

政大資管所 102356031 彭雅瑄

華沙 SGH 105 學年度第二學期 Spring Semester 商院交換生

## 學校介紹

就像過去交換生們所說的，SGH 就彷彿是台灣的政大般，是非常優秀的商學院，當地的波蘭學生告訴我，基本上只要進得了 SGH，還沒畢業就會有工作了。這點也可以透過上課的過程中感覺得出來，波蘭的學生都滿積極發言，爭取表現的。



在學校常常可以看到各大品牌的公司辦徵才會，學生就穿著西裝直接面試，非常能感受 SGH 在波蘭的地位，以及學生們的企圖心。

## 修習課程介紹

課程名稱	Creativity in Advertising
教師	Patryk Dziurski
評分方式	期末報告 60%+ 期末考 40%

心得	<p>這堂課主要是在介紹行銷的一些創意方法，在課堂中老師會出一個情境，當場要同學們分組討論，並上台發表結果，有發言的話都可以在課後去找老師加分。我們的期末報告是去發想如何將亞洲那種用昆蟲製成的高蛋白產品，以有創意的方式進軍歐洲市場，讓歐洲人可以不害怕，滿有趣的，四個人一組，基本上不太會有負擔，期末考則是有考平常上課教的東西，也有自由發揮的申論簡答題，還算推薦的課。</p>
----	---

課程名稱	New Technologies in Marketing
教師	Tymoteusz Doligalski
評分方式	期末報告(或可以選擇考試) 100%
心得	<p>這堂課是介紹比較新型產品的行銷，主要都是網路平台的行銷，因為我本身是念資管的，所以我還滿喜歡這堂課，老師很喜歡跟學生互動，而且老師是一個很 open minded 的人，多次看到同學直接反駁老師講的內容(畢竟網路業就是沒有標準答案，很多經典例子都是無法模仿的)老師也會細細聆聽同學的意見，並針對他的想法提出盲點。</p> <p>最後的期末報告最多可以三人一組，我本來是懶得寫報告，決定考試好了，後來發現寫報告的分數較高，所以我就自己一個人寫了一份，因為基本上這就是我的專業，所以不太有負擔，考試的話老師也有提供範圍，但我覺得還是寫報告可以自行掌握進度，也不會怕要花太多時間念書囉！</p>

課程名稱	Marketing Research
教師	Piotr Zaborek
評分方式	報告(3次期中)60%+期末考 40%
心得	<p>這堂課就是很基礎的行銷研究課，但跟其他兩堂比起來，這堂課滿常要交報告跟作業，比較麻煩一點，報</p>

	<p>告一定要交，作業則是有交有可能加分，另外在課堂發言也可以加分，期中報告是分組的，我三次都跟 2 個波蘭女生一組，也因此交到好朋友。</p>
--	--

	<p>Btw 這堂課大學部也有開，也可以跟其他大學部有修這堂課的朋友討論作業或報告，基本上他都教一樣，只是對研究所比較嚴格。老師的英文非常標準，私下請教問題也很熱情回答！推薦給想要再複習一次基礎行銷課的同學</p>
--	---

## 生活簡介

剛到華沙不外乎就是處理三大麻煩事：入住宿舍/申請手機門號/銀行開戶。基本上看過去的交換報告大致上就知道要怎麼處理，我就補充一些實際經歷之後的建議。

### 入住宿舍:

基本上這非常簡單，只要照著學校的流程走就沒問題，關鍵在於你所居住的樓層。在 Sabinki 裡面，越低樓層的房間，基本上越容易感受到 party 噪音，因為一樓就是 party room，跟我一起去交換的玉芸學妹就是一個深受其害，住在 party room 附近的悲劇例子，每到週五 party 到深夜的噪音絕對會讓你頭痛欲裂，我是住在二樓的，有稍微好一點，但還是沒有三樓以上的寧靜，所以建議重視安靜這點的同學，在一發現自己是住在二樓以下，請盡快申請換房間(越早申請越有機會，真的有看到人申請成功！)

