

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

Strathclyde 基本上位於蘇格蘭第一大城 Glasgow 的市中心，生活機能非常好，從宿舍至最熱鬧的街區，也就是 Buchanan Street 周邊，步行約 10 分鐘即可到達，到各教學大樓也差不多 10 分鐘，距離文化歷史名城愛丁堡搭 Coach(類似台灣客運)也只需花費 1 小時即可到達，附近也有許多可以愜意享受英式下午茶的店家，但荷包也會乾癟不少。

Buddy

除了商學院外，Strathclyde 的藥學系及建築學系也是相當有名的，吸引許多外國學生前來就讀，Strathclyde 不像政大一樣有 Buddy 的制度，因此許多事情要自己先做好功課，例如開戶銀行、手機、交通等，在出來前可以先問問有經驗的學長姐，人脈部分也需要靠自己積極去認識，學期剛開始，會舉辦交換生的 Welcome Party，大部分交換生都會參加，是一個結識其他人很好的機會，害羞的話可以和室友們一起結伴去，比較不會孤單。初來乍到蘇格蘭，帶有濃厚蘇格蘭腔的英文，可能需要一小段時間熟悉，但目前我所碰到當地人對我們這些明顯是亞洲面孔的外國人，都還算滿友善的，大部分人還是會笑笑的再重複一遍。

健身房

學校也有健身房可以申請，Glasgow 也是屬於多雨的城市，晴天適合戶外運動的好日子其實不多，有運動習慣的可以考慮申請一張，費用：56 鎊，可以使用一年，健身房也有體重計可以讓你時時監控自己的體重唷！

圖書館及書店



個人覺得圖書館的藏書量滿充足的，商學院會使用到的教科書基本上都可以借得到，我覺得可以不用花費幾十至幾百鎊買教授指定教科書，若還是想購買教科書，可以去圖書館隔壁的書店，就像政大的巨流書城一樣，可以在那找到一疊一疊的指定教科書。

在圖書館一樓進去的左手邊有一區大範圍的電腦區，如果有小量列印需求的話，可以在圖書館內買影印卡，使用電腦區的印表機列印，最小面額是一張 3 鎊。

宿舍

想了解宿舍怎麼選志願的話，可以上 Strathclyde 的網站

(<http://www.strath.ac.uk/accommodation/ouraccommodation/>)參考，裡面有標明價格及設備，基本上越貴的當然環境住起來越舒適，裡頭比較特別的是 Andrew Ure Hall，租金最便宜，但不在學校集中的宿舍區，大概距離也是 10 分鐘左右，只有這一間的電費瓦斯費要另外付，而且是和整個 Flat 的室友一起分攤，像政大宿舍冷氣卡一樣要自己拿去外面便利商店儲值，所以對此有疑慮的，可能選填宿舍志願的時候要考慮到這一點，遇到好的室友真的是福氣。

選課與加退選

課程方面，首先是選課，Strathclyde 的規定政大交換生最多修習三門、最少兩門課，和政大一樣，在開學前選好課後，前一兩週可以試上，覺得不適合的可以透過類似政大 iNCCU+數位學習網的網站，Strathclyde 稱

My Place 來進行退選，加選方式是直接將想要修習的課程 email 給 advisor。

另外，教授也是來自世界各地，當然也會碰到當地教授，但基本上不用擔心一開始上課就因為不適應腔調而跟不上進度。

(2) 生活及文化交流

蘇格蘭幣

蘇格蘭有發行自己的貨幣，幣值和英鎊是相等的 1:1，但僅限於蘇格蘭地區使用，在各個商店外面大部份都會設有提款機，有些需要收取手續費，不收取的上面會註明“Free of charge”，若不想提領到蘇格蘭幣，可以在 Barclays 的提款機提領，所領出來的鈔票會是英鎊而不是蘇格蘭幣。回國前如果有要換回台幣需求的話，記得要將蘇格蘭幣換成英鎊，台灣是不接受蘇格蘭幣兌換的喲！

