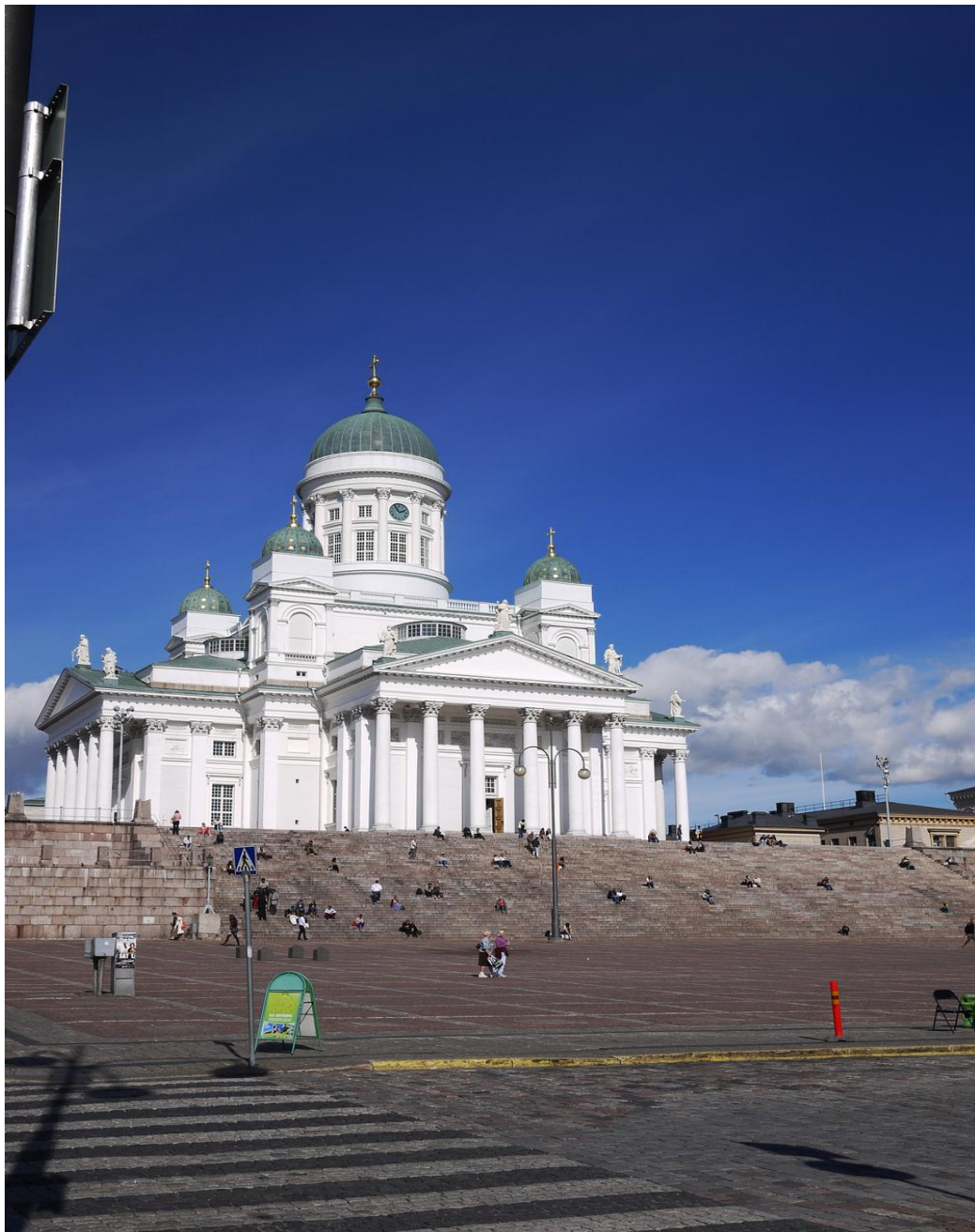


Life in Aalto university

Helsinki, Finland

金融碩二 葉祐齊



行前準備：(在台灣要做甚麼)

- 機票

我是訂芬蘭航空，在香港轉機，因為我不確定回來的時間，所以選擇改票比較便宜(但總價較貴)的芬航，不過基本上要看旅行計畫的安排，有時候不一定會從芬蘭飛回台灣，所以也可以先訂單程機票。

