

電子報三：購物篇

● 超市

德國主要的連鎖超市包含 REWE、EDEKA、Aldi、Lidl、PENNY、Netto 等，某些城市也會有地域性較高的連鎖超市，下面就我買過的超市作介紹：

➤ Aldi & Lidl

兩家的定位相同，都是整體較平價的超市，但每個品項的選擇約莫只有 1-3 種，生鮮蔬果類的賣相比較沒那麼好。我後來幾乎都在 Lidl 買肉類，價格便宜且新鮮。在這兩家買每週的食物比較不會有負擔，有時候一整籃結完帳也大概 10 歐左右而已。

➤ REWE & EDEKA

整體價格較 Aldi 和 Lidl 高，但品項較齊全且每個品項的選擇較多，有機產品的比例也比較高，各自的自有品牌會比較便宜。超市裡面會有獨立區域賣各種現秤肉類和起司，又更貴了一點。

➤ 超市集點&折扣

REWE 是用 Payback、EDEKA 是用 Deutschland Card 集點，消費可以累積點數，用來換商品或折價券，時不時也會推出點數多倍送的活動。但其實我比較喜歡 Lidl 的模式，Lidl 有自己的 app 是 Lidl Plus，裡面有許多折價券，啟用之後就可以直接在當次消費使用了，不像其他的要先累積到一定的點數才能換，比較有誠意，Lidl Plus 消費掃會員條碼也可以累積金額，到達一定金額後則可以免費兌換特定商品。

總結我的購買習慣，如果是大採買我都是去 Lidl 買肉類、蔬果和其他罐頭乾糧類的東西，有時也會去 EDEKA 買因為離我的宿舍超近比較方便，不過乳製品像是牛奶、優格、奶油之類的不管在哪裡買都是一樣便宜，可以各牌子的輪流購買，我覺得 REWE 的蔬果類又比 EDEKA 貴了一點，所以後來去 REWE 都只會買牛奶而已。

- dm & Rossmann

類似屈臣氏和康是美的藥妝店，生活用品都可以在這裡找到，包括保養品、盥洗用品、清潔用品、衛生紙等等，另外也賣保健食品、茶、寵物飼料和有機食品，dm 的自有品牌 Balea 和 Rossmann 的 ISANA 的產品都很便宜，回國前也特地去掃貨當伴手禮帶回台灣給親友。

- 其他

市區有一條購物街一路從科隆大教堂到 Neumarkt，甚至到 Rudolfplatz，因為離我的宿舍頗近的所以常常去那裡晃，有許多國際牌子像是 H&M、ZARA、Sephora 等等，也有百貨公司可以逛，整個街區都是徒步區，走完大概 20 分鐘左右，不過假日人潮真的滿驚人的，疫情期間還這麼多人有點無法想像原本有多熱鬧。