

法國里昂高等管理學院(EM LYON)交換生活報告

企研所 李蓓雯

壹、交換學校介紹及課程資訊

EM LYON 介紹

◆ EM LYON

EM LYON 位於法國第三大城市里昂，是法國首屈一指的學校，亦是全歐洲排名前十名的商學院，師資及學生素質受到世界評比的肯定，以訓練世界未來的企業家為使命。更難能可貴的是，EM LYON 每年招收大量的交換學生，以增加學生們的國際視野。學校位於里昂郊區-Ecully，校園環境優美，與里昂理工大學比鄰而居，學習氣氛濃厚。

◆ 交通

學校與里昂市區約 20-30 分鐘車程，到達方式有三種：

- 搭乘至地鐵 A 線 Perrache 站，轉乘 55 號公車 (晚上 9 點後沒車)
- 搭乘至地鐵 D 線 Gorge de loup 站，轉乘 3 號公車 (開比較晚，但晚上班次少)
- 搭乘至地鐵 D 線 Gare de Vaise 站，轉乘 4 號公車

◆ 生活機能

學校附近走路約 20 分鐘可到家樂福，住宿的同學多半前往家樂福採購食材及必需品，但因沒有公車到達，當採買完要走向宿舍就稍嫌麻煩；另一個選擇是搭 3 號或 55 號公車約 5 分鐘車程，可到 Ecully Centre，這邊具備了所需的生活機能：郵局、銀行、Dia 超市(便宜)、迷你家樂福及麵包店等等，可一次購足。

(1) 學校註冊與 Orientation

開學的第一週是學校的 Orientation，EM LYON 會舉辦許多活動幫助所有的國際學生更加了解學校。在第一天時，所有的交換學生聚集在大會議室裡，由行政人員及電腦人員講解相關注意事項，包含選課、學校信箱及電腦網路設定等等，建議這天一定要帶著電腦到場。講解完後，有一個學校辦的 Welcome Party，讓交換學生們可以彼此認識，此外，EM LYON 有一個學生組織名為 I-LINK (International Link)，主要協助國際學生在學校及法國生活的事，也舉辦各種活動，有任何問題皆可向他們詢問。為了讓國際學生更深入體驗法國生活，EM LYON 亦與一些法國家庭合作，讓有興趣的學生可到這些家庭體驗法國美食及文化，他們會在 Welcome Party 現身，有興趣者可留下聯絡方式與他們連絡。

另外，學校亦會在 orientation day 帶大家參觀校園，校園並不大，只有三棟主要建築物—A 棟：主要上課教室、Cafeteria、電腦室及影印室；B 棟：通常不太會去，是比較高級的教室區；C 棟：圖書館、電腦教室(可影印)。另外，學校會另外安排一天是 Library tour，跟大家介紹如何善用圖書館的空間與資源，對於學習上算是很有幫助。

(2) 學分換算

15 ECTS=政大 6 學分

(3) 學校課業

A. Economic Foundations of Business Decision

這堂可以算是經濟的基礎班，但會用到一些微積分和經濟的 Model，老師人很好，但是講課的時候比較跳躍，有時候會抓不到重點。老師重視出席率，上課會傳點名單，老師講課的時候音調平緩，有時候會陷入昏迷，上課時前半堂為講課時間，後半堂通常會讓同學寫 worksheet 實作，然後大家一起討論，有時候會有回家作業，寫練習題或作文獻摘要，整學期只有一次期末考，考題會結合 worksheet 和課堂內容，並且稍做延伸，要讀懂靈活運用才行。

B. Business to Business Marketing

這門課是我學到最多的一堂課，老師講話邏輯清楚，也教給我們很多東西，但同時，上課的 Loading 很重，每週幾乎都有規定的 reading 要念，也常常要和小組一起討論個案，也因為這樣，跟組員比較有合作的機會，在最後幾堂課的時候，老師會請 guest speaker 來演講，演講內容會跟學期中的主題呼應，很有收穫。整學期只有一次期末考，要念的份量很多，考題也不簡單，許多都是直接要從投影片上 quote 出來，所以一定要念得很熟再去應試。

