

生活報告

一、學校介紹:

Mannheim(譯為曼漢姆或曼海姆，簡稱MA)坐落於萊茵河(Rhein)和內卡河(Neckar)之間，而 University of Mannheim 是 MA 當地最大的大學，它的商學院在歐洲是附有知名度的，除了與政大一樣擁有 AACSB 與 EQUIS 認證之外，它還擁有英國的權威評比 the Association of MBAs 的認證，可說擁有全世界最優異的商學院之一，那當然在當地的交換學生也非常眾多，因為他們也非常重視這一塊，且長期經營了這一塊。而學校的地盤也不小，從 L15 火車站一直到 B6 都有他們的校區。在 A3, Schnekenhof 還有學校內的 information center 後面的大樓，都有學校的圖書館，至於 mensa(吃飯的地方)在大門進去廣場右邊建築物的後面，咖啡廳則是在大廣場的左邊 0 樓。

二、選課:

Mannheim 的選課方式也是用網路上的方法選課，他們有三個系統，第一個是 Myunima，這個系統是用在德語選課(包含暑期和學期中)，第二個系統是 my portal 2，這個是最主要選課的系統，除了德語課外都在這邊選，第三個是 ilias，上課時老師都會把課程或注意事項都上傳到這，也包含一些電子郵件。學期中的德文課在 8 月中就要選，因此如果有興趣的話就要注意，要不然德語課幾乎都是被秒殺的，然後每一門德語課要繳 15 歐(2015)。至於暑期的德語課是提供大家學習及認識朋友的一個課程，無論你是不是 Uni MA 的交換學生，你都可以參加，參加費用倒是不便宜，總共要 550 歐(2014 年)且不包含住宿，但我認為是滿值得的。最後是一般課程，這倒比較不用擔心，因為學校會在開學時舉辦一次說明會，在他們的網站上，也有寫專門為交換學生開得課程，只要到選課系統把這些課程的編號寫上去就看得這些課程的課程大綱和資料，只要有興趣，再點一個鍵就可以囉。然而，有些課程是可以先直接去上課，在進行登記，那部分它在選課系統裡也會特別標記，只要第一堂課到，在按照老師的指示就可以成功選進那門課。一般課程裡還有一種是密集課，它每一堂上課的時間都會寫在 UNI MA 的網站上，要記得不要衝到其他課程(特別是考試日)就好。

三、課程介紹:

這部分不著墨太多，我想除了德語課其他部分和政大及其他大學差不多，但因為只要是透過政大商學院交換的都會被歸類為企管系，因此就是盡量上企管的課。至於德文課還滿活潑的，聽說讀寫都會並行，對於生活在德國也真的很實用。

四、考試:

UNI MA 學期是從 9 月到 11 月整整三個月，而考試的日期會在 12/1~12/18 之間，通常你星期幾上課就會在星期幾考，然而還有要注意的，考試的時間卻不一定，考試的時間和座位會在考前一周才注意。而 UNI MA 的考試是要另外註冊的，會在 11 月初到 11 月中註冊，如果沒有在時間內註冊而要補註冊，要另

外付 10 歐。

生活和文化交流

生活在 MA，在當地算是滿方便的，但跟台北比，還是差了一大截。

(1) 交通

一般公車大概 20 分鐘來一台，假日和晚上 30 分鐘一台，輕軌(tram)大概 10 分鐘，半夜也會有車，90 分鐘 2.4 歐任你搭。我住在 Ulmenweg，旁邊的路有 60 及 61 兩台車，宿舍對面的 60 可以去學校跟火車站，大約 20 分鐘左右，宿舍這頭的 61 可以去市區，大約 15 分鐘。距離 Ulmenweg 最近的輕軌大概要走 10 分鐘，那站叫做 exerzierplatz，有 4 號跟 5 號，5 號可直通火車站，而 4 號可以進市區。

從學校回來，有 60 號。而如果從市區回來，就有很多種方法。可以搭 1 號或 3 號到 herzogenriedstrasse 換 60，或是走到 kurpfalzbruke 搭 61 或是搭 4 號到 exerzierplatz 再走回來，其實還算是滿方便的。

(2) 日常消費

Ulmenweg 旁邊有兩間超市，在車站那有一間 netto，在 house42 沿著大街的後面 100 公尺有一間 lidl，兩間超市都很廉價，如果要買一般的肉、海鮮、或是飲料都很便宜。但個人比較偏好遠一點的 Kaufland，那是一個大賣場，有更多的選擇，從 Ulmenweg 走大概 15 分鐘就會到，需要繞過公園，別在公園裡迷路就好，或是搭 61 號到 Max-Joseph-Strasse 或是搭 60 到 herzogenriedstrasse 轉 1 或 3 往市區搭一站，下車後的左前方。MA 最大的亞洲超市也在那一帶。

說道亞超，MA 的亞超有兩間，一間就在上述說的那裏，另一間在火車站出來後往前走 30 公尺的右手邊(嚴格說那間是東南亞超)，亞超內可以買到我們在台灣用日常的調味料，像是醬油、沙茶醬、米酒之類的，不過價格不便宜，也可以買到日常蔬菜像空心菜、青江菜等。

再說回一般的超市，超市內肉類我推薦雞腿，比台灣便宜很多，豬肉、牛肉的價格也都較台灣的低，但記得如果沒有要燉肉，不要買到 suppenfleisch，要不然會吃起來都是筋。其他的部分，牛奶 1L 大概只要 0.5 歐，1L 純果汁大概 1.5 歐，巧克力也都比台灣便宜，可以盡量買。

再來我們來說藥妝店跟藥局，藥妝店有 DM 跟 Rossmann，無論洗澡類用具，或是其他成藥，也都很便宜，且兩間店都遍布於市區，很方便。藥局的部分，只要有看到一個大紅色的 A，那就是啦，也是一樣遍布於 MA。

(3) 交流

我們接觸到的很多都是外國學生，但不用擔心英文講得不好，因為很多非英語系國家的外國人，他們有時也是需要查字典或講話結疤的，所以只要勇敢，就可以結交很多的朋友，即使碰到英語系國家來的學生也不用害怕，因為他們也很清楚你不是英語系國家的人，因此他們也都很包容。歧視當然還是會有的，尤其是矮矮的亞洲男生比較容易被歧視，女生倒是不太會。

交換須注意事項

我只能說，從你在準備交換時，就需要隨時注意了，我覺得最需要注意的是郵件，因為郵件常常會不定期發出重要訊息，然後申請上後，就要上德國查詢怎麼申請德國簽證，簡單來說，過程很麻煩，但他的資料寫得還算清楚。團體簽證需要打電話預約，面試時它要求的每個人的資料都一定要準備好，否則得重新預約，然後如果有外國護照的同學可以打電話去德國在台辦事處看看，說不定可以免簽入申根區。男生辦妥這些後，還要去申請兵役准許出國的事情，如果沒有時間去聽出國說明會，一定要立刻去找 OIP 黃助教，黃助教會很親切地在向你一一說明，因為有黃助教我的出國變得很順利，真的很感謝助教。出國前還要先做的另一件事情是買到 d-bahn 的網站買幫卡，25 幫卡可以說幾乎隨時都在打折，然後先買你可能會搭的火車票，因為他們價格是用累加式的，譬如說：同樣的旅程第一個人買是 20 歐，第二個人買可能就變 22 歐一直蓄加上去。也可以先下載 app:dbahn navigator，那個非常方便。接下來就準備出國了，祝福大家有個美好的旅程。