### 申請手機門號:

因為我們比新生訓練更先到，所以就自己去買了 play 的卡，沒有用新生訓練發的，但後來我發現新生訓練發的卡雖然不是 play 的，但也滿划算的(據同學說很會送網路流量)，所以建議早到的同學可以先等新生訓練發的卡，不用急著自己辦，之前看到大家推薦 play 是因為網內互打免費，但實際上其實現在大家很少打電話，也懶得存朋友的手機號碼，都直接用 FB 約一約，所以其實網路的價錢才是重

點！不一定執著要 play，當地人滿多用 orange 的。懶得研究的人就等學校的卡吧～

銀行開戶:

我們一樣是按照前人的推薦，一到了就去開 WBK 的戶，但後來發現另一家銀行叫 Millennium 的也很多交換生在用，我個人覺得其實 Millennium 會比較方便，他的分行很多，而且在 sabinki 附近用走的 1 分鐘內就有一家分行(C building 附近)，不用再搭車去 WBK，聽用 Millennium 的同學說服務態度滿好，而且行員都可以用英文溝通，唯一有個要挑惕的地方是，如果你要去其他國家旅遊，需要提取比較大量的歐元，需要前一天提出申請，無法當天馬上領到。WBK 我跟學妹用的也沒什麼太大問題，如果比較 care 手續費等等細節的同學再自行研究囉～

順帶一提，因為我當初快要來的時候，歐元沒有到很低，但我覺得之後會更低，所以沒有一開始就電匯很多歐元到波蘭帳戶，之後再直接用海外提款的方式，直接提取茲羅提，果真是比較划算！如果有這方面想法的同學也可以研究一下哪張卡手續費比較低，如果在大陸有開戶的同學，用銀聯提款甚至不需要手續費！

另外想分享的事，一到華沙可以先去波蘭辦事處打個招呼，之後有聚餐活動都可以參加！波蘭教育組的組長非常照顧學生們，因為我跟學妹在過年前就過去了，沒有辦法在台灣過年，還好參加了波蘭辦事處辦的新年聚餐，讓我們人在異鄉也有家的感覺～



## 交換學生注意事項

因為我唸資管所的關係，非常喜歡嘗試各種 APP，這邊推薦幾個旅遊好用的 APP，也順便簡單講一下平常我旅行前的準備。

### 導航類：

#### Google 無敵

請一定要善用離線地圖功能，讓你到新的國家沒網路也不怕迷路。我在要前往新的城市前，都會先大略查好一些餐廳跟景點，把那些點在 Google 中用星星標記，標記完之後再找住宿地點，就不會不小心訂到遠的要命的地方。

星星到時候在離線的時候還會繼續標記著，再藉著 Google 定位，如此一來就算沒有網路也可以知道怎麼[走]到那個點。(要搭乘交通工具的話還是要記得在有網路的時候先查好並截圖喔)

### 美食/景點類：

通常在上一步的時候就會對要去這個城市做什麼有大概的安排，但是我旅遊到後期其實非常厭倦照著部落客寫的必玩必吃的去踩點，因為去到的地方總是會充滿著觀光客，所以我會把行程排得很鬆，到了當地之後利用以下三個 APP，知道一些當地人的美食景點推



薦。除此之外我覺得參加當地的免費 tour，花兩個小時大概在城市逛一遍，可以認識新朋友又有導遊講解，CP 值很高。

**Foursquare / TripAdvisor:** 看全世界對於城市有什麼好吃好玩的，往往會發現一些台灣部落客沒介紹的東西喔～

**Couchsurfing:** 有時候會有當地人當導遊，揪一些聚會，我本身比較不敢一個人去住陌生人家，所以沒有嘗試過真正的沙發衝浪。



## 住宿

我會視幾個人一起出遊而決定要用什麼平台訂房，如果是 4 個人以上推薦使用 **Airbnb**，直接租下整棟房子或整層樓，如此一來可以再貴鬆鬆的西北歐自行下廚，也不會怕太吵鬧打擾到其他旅客，更不用擔心東西被偷！

但如果是一個人出遊的話，我推薦 **Booking.com**，因為多數的訂房是可以取消的，非常適合我這種行程隨機應變的人，這邊注意住 **Hostel** 的話一定要記得帶鎖，很多 **Hostel** 都沒有附鎖頭，或是要另外付費。

**BTW** 我還有個旅遊防偷小技巧：穿運動內衣，然後塞錢在胸墊裡！因為我超級討厭用腰包，覺得很不自在，提供給學妹們參考～