

因為當初來的飛機限重 23kg，所以我只有帶一點點旅行用 size 的盥洗產品，準備到當地再買，在朋友推薦之下，得知以下兩個品牌都是波蘭的牌子，而且都是屬於堅持天然的品牌，而且在當地買超級便宜！這兩個牌子在台灣也都有代理商，但是價差非常的誇張，推薦大家可以在交換的學期購入他們的產品用用看，適合自己的話就多扛一點回家，送禮自用兩相宜。

Ziaja



我當初來的時候就買了一套 Ziaja，包含洗髮洗澡洗臉身體乳化妝水面霜，其中滿推薦乳液類的，在乾冷的歐洲非常需要乳液的滋潤，而且因為滿便宜的，洗完澡之後盡情塗很多在身上也不會心疼。

Green pharmacy



這是聽在波蘭念研究所的政大同學推薦，但因為我是買回台灣，還沒有親身試用過，聽同學表示這個牌子的面霜跟卸妝水還有洗髮精都滿推薦的！

以上兩個品牌我幾乎都在科學文化宮附近的 Hebe 購入，Hebe 滿常有折扣的，我很愛不時去挖寶一下。分享一個小撇步，在前往店裡之前最好先自己上官網看一下，把需要的產品截圖起來，直接拿給店員找，比較省時間，不然產品都是波蘭文，遇到不太會說英文的店員會很悲劇。