C. Strategic Human Resource Management

這堂課通常分為兩部分，前半堂為老師帶領大家個案討論，後半堂由老師講課。每週也都有指定的個案要念，要從中選一個寫個案報告，另外，每個小組也會被分配到一個主題，要配合主題去訪談公司的人資部，並且上台報告，學期末要總結交一份完整的書面報告。同樣的，只有一次期末考，考題幾乎要把投影片上的東西都背起來，一樣要熟記投影片再參加考試。

貳、生活及文化交流

(1) 證件

A. 12-25 卡

在法國境內旅行，其實很常用到火車或高鐵這些交通工具。法國政府為鼓勵年輕人多出遊增廣見聞，在 25 歲以下的年輕人可持護照至法國國鐵(SNCF)櫃台辦理 12-25 卡，這張卡要 49 歐，但每次訂票都會有優惠，十分划算。法國的國鐵是浮動票價，越早訂越便宜，建議確定好行程就趕快上網訂票。此外，注意每次出遊都必須帶著 12-25 卡，查票人員會檢查，如果買了打折的票但沒有帶 12-25 卡，是要補全差額的，但回到家後可以再拿著卡跟票去櫃檯，他會還你錢，但要付罰款 10 歐。

B. 公車月票卡(TCL)

在里昂生活，尤其要去學校，最常坐的交通工具就是地鐵、巴士和 TRAMWAY 了。所以一到里昂，建議就到大地鐵站的服務處去辦理 TCL 月票卡，這張卡可以搞定里昂的大眾交通運輸工具，一個月儲值 25.6 歐，無限搭乘，很划算！記得帶護照、地址(住宿證明)、學生證及大頭照前往辦卡。

C. 理工大學餐廳卡

在法國的生活費相當昂貴，當然吃也不例外。在 EM LYON 的學生通常都會到隔壁的理工大學吃午餐，可以選一個主菜、沙拉、優格還有麵包，非常飽足又只要 3.05 歐。但在這之前，必須先到繞到餐廳後面辦理餐廳卡，要拿著入學證明(或學生證)去辦理，並用現金先請他幫你充值一些錢在裡面，因為餐廳的機器是要拿到銀行卡後才能加值的。辦好後就可以享用美味又飽足的午餐了！

(2) 日常生活

A. 超市(比價、中超)

- 家樂福：來到家樂福的故鄉-法國，當然要去見識一下。其實基本上與台灣沒有太大差異，只是規模較大。在 PART-DIEU 對面的 MALL 裡有一家，以及學校後面有超大的 CARREFOUR PLANET，每次去看到特價品都會忍不住買很多，所以務必提購物袋或者很多人直接拉登機箱去裝。在 Ecully centre 也有一家小家樂福，價格比大家樂福貴大約一成。值得一提的是，法國家樂福的麵包非常好吃，有 Special offer 的時候會非常便宜，強烈推薦！
- 超市：超市比起家樂福出現的頻率要高，所以超市也是交換生

的生活好夥伴。在法國里昂常出現的超市依照價格排列的話會是：

SIMPLY=Dia < Casino < Monoprix

在我住的地方附近就有 SIMPLY，有時候會出現比家樂福還便宜的價格，Dia 常常是水果很便宜，給大家參考！

B. 網路申請

由於我們住的地方並沒有網路，所以我們到法國的電信公司 Orange 申請無線網路，需要帶護照及地址，填寫一些表格後，會跟你預約到家裡安裝設備的時間，安裝好就可以上網囉！光纖網路的速度超級快的！每個月 30 歐左右。

