



Catolica Lisbon School of Business and Economics 是葡萄牙數一數二的大學，2011 全歐商學院評比排名第 33 名，在葡萄牙為排名最佳的大學。學校位於山坡上，捷運藍線 Laranjeiras 和黃線 Cidade Universitária 的中間，走路大概 10 分鐘。若是不想走路，也可以搭到藍線 Jardim Zoológico，在動物園大門斜對面換搭公車 745 和 768，坐三站就可以直接到校門口對面。由於交換及生活注意事項所佔篇幅較大，學校課程將至於電子報二中介紹。

## 住宿

Catolica 並未提供宿舍，必須在當地自行在外租賃房子，學校會在開學前提供一些清單，上面有房子的基本資訊和房東們詳細的連絡方式，可先和有興趣的房東聯絡要求看房間照片，在和房東聯絡時，須注意詢問：房間為單人房/雙人房、房內是否有窗戶、是否包水電網路、是否有廚房和交誼廳、是否附家具廚具床單被套、是否包含每個月的打掃和清理、室友人數和組成、吸菸與否、朋友是否可以過夜、附近是否有超市等等。

由於我並非從台灣直接前往里斯本，需要在德國就將我的大型行李寄去葡萄牙，所以我的房間是在抵達葡萄牙之前就已經先行與房東聯絡好，也付了訂金。我住的是附個人衛浴的單人房，廚房客廳和室友共用，一個月 360 歐，雖然房間尚可，但我建議未來的同學可以選擇在開學前提前抵達，到了當地再找房子會比較好，自行了解過當地狀況、交通、生活機能、比較過後再行決定，多數抵達後

才開始找房子的同學，找到的房子通常較為便宜，里斯本待租的房子很多，不用太擔心會有找不到房子的狀況，可以在路上尋找張貼的廣告，學校也會在這方面提供相關的協助和資訊。

確定租房後若要簽約，一定要詳細閱讀和約書上的內容再簽定，確保自己的權益，如果有任何與房東溝通的過程，最好也是透過郵件留下記錄，不要只透過口頭約定。

## 交通



在開學前的 **welcome week**，學校會將申請里斯本交通月票的表格附在資料夾內發給我們(申請表格一定要用黑色原子筆填寫)，就可以憑著這張表格到各個捷運車站申請月票。23 歲以下的學生享有半價優惠，公車加捷運一個月只要 16.75 歐，可以說是非常經濟，但聽說由於葡萄牙債務危機，從 2012 年開始 23 歲以下學生半價優惠恐將被取消。在藍線 Avenida、黃線 Campo Pequeno、和紅線 Alameda，可辦理 Urgente 月票，當日遞交表格隔日即可取票。至於剛抵達時，可先至各捷運站購買 Viva 卡進行加值，會比每次購買單程票便宜一些。此卡一張 0.5 歐，加值後的金額要是沒用完最後也可以退還。



## 電話

學校在 welcome week 時會有電信公司來此發放免費的月租 sin 卡，網內互打免費，其中交換學生多使用 Moche，一個月 7.5 歐含 50mb 的上網流量。但我後來發現自己一個月根本打不到那麼多，而且常常被亂扣錢，所以後來自行去電信行購買預付卡，同學可自行斟酌自己的使用頻率再決定使用哪一種資費比較划算。

## 生活機能

超市——里斯本超市還算多，除了一般常見的小型雜貨店(價格較貴)，Pingo Doce 是在各街頭巷尾最常見的中型超市，有點類似台灣的頂好超市。而 Continente 則是大型的量販店，類似台灣的家樂福，幾乎所有的生活用品和食物都可以在裡面找到，在 Continente 可以免費辦理會員卡，有時候特定商品會有特定折扣，紅利積點也可以抵用現金，雖然不多但也不無小補。如果想購買中式食材，可至捷運綠線 Martim Moniz 站，那邊有幾家中國商場可以買到中式的調味料和食材。

 **CONTINENTE**

**郵局**——葡萄牙郵局的標誌如圖，招牌為紅色，還算常見，就算附近沒有郵局，路上也都有郵筒，當地郵件投紅色，國際郵件則投藍色。從葡萄牙寄明信片回台灣一張 0.8 歐。



**購物**——市中心 Baixa-Chiado 是主要的購物中心之一，那邊有許多的商家和餐廳。另外，在捷運藍線 Colégio Militar 站有大型的 shopping mall — Colombo，如果想一次購買很多東西，到 shopping mall 會較為方便，Colombo 裡面也有大型量販店 Continente。紅線底站 Oriente 有大型購物中心。若想要逛百貨公司，捷運紅藍交接站 S. Sebastião 有西班牙來的百貨公司英國宮 El Corte Ingles；紅黃線交接站 Saldanha 也有 Atrium Saldanha。紅藍線交接 Marquês de Pombal 週邊則是國際精品名牌聚集地。

**聯外交通**——從里斯本要到其他地區，除了可以搭乘火車和飛機，巴士也是一項不錯的選擇，尤其是在葡萄牙境內和到西班牙南部旅行時，巴士其實是最適合且經濟的交通工具。里斯本最主要的巴士站有三個，Sete Rios、Campo Grande、Oriente，其中 Sete Rios 位於捷運藍線 Jardim Zoológico 站上，在這三個巴士站可連接葡萄牙主要都市和跨國巴士。除此之外，Praça de Espanha 也有巴士站連接葡萄牙其他城市。