

馬拉松

政大金融所 簡育昱

由於我在台灣就有對自己設定每半年要跑一次半馬，所以到了歐洲當然也不能忘記。由於我太晚開始找，所以知名的賽事早就都額滿了，但還好最後我還是有趕到 Mizuno Amsterdam Marathon。

參考費用：

Bergen – Copenhagen – Amsterdam (10/16)	152 euro
Amsterdam – Copenhagen – Bergen (10/19)	
Entry fee for Mizuno Half marathon	25 euro
Running Shirt	22.5 euro
Pasta Party Saturday 18:30~20:00	15 euro
Good morning City Run (Saturday)	10 euro
Medal engraving	6 euro

因為這是著名賽事，Norwegian 又很愛慢跑，所以從 Bergen 飛到 Amsterdam 是我買遲的票價，機票應當可以控制在便宜些。

比較特別的是，在馬拉松的前一天有個 Good morning City Run 和 Pasta Party 可以自由參加。早上的 City Run 會有志工分群帶你邊慢跑邊認識 Amsterdam，晚上則是有吃到飽的義大利麵，當天嘗盡了各種不同的義大利麵，吃得很撐，誓言短期內不會再吃義大利麵。

沒有住宿費是因為那次是我第一次嘗試 Couch Surfing，我在我的 host Peter 家待了四天。Peter 和他的父親經營自己的農莊，每天早晚各要擠一次牛奶，我有閒的時候就會參與他們，其餘時間則照顧其他動物，挺愜意的生活。他的父親總不厭其煩的告訴我擠牛奶還有和當一個好農夫要注意的事，他的母親雖然英文不好但很熱心的帶我到市場挑菜，而 Peter 則是帶我領略了 Amsterdam 的夜生活。

主辦單位 Tata Consulting Service 除了和運動廠商合作舉辦 Exhibition 外，也和相片公司合作。他們在賽事期間捕捉了每個參賽者很多跑步的照片，結束後會照參賽者的流水號，將照片彙集成樣本寄給參賽者販售沒有 logo 且畫質較好的照片及衝向終點的影片。