C. 手機門號

在法國有三間主要的電信公司，SFR, Orange 和 Bouygues，在路上常常都可以看到。我們後來選擇 Orange，買張 Sim 卡，然後有不同的月租方案，我們選擇買 50 歐送 15 歐的，要在四個月內用完，也很符合我們待在法國的時間。在法國接電話不用錢，但如果到國外旅行，就是接聽都要付費。後來聽說，Orange 是比較貴的電信公司，有許多人推薦 Lebara 或網路上的 simyo，大家可以參考查詢一下。

(3) 交通

- 公車-法國的公車是有時刻表的，通常都十分準時，所以可以先拿平常會搭到的路線(3 號及 55 號)時刻表，可以衡量好時間再去搭車，並且要注意公車收班的時間。
- 地鐵-里昂的地鐵其實滿簡單的，最常搭的應該是藍色的 B 線和綠色的 D 線，其中要去學校的 D 線故障機率略高，提醒同學們要注意。
- TRAMWAY-就是歐洲常看到的路面電車，開門的時候要按門上的鈕才可以。
*有時候以上三種交通工具會罷工，記得看看地鐵站或公車上的告示牌，會事先提醒大家罷工的時間及路線。
- Train & TGV-火車和高鐵是在法國境內旅遊最常搭乘的交通工具，通常都會到市中心的 PART-DIEU 站搭乘。建議先在網路訂好票，可選擇自行列印或到車站把銀行卡插入機器就可以取票了。火車都很準點，會在十分鐘前在時刻表上顯示月台，絕對要提早到場。到月台上後，中間的告示牌會顯示英文字母及對應的車廂，按照告示可以找到自己的位子。

(4) 銀行開戶

帶著大筆的匯票到法國真的非常不安，所以當然要盡快辦開戶囉！在開學的那一週，會有銀行的攤位到學校擺攤，各家提供的優惠不同，可以依照自己的需求決定銀行。我後來選擇 LCL，有提供 1 歐的房屋保險(自己買的話要 60 歐)，還有 700 歐的免利息借款，在匯票錢還沒進來的時候可以先使用，LCL 今年給的是金卡，也沒有每週提領的上限，算是還不錯的服務。

辦理開戶須要護照、地址、入學許可並填寫相關文件，辦好後會收到銀行寄來的實體信件，憑著那封信件到銀行領取萬能的銀行卡，並同時把匯票存入，之後還會收到銀行寄來另一封信，裡面有網路銀行的密碼，LCL 的匯款及餘額查詢都可以在網路上操作，所以這封信也很重要。

但 LCL 有聽說會亂扣錢，所以要記得檢查每個月他寄來的帳單，或者偶爾上網查查每筆交易金額是否正確。

參、交換需注意之事項

(1) 行程規劃

出門旅遊很重要的就是做好行程規劃，透過事前準備功課可以讓旅遊更加順利，在參訪各古蹟時也能更了解其故事背景。行程規劃參考網路上的遊記就可以得到很多資訊，特別提醒的是要注意火車和公車時刻表、班次及美術館開放時間，也要先查好如何到住宿位置的交通，此外，歐洲常有罷工或比較危險的事，記得時時注意新聞並確認班機。

*小提醒：在歐洲旅遊跟台灣很不一樣，歐洲的治安並不像台灣那麼好，所以應該要時時提高警覺，尤其到南歐(義大利和西班牙)，建議不要背肩背包，重要物品也都應該要放在防扒包中，在這兩個國家絕對不可以掉以輕心，因為這邊偷、搶、騙的手法都太多了！

(2) 花費

平時待在里昂因為都自己煮飯，生活開銷不大。通常旅行都會帶來大筆的支出，有預算考量的同學，建議提早規劃行程、訂票，並且找有廚房的 hostel，自己準備餐點，到各景點記得都要帶著學生證，歐洲許多博物館都有學生票甚至免費，這些都是省錢的小訣竅！一趟歐洲交換學生之旅，房租、交通及旅行(去了十一個國家)等總額約花了四十萬台幣，給大家當作參考。



左上：與 EM LYON 學校校碑合影。
右上：義大利比薩斜塔真的很斜！
下方：學校主辦薄酒菜新酒品酒之旅！