置辦生活用品

除了自己從台灣帶去的少數必需用品，若還有不足的生活用品，一可以透過臉書加入在 Glasgow 的台灣人社團，有些會有二手物品便宜脫手，二可以去 Buchanan Street 上採購，鍋碗瓢盆、沐浴乳，以及一些真空包裝零食、糖果，可以選擇去 Pound land 買，許多東西只要 1 鎊滿划算的，或是可以從 George Street 搭 41 號公車至 Duke Street 下車走路約 5 分鐘就會看到大間的 Extra Tesco，類似台灣家樂福，這邊 Tesco 有分成 Express(像台灣便利商店)、Centre(類似美聯社)，跟 Extra。要講究便宜的話，食材類可以至 ALDI 購買，這邊的生活用具較少，主要是賣零食、食材，價格相對 Tesco、Sainsbury 便宜很多，但要特別注意的是，天氣偏熱時，新鮮肉類很容易壞，若發現有酸味，記得保留發票，可以更換或退錢，若是使用 Debit Card 要記得攜帶原卡片才能退錢。

中國超市

Strathclyde 附近的中國超市有兩間，一間“中英行”，另一間“泗和行”，較臨近的是“中英行”，約步行 10-15 分鐘可到達，吃膩硬邦邦高麗菜的、又想念台灣蔬菜的可以來這採購，蔬菜上面標示的價格是算公斤的，所以不要被嚇壞了，雖然也還是不便宜，這裡也買的到亞洲各國的泡麵，各式中式調味料，豆瓣醬、八角、桂皮這邊都有，還有新鮮現切的豬肉等。若還有缺可以去更大間但距離較遠的“泗和行”，是這邊最大間的中國超市了，基本上要買什麼這邊都可以買的到，但離 Strathclyde 不近，建議可以找朋友一起搭 TAXI 攤錢搭車來回。

手機使用方案

英國的網路業者五花八門，短期交換生建議可以使用 Giffgaff，每個月都可以變換自己偏好的方案，目前 12 英鎊就可以使用網路吃到飽，網內互打、簡訊不用錢，可以和朋友討論一起辦，若無電話需求也可以僅使用平板上網方案，會更加便宜，但比較麻煩的是，Giffgaff 無實體店面，因此需要使用網路線上申請 SIM 卡，要等待幾天才能拿到。

(3) 交換需注意之事項

自車站前往宿舍

最有效率的方式當然是搭 TAXI，但走經濟實惠路線的話，最接近學校的客運站是 Buchanan Street Bus Station，火車站是 Queen Street Station，第一次到 Strathclyde 的交換生建議可以去 Strathclyde 學校網站 (<http://www.strath.ac.uk/maps/>) 下載周邊地圖，然後印出來，隨身攜帶以辨認路及問路人，畢竟剛抵達沒有手機輔助很不方便，要直接到宿舍管理中心請選 Village Office，路程約 15 分鐘，除了 Andrew Ure Hall 外的宿舍，都是由這邊統一管理，宿舍有任何問題都可以來這裡反映，需要黑色大垃圾袋也可以和這裡索取唷！

開戶

開戶方面，在國外生活還是需要辦一張 Debit Card，小至買菜大至出國旅遊，有張卡真的是便利許多，每個月寄來的帳單也可以協助記帳，建議可以選擇 Barcalys，雖然這邊最大的銀行是 TSB，網路上也有人推薦，但 TSB 銀行的人員比較不願意替短期的國際交換學生開戶，一聽到是 international student 就說沒辦法幫忙開戶，Barclays 就容易許多，只要帶足證明文件就可以開戶，表明身分時不需要主動提自己是 exchange student，說是國際學生就好，有些櫃檯人員會要求預約另外的時間才能來開戶，有些直接當場就可以開戶，這就需要碰運氣了！記得是 1~2 週內會將卡片寄來宿舍，差不多時間要積極去查看信箱，以免卡片遺失又要花費額外的時間精神去銀行辦理。