- 居留證

從 2012 秋季開始，因為芬蘭沒有駐台使館，所以居留證可以在抵達芬蘭之後與當地警察局預約時間辦理(不必寄去香港)，不過所有資料必須在台灣先準備好。

與警察有約：<https://www.ajanvaraus.fi/isl/rms.do?url=poliisi>

需準備資料：(財力證明與保險規定會在阿爾托寄來的資料說明)

1. 護照
2. 照片(必須與護照相同,要多準備幾張,其他地方也用的到)
3. 入學證明(阿爾托會寄到政大)
4. 英文財力證明(請台灣的銀行開立)
5. 合乎規定的保險
6. 政大在學證明英文版
7. 填好的 OLE_OPI 表格

(http://www.migri.fi/download/15087_OLE_OPI_En.pdf)

- 行前課程申請

不用太認真。

- 住宿申請

Ida 1C 是最便宜的選擇，房租是 204 歐/月，如果預算許可又喜歡熱鬧的開臥並且喜歡乾淨的空間，隔壁的八人間 Ida 1F 是不錯的選擇。

- 行李

食 - 會想念的食物請自行攜帶，例如台灣的泡麵以及零食，前輩學姊推薦的維力炸醬真的很好用，至於高湯塊，沙茶醬，泡麵芬蘭都買的到。

衣 - 秋季去的，請帶**短袖**衣服，因為到了冬天室內開暖氣會很熱，大衣或保暖褲可以在芬蘭買(不會比台灣貴到哪裡去)，我在台灣買的保暖褲簡直跟紙糊的一樣無用，手套，毛帽，圍巾，脖圍可以在台灣買齊，鞋子可以在台灣買到便宜的雪靴(歐洲鞋子貴死人)，不過記得要防水防滑的，保暖襪也是必須的(可到了再買)。

用品 -

1. 吹風機其實不用從台灣帶，在芬蘭買價格大概 20 歐一個就很好用了，
2. 轉接頭注意要買**圓頭**的，我就買成方的，或者**萬用的**也可以(英國可以用)。

3.簡易的鎖頭，出外旅行住 Hostel 或者到巴黎都用得上

- **信用卡**

雖然芬蘭的Nordea 會給你一張 debit card 刷，但是他不能刷線上的，而很多時候都必須要用到線上刷卡，所以要先在台灣辦一張卡，可以找市面上很多專為國外旅行設計的信用卡。

- **國際學生證**

要不要辦看個人，基本上拿到阿爾托學生證這張就沒有用了，因為很早拿到學生證，所以整個交換期間我根本就沒有用到過，，但也有聽說有人很晚才拿到阿爾托學生證。

抵達之後：(生活相關)

- **辦理證件**

- ◇ **學生證**

我們是跑一趟 Otaniemi 校區，在 AYY office 繳了學生會費與製作學生證的費用之後，要先拿個證明，這張證明可以在還沒拿到學生證時當成學生證使用，基本上在餐廳或者申請交通卡的時候都需要。

- ◇ **交通卡**

可以在新生訓練時與大家一起辦，如果早到的，可以拿學生的在學證明(在經濟學院裡辦)到中央車站地下室 HSL 購買。

- ◇ **銀行帳戶**

原則上都在Nordea 開戶，在北歐五國用Nordea 卡提款或刷卡都不用手續費喔!至於網路銀行的話要看運氣了，要開戶請記得帶護照與在學證明。

- ◇ **Sim Card**

芬蘭的通話費很便宜，在便利商店(R-kiosk)就買的到預付卡，Elisa 有提供 iphone 的 sim 卡，而且可以申請 3 G 上網吃到飽，一個月最貴也只要 11 歐左右，而 DNA 的 3G 上網就必須要繳五百歐元的押金，預付卡沒有錢的時候只要到便利商店就可以加值了，但每次最少要十歐。

- ◇ **住宿費**

第一次我到Otaniemi 校區的 AYY office 繳房租與押金，繳完會給你一張單子，之後可以在 Nordea 的 ATM 掃描單子上的 code 就可以直接轉帳。

- **交通**

超好用網站：**Journey Planner** (<http://www.reittiopas.fi/en/>)

超實用 APP：**Helsinki Timetable**

- ◇ **Ida 附近有兩個公車站：**

1. Alepa 附近，叫做 Ohjaajantie，主要是市區公車，41 可直達學校 (Alepa 對面搭車)，41,43,56 可達 Prisma 超市(Alepa 這側搭車)
2. 離宿舍比較近，要經過一片小森林，站名叫做 Pikkolan urheilup，是走高速公路的公車，靠近宿舍這側只要是 4XX 底站都是中央車站 (站名：Elielinaukio)，42 可以到 K amppi(念法：幹比)

- ◇ **往機場**

在 Pikkolan urheilup 宿舍對面那側搭 415 或 451，或者在 Prisma 搭 540，如果你在中央車站，可以在 Rautatietori(右側)搭 615 或 620 到機場(Lentoasema T2)。

- ◇ **往 IKEA**

火車站附近的 Kiasma 博物館前會有接駁車到 Espoo 的 Ikea。

- ◇ **中央車站**

面對中央車站，左手邊的公車區站名叫做 Elielinaukio，右手邊的公車區站名叫做 Rautatietori，面對中央車站可以搭路面電車 Tram，而中央車站的芬蘭文為 R autatieasema。

- ◇ **Metro**

赫爾辛基的地鐵是大概是最好搭的，因為她只有一條線，Kamppi 站是購物中心，Rautatietori 站是中央車站，Hakaniemi 站可以到亞超，Kulosaari 站可以去動物園，Itakeskus 佔有一個超大的購物中心，Rastila 與 Vuosaari 附近都有交換生宿舍，如果有朋友在那可以去拜訪。

- ◇ **Tram**

3T 連接港口(Tallink Silja line),市中心各景點以及學校，是最強大的一條線，9 線可以到 Eckero line 以及 St.Petersburg line 的港口。

- ◇ **Kamppi**

往 Espoo 以及赫爾辛基周邊各個小城市(如 Porvoo)等長程巴士發車地點都是在 Kamppi，<http://www.matkahuolto.fi/en>

- **自己煮**

關於食物方面，芬蘭外食的價格實在令人不敢恭維，所以大部分的台灣學生基本上都會自己煮，而採買的部分可以到去超市。

- ◇ **Prisma**

住在 Ida 的人基本上都會到這間大超市，牛奶(Maito)，馬鈴薯，雞腿肉(歐洲人不吃雞腿)都比台灣便宜，偶爾也可以趁特價時買個鮭魚回家烤來吃。此外，各式各樣的生活用品也可以在這邊買到，例如：衣服，鞋子，襪子，家電，沐浴用品，台灣人常用的米，醬油，薑蒜，高湯塊這邊都買的到。

- ◇ **Lidl**

源自德國的便宜超市，我比較常在 Kamppi 內的一家買，在台灣我早餐吃習慣的白色大片吐司只有在這邊才買的到，Prisma 只有小片的。

- ◇ **亞超**

地鐵站 Hakaniemi 附近是亞超區，一般大家都會去的東方行

- ◇ **K-market**

超貴，生人勿近。

- **外食 (這方面我著墨不多)**

- ◇ **學校餐廳**

位於 main building 地下一樓，使用學生證可以打折對面的 Haken 裡面也有學生餐廳，個人覺得比 Aalto 的好吃。

- ◇ **E2 café(<https://www.facebook.com/e2cafe.net>)**

台灣老闆開的，喝得到台灣的珍珠奶茶，跟老闆講說自己是台灣人可以打八折喔！

- ◇ **Kamppi 裡的 Buffet**

從正門口進去大概在中間的位置，9.5 歐的吃到飽 Buffet，有麵，飯，烤雞，披薩，沙拉跟湯，算是蠻划算的。

- ◇ **Prisma**

內附熟食區，一隻烤雞腿只要 1 歐

- ◇ **Café Esplanade**

聽說是很有名的咖啡廳，不過東西真的很貴。



抵達之後：(學校相關)

- **Aalto party**

在開學之前，學校會有活動在 Otaniemi，類似一個大型的遊會，會有各式各樣的攤位，每個學生都會拿到一個任務卡，可以到各關卡玩遊戲，算是蠻新鮮的體驗。這一天有校園內戶外桑拿房，然後芬蘭學生就這麼光溜溜的走出桑拿房，嚇壞我！



