

學校介紹及課程方面資訊

選課的時間大約會在該學期的前幾個月就開始，據我觀察，聖湯瑪斯大學比較厲害的系所為心理系、金融系、及美術系，護理相關的也不錯但我想應該不必多提。我本身是商院出身所以不免選了幾堂商學相關的課程，每學期最少需要修習 1 2 學分，四堂課，課程壓力一點都不重，不必擔心沒時間遊玩，倒是如果想多選一些課程，也是可行的。本學期我修了以下四堂課：**Corporate Finance, Marketing Application, Human Growth and Development, Public Speaking.**

▶ Corporate Finance

本課程就如同一般財管，如曾在政大有修過財管輕鬆拿 A 應該不是問題。有期中期末考，一篇學期報告以及不預先告知的小考，但是老師的考試只要上課有聽不太可能不會寫，期中期末基本上只要有練習老師給的題庫大致就可以拿 80 分以上，老師給分很鬆很容易拿分。個人認為買了課本有點浪費，因為我除了寫作業幾乎沒用到，課本又非常貴，建議可以不用買，寫作業時跟同學借來抄題目就好。我選本課的目的是為了認識翁教授，**Dr. Ueng** 是商院的主任兼教授，同時本也是台灣人，老師對台灣學生特別照顧，很樂意幫忙解決困難，學期間老師也曾在他家舉辦過一次台灣人的聚會，會有幾乎所有聖湯瑪斯的台灣學生到場，老師在當地認識不少商界龍頭，會是個很好拓展人際的機會。

▶ Marketing Application

雖然名稱為行銷工具，但其實跟行銷學的課很像，老師(**Dr. Godwin**)會用一本匯集很多評論家或分析家寫的行銷相關文章當作課本，然後課前預習，上課講解很快帶過，偶爾會有額外發的文章要讀。整體來說閱讀量不會很重，每個禮拜平均三篇，一天看一篇也綽綽有餘。有期中期末考，但是是開書考而且答案在課本裡一定找的到，老師還很好心的把題目是出自於哪個章節的都寫好，所以要拿 A 非常容易，基本上是一門很涼的課。學期有一個分組上台報告，老師會個別打分數，但我認為也不會太難。至於能不能學到東西就要看個人上課的吸收度。

▶ Human Growth and Development

Dr. Adam 是黑人女老師，有黑人口音，但老師講話不快，不會到聽不懂。這堂課是心理系的課，內容就如同課名，每個禮拜都有兩項作業，一項是老師會給題目，學生要尋找與題目相關的文章寫兩頁的報告，另一項是在學校的課程討論版(**Blackboard**) 上寫章節整理並回答老師出的問題，作業其實很多，而且課本的章節一章都很長，需要花兩個小時才看的完，考試範圍是課本，但是範圍很廣，期中考老師考試時會給一點時間開書考，但是不念書很難找到答案在哪，期末考是帶回家作答。我不太喜歡這個老師

的上課方式，他不上課本，都是找網路文章當上課內容，出題目分小組討論，課程不有趣，連美國學生都不很青睞，整體來說不是一堂好課。

▶ Public Speaking

這是我覺得學習到最多的課程了！我選一個女老師開的課，個子很高，名字我忘記了，課程主要是講如何寫一篇好的演講稿，如何架構如何表達，在講台上會面對甚麼樣的緊張壓力，如何克服，以講出能吸引觀眾甚至說服觀眾贊同你的想法為目標。老師的教學生動活潑，對於學生的問題有問必答，互動頻繁。一學期有3次演講，同學之間要評分並寫講評，也有期中期末考，需要念書才會拿到分，其實此課程不輕鬆，但非常值得，想強迫自己講英文這堂課也會是很好的磨練，大推！

生活及文化交流

在美國的超市或一些素食餐廳，刷卡結帳後會看到 **Cash back** 的問句，其實 **Cash back** 的意思就是問你要不要從你的卡裡面提現金出來，就有像是領錢一樣的意思，印象中好像最少要領 5 元，最多只能 20 元。

在美國生活，如果想要融入美國人的圈圈，其實不難。聖湯瑪斯大學華人及黑人比較少，白人居多，住在宿舍很容易認識學校學生，平時吃飯的時候，不要不好意思跟認識的人做一桌，儘管只是點頭之交，一起吃飯聊天都是很正常的行為，他們看到你一個人吃飯反而還覺得奇怪呢。出門玩，可以好友相約，儘管是不熟的人也可以約，是個交朋友的好時機，尤其是剛開學的時候，很多大一新生進來，大家都會相互介紹朋友。談到夜生活，美國人出名的愛喝酒，如果不喝酒的人建議也是拿個一杯從頭拿到尾也好，他們不會介意你酒量差，美國人喜歡喝到有點茫的狀態，因為這樣每個人話都會變多，變的比較活躍，玩起來就比較開心，所以有朋友約喝酒，不要想到是”酒”就拒絕，其實就像是朋友聚會一樣，是很自然的。

學校時常會舉辦各式各樣的活動，通常是由不同的社團舉辦，但是全校的同學都可以報名參加。最有機會展現台灣文化給他們的機會就是，ISA 所舉辦的各國飲食文化交流大會，由學生向 ISA 申請他們想代表的國家（美國人想要代表中國也是可以），在校園內擺攤位，每個攤位至少兩個人，至多不限，申請成功 ISA 會每攤位發 20~30 美金，讓你自由運用，基本上是買食材的補助，多的不收回。本活動屬學期間頗大的活動，大會當天會有很多學生在校園試吃個攤位的食物，靠著攤位的布置及人員的解說，可以讓其他學生認識台灣，也知道台灣在哪裡，有甚麼樣的食物等等，但廚藝就全憑個人啦（笑）。當然還有其他的活動像是賓果、躲避球、籃球、保齡球、南瓜雕刻等多項競賽型活動可以參加，儘管沒有抱得獎項，也是個難能可貴的回憶。BTW，美國人的躲避球 **Dodge Ball** 跟台灣的規則不太一樣，有興趣參賽的人記得要了解一下規則，別一上場就被趕下來啦！

交換須注意之事項

首先呢，很重要的就是酒的禁制，未滿 21 歲不能喝酒，宿舍也禁止帶酒！觸犯法律是很麻煩的。在餐廳或速食店用餐，如果不想花錢滿昂貴的飲料，可以說你只要水就可以了，德州的法律規定，水是不可以收費的，除非是瓶裝水。夜晚的時候，如果在校園附近一個人行走，可以請學校的警衛載你到你要去的地方，那是他們的職責，尤其是女生，要特別留意，雖然校園附近的治安還不錯，但是小心防範還是比較好的。

另外值得一提的是一年一度的萬聖節，在東方沒有特別慶觸這個節日，但是西方這可是很重要的日子，學校會舉辦萬聖節派對，通常在星期五晚上，全校大部分的學生都會變裝出席，但是美國的角色服非常貴，建議在台灣先準備好帶過去可以省下不少錢，甚麼樣穿著的風格都有，不用擔心自己會奇怪，因為一定有人比你更奇怪！

最後一點是我個人的心得，經過出國兩次，我本身都會在出國前去台灣紀念品店或是夜市，買一些台灣特有的紀念品，小小的吊飾或是手帕扇子筷子等等，不需要太貴重，這次我去鶯歌買了一些吊飾跟陶藝品，買這些目的是為了給在國外交的朋友一點紀念，不僅讓他們加深對你自己的印象，也會增進友誼，還可以順便介紹台灣的文化，告訴他們飾品的由來或是用途，外國人都會很有興趣，我相信我下次出國還是會這麼做！