶熱的天氣，但北京的秋天很短，10 月稍稍轉涼之後馬上就會開始進入冬天，氣溫大約在零度左右，由於北京屬於乾冷氣候，體感溫度不會太低，加上 11 月中後室內皆有供暖，基本上不會有身體很凍的情形出現，平時出門穿件毛衣搭配羽絨就能達到保暖效果。

### 7. 通訊

中國有兩家主要的行動通訊公司，分別為中國移動及中國聯通，中國移動以通話訊號見長，中國聯通則以網路訊號見長，因此，對交換生來說，手機網路的覆蓋率及訊號強度可能會是優先考量的要素，因為平時打電話的需求不大，頂多連絡要事時才會通話，平常皆使用網路通訊軟體與親友連繫，所以交換生大多是選擇中國聯通(網路訊號較佳)。

## 三、注意事項

### 1. 證件

如果是第一次申辦台胞證，一般只會有三個月有效期，而通常交換一學期大概是四個月左右，若無意外交換期間台胞證一定會過期，因此，要特別

注意台胞證簽證的過期時間，一定要提早到北京的出入境管制局進行台胞證加簽，若過期的話有可能要承擔巨額罰金(網路上對罰金的多寡說法不一，基本上是一天 100RMB，也有可能不罰，看承辦人員心情)，而且中國當局非常講究「實名制」，舉凡高鐵、動車、一般火車在購票時皆需出示證件，票上也印會印有姓名，出入火車站皆需經過嚴格的身分檢查，因此，若台胞證過期很可能會讓你哪裡都去不了！所以，一定要謹慎留意台胞證需要加簽的時間點。

交換生活除了上課當然也少不了玩樂，出門在外記得攜帶學生證件，大陸許多觀光景點的票價都很貴，動輒一兩百人民幣，但學生票通常是半價，可說是對學生非常優惠，別錯過了享受當學生的特權！

## 2. 手機實用 APP

### (1) 百度地圖

在中國，Google 地圖是很吃不開的！使用當地的百度地圖，內容詳細又完整，是走跳玩樂中國的一大幫手喔！

### (2) 微信

微信是當地最普及的通訊軟體，若要融入當地學生生活，一定要下載此軟體跟大家維持連繫。

### (3) 去哪兒網/攜程網

此兩個網站皆可訂火車票，有時還會有便宜的國內機票，大陸幅員遼闊，交通時間動輒十幾個小時，若不想當火車舟車勞頓，可常常上這兩個 APP 或網站，不時會有國內機票的便宜促銷，有時候機票錢甚至會比火車錢更便宜；另外，該 App 也提供旅館預訂，中國有很多便宜的背包客旅店，可上去多比價、參考網友評論喔！

### (4) 大眾點評網

專門讓網友評價餐廳的美味度、CP 值等的一款 APP，若擔心找不到好吃的餐廳，可直接上 APP 查詢附近的美味餐館，還有網友推薦的必點餐點，在交換期間，我真的利用這個 APP 而吃到了好多美食呢！

### (5) 淘寶

淘寶網的便宜實惠與便利性我想不必再多說，手機 APP 讓購物變得更即時與方便。