- **Orientation day**

學校會安排一天，將所有的事情交代清楚，你會拿到一袋文件，還有重要的 Key card，當天也會到電腦教室帶著你跑選課的流程，不用擔心太多。

- **學生會**

Aalto 的學生會組織叫做 AYY，商學院還有一個學生會組織叫做 KY(念法: 購愈)，交換生主要的活動都是由 KY 來辦的。

- orientation day 當天晚上的 party
- city race：跑赫爾辛基市景點，闖一些小關卡。
- walrus day：類似新生訓練(一整天)，一定不可以錯過的活動！
- cottage weekend：小木屋度假，有國際晚餐以及體驗桑拿跳湖！
- sitsi party：只能坐著並且每個國家都要唱歌的 party。
- St.Petersburg trip：坐船去俄羅斯聖彼得堡的觀光團行程。
- Stockholm trip：坐船瑞典首都斯德哥爾摩。
- Lapland trip：芬蘭極圈以北的地區，可以體驗雪上活動！
- Farewell party：說再見的時刻。

除此之外，有些 Tutor 也會在 facebook 社團上揪一些小活動，像是 Fazer 巧克力工廠參訪，以及 Nuuksio 國家公園健行。

- **學校簡介及設備**

Aalto University 是由經濟，設計以及科技學院所組成，位於三個不同的校區，經濟學院校區有三棟建築物，main building，arkadia 以及 Chydenia。Main building 最常用的就是上課教室，電腦教室(Key card)，頂樓自習室以及學生餐廳。運動方面，main building 後方有 unisport 小型運動中心，在 orientation day 時會有專人介紹。

抵達之後：(旅遊相關)

芬蘭的地理位置不在歐陸中央，所以如果要出國只能坐飛機以及坐船，以下簡介歐洲國與國之間的交通方式。

交通

● 芬蘭機場

離赫爾辛基進的有兩個機場，一個在 Vantaa(交通方式前面有提到)，另一個是廉價航空的機場，在坦佩雷(Tampere)，交通方式是從赫爾辛基中央車站搭車到 Tampere 車站(2hr)再換搭巴士去機場，學生票總共要 20 歐左右。在訂廉航機票的時候記得要考慮交通時間及成本。

● 訂機票

大部分我都用 Skyscanner 來搜尋廉價機票，如果要安排行程盡量提早，機票越晚訂會越貴，而且價格可能會差到兩三倍左右。另外訂機票網站上會有很多很雜的規定，請記得要看清楚，保險可以不要，行李規定要記得看清楚，Ryanair 要事先列印登機證(在機場印要 60 歐)。

歐洲有名的廉價航空：

Ryanair(坦佩雷機場) · Wizz air(飛東歐) · Norwegian(飛北歐,飛機上有網路) · Air baltic · Easyjet ·

● 搭船

- 往塔林最便宜的一日遊是 Eckero line
- 往斯德哥爾摩的可以搭 Tallink silja line(較舒適也較貴)或者 Viking line ·
- 往芬蘭堡(Suomenlinna)可以在市集附近的港口搭船

● 搭火車

芬蘭的國鐵叫做 VR，雖然學生有半價優惠，不過依然超貴，可以隨時注意有特別的 offer 會比較便宜。

此外歐陸之間也可以用火車來聯繫，各國都有可以訂車票的網頁，相當好操作且容易理解。如果要到這些地方建議可以先問認識的人，通常都會有一些優惠。例如荷蘭可以在超市買到火車一日票，德鐵有時候也會有優惠。此外，匈牙利鐵路網路訂票只能在匈牙利車站拿！如果你要從捷克往匈牙利，請記得要在捷克國鐵網站上訂。

● 搭巴士

歐陸之間也有跨國巴士的交通方式，最常見的是 Euroline，最便宜的應該就是 Megabus，可以往來英國法國及荷蘭。此外，波羅的海三小國內主要交通也是巴士，Simple Express 如果提早訂會有超優惠的價格(3

歐) .

- **住宿**

最大的青年旅館網站就是 Hostel world . 可以查到世界各地的青年旅館 . 不過固定要收手續費 . 所以如果想省這筆 . 可以的話直接在該青年旅館的網站上訂即可 (找的到的話) . 特別要注意旅館離下車地點的距離以及該旅館的評價 !

- **App**

有些好用的 App 可以幫助旅行 . 查地圖

- City Map 2 go . 可以離線使用 . 但是地圖不是很清楚 . 需要事先下載地圖 .
- Trip Advisor . 查景點 . 查地圖 . 查餐廳 . 定位 . 以及 walking tour 路線 . 是一個相當相當好用的 App . 不過不是每個城市都有 .
- 各城市的地鐵路